

みんなで子育て No.2

バックナンバーは
こちらから▶



環境エネルギー生活部 県民生活課
家庭教育推進専門職 : 辻
Tel 058-272-8206



5日は「端午の節句」です。昨年の通信では鯉のぼりについてご紹介しましたが、今年は「菖蒲(しょうぶ)」について少しお話ししたいと思います。端午の節句には、菖蒲湯(しょうぶゆ)に入るといふ慣習があります。冬至のゆず湯と同様「邪気払い」の意味があるとされ、古くから親しまれてきました。さらに、血行促進や保湿、疲労回復、リラックス効果なども期待されています。

菖蒲は「アヤメ」とも読まれますが、「ショウブ」と「アヤメ」は別の植物です。「ショウブ」はサトイモ科の植物で、アヤメのような青紫色の花は咲かせません。(右下の画像参照)

一方、よく似た青紫色の花を咲かせるものに、アヤメ、ハナショウブ、カキツバタがあります。これらは見た目がとても似ていますが、それぞれの花びらの根元に、アヤメは網目模様、ハナショウブは白色の筋、カキツバタは黄色の筋があり、明らかな違いがあります。また、アヤメは乾燥した場所に、ハナショウブとカキツバタは湿地に生育するため、花びらの模様と生育場所により見分けることができます。「ショウブ」は、ハナショウブやカキツバタと同様、池の周りや水路などの比較的水深の浅い場所に生える多年草で、太い地下茎をもつのが特徴です。

アヤメ、ハナショウブ、カキツバタの花はよく似ていますが、先ほど説明したとおりよく観察するとそれぞれに違いがあり、個性があります。

兄弟姉妹もよく似ていることがありますが、やはりそれぞれに異なるところがあるはずで、その子その子の良さを認めながら、それぞれの個性を大切に伸ばしていきたいものです。



ショウブの花

本巣市

「家庭教育学級実践交流会」

3月13日(金)

ファシリテーター

: NPO法人ぐりんはあと

理事長 近藤 聡 氏

本巣市では、毎年、乳幼児家庭教育学級の講師をお願いしている近藤氏を招いて、実践交流会を行いました。

指定された小グループで、今年度の活動の成果と課題をそれぞれ青と赤の付箋に書き出し、交流しました。

その後も、近藤氏から出された「子どもたちの未来や幸せのために、私たち大人が『できること』『大切にすべきこと』『心がけたいこと』は、どんなことだと考えますか？」等の問いに対して、意見交流を重ねながら子どもへの接し方について学びました。その中で、子ども自身が、自分の強みを活かし、たくましく生きていけるようにするために、子どもの内面を揺さぶり、「やってみたい!」を引き出すのが大人の役目だというお話がありました。子どもの意欲を削ぐ大きな要因となる「『子どもは未熟』という思い込み」「先入観やラベリング(固定的な見方)」「大人の経験則から生まれた常識、固定観念」「大人の都合の優先」については、厳に慎むべきであることを教えていただきました。



参加者の声

- ・子どもに関することや教育について、自分にはない視点のご意見もあり、自分の考え方を改めさせられることが多くあるなと感じました。
- ・とてもフレンドリーなグループに入れていただけたので、気負うことなく参加でき、先輩たちの活動の内容(成果と課題)を聞くことができて良かったです。
- ・他の園の方と交流ができ、来年度の活動に役立ててもらえる会になったと思いました。近藤先生のお話から、改めて子どもの視線を大切にすべきということに気付くことができて良かったです。



講師：手づくり絵本の会「しゅ柿」代表 樋口 通子 氏

子どもに読みかせる絵本のことや
手作り絵本のことを交流したり
相談したりする会です。
興味のある方なら
いつの会からでも
参加していただけます。

申込不要
会費不要

開催日
(全曜日開催)

2026年
4月14日
5月12日
6月9日
7月14日
9月8日
10月20日
11月10日
12月8日

時 間 / 全日程 10:00～12:00

※ 1回 絵本づくり 11:30 おはなし会 おはなし絵本の楽しみを分かち合えます。

場 所 / 県立図書館 2階 新書室2 ※ 1階 おはなし室
対 象 / 絵本に興味のある方（お子さまも参加いただけます）

県立図書館
〒200-8336 岐阜県岐阜市千手4-2-1 TEL: 058-275-5111 FAX: 058-275-5115
岐阜県図書館
libary.library.pref.gifu.jp https://www.library.pref.gifu.jp



前半：絵本づくりの様子



手づくり絵本



後半：おはなし会の様子

樋口氏は、元美術教師で院内学級の先生の経験もお持ちの絵本作家です。この日は、手づくり絵本の魅力を教えていただきながら、人として大切にしたいこと、子どもの特性や子育てで大切にしたいことについても学ばせていただきました。

はじめに「自分を表現する」ことの大切さ。音楽でも運動であってよいので、「出会った時に心が響いたもの」「やってみてみたいと思ったこと」をやってみること。完璧を目指さなくてもよく、失敗してもよいので、自分のできる範囲でやってみることの大切さについて語られました。

子どもは、何でもおもちゃにして遊ぶので、子どもが自分で考えて遊んでいるのを大人の基準で止めることがないようにともおっしゃいました。子どもが自分でやっていることに満足しているということを実感するのが大切であり、たとえ手づくり絵本を破いてしまっても、補修すればよいだけと考えましょと話されました。そして、大人は子どもの危険に対してのみ気を配ればよいと教えていただきました。子どもに豊かな情報（刺激）を与え、子どもの「〇〇したい」を引き出すように！とお話をまとめられました。

手づくり絵本の例

子どもが描いた恐竜の絵を半分に内折りし、裏面をのりで貼り合わせて本にしたもの。絵に合わせて親（参加者）が物語を考え、絵本にしています。

絵を描くのではなく、折り紙で折ったものや切ったものを貼り付けて絵本にしたもの。卵を模して切った白い紙は、籠から取り出すことができます。

折り紙作品の作り方を説明した絵本。これは外国の方にも好評だそうです！

「しりとり」になっている絵本！次の頁には、何が出てくるかな？

- 参加者の声**
- この会のポスターが掲示してあり、興味があったので気になっていたのですが、見ていただけではダメだと思って、参加することにしました。
 - 県図書館はよく利用しています。（親） ※カバンには絵本がいっぱい入っていました。ご本、好き。（子） ※どんな本が好きなの？との問いかけに『だるまさん（シリーズ）』という回答が返ってきました。どんな本が好きかをはっきりと答える娘さんを目にして、親さんが喜んでみえました。
 - 寝る前に読み聞かせをするようにしています。（1歳と4歳の子の親）



<県図書館情報>

- ・ 開館時刻がこの4月から、9時に変更となりました。
- ・ 「純喫茶 もくじ堂」が、4月15日（水）にオープンしました。 県図書館HPの二次元コード

各教育機関で行われている家庭教育学級や各市町が実施している子育て支援・家庭教育支援に関わる取組・行事を取材し、当通信にて紹介させていただいています。当通信の感想や「ミニ情報」で取り上げてほしいテーマがございましたら、電話・メールにてお知らせください。
県民生活課：辻のメールアドレス（tsuji-haruhiko@pref.gifu.lg.jp）

子どもの周りには危険がいっぱい！見落とさないようにしたいですね！

「**熱中症**」が心配される季節になりました。乳幼児は、大人に比べて体温調節機能が十分に発達していないため、暑さに弱い傾向にあります。特に発汗機能が発達しておらず、暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかり、熱が体にこもり、体温上昇を起こしやすくなります。

また、幼少期の子どもは身長が低い為、地面からの輻射熱の影響を強く受けます。そのため、子どもは大人以上に高温の環境下にいることとなります。例えば、大人の顔の高さで32℃の時、子どもの顔の高さでは35℃程度となると言われます。

屋外で遊んでいると、遊びに夢中になり身体に異変が起きはじめていても気づかないことがあります。そのため、周りにいる大人が気にかける必要があります。喉の渇きを覚えた時には、既に脱水状態にあります。外出する時には、先に水分を取らせ、その後もこまめに水分補給させるよう努めましょう！（9～12歳では100～250mLを20分毎、思春期では1時間で1～1.5Lの経口補水が目安になります。）

この春、よくニュースになっていた「**倒木による事故**」。3年半近くの間1700件以上起きています。公園や広場での外遊びは、子どもたちにとってとても大切な体験活動ですが、そこに大きな老木等がある時は、注意と確認が必要です。特に風の強い日などは、突然、樹木が倒れてきたり、枝が折れて落ちてくることがあり、最悪の場合、死亡事故につながる可能性があるからです。

国交省の調査によると、**街路樹は年平均5200本も倒れているそうです。2021年4月から2024年11月に起きた街路樹事故が801件、公園の樹木の事故は901件発生しており、このうち110件が「人身事故」となっています。**

道路や公園を管理する機関が点検を行っていますが、枯れた樹木や中が空洞になった樹木、腐食が見られるときは、距離をとり、管理者に連絡を入れるようにしましょう。

私の経験ですが、台風のため学校に待機していました。3時間程一時帰宅した後に学校に戻ったら、駐車場に植わっていた高さ7～8mほどの樹木が倒れていました。いつも私が駐車している場所でしたので、一時帰宅していなければ、私の車は押しつぶされていました。また、車に乗り込んだ時に倒れてきていたらと肝を冷やしたことがあります。

「**抱っこひも**」から、赤ちゃんがすり抜けて落下し、重い怪我をしてしまう事故が後を絶たないそうです。届が提出された「抱っこひも」事故の91%が0歳児で、特に3ヶ月以下が46%、月齢の浅い乳児に多く起きています。

もう少し詳しくみると、**着脱途中の事故が3割に対し、着用中が7割で、抱っこひもを緩めていたなど、誤った装着が原因である場合が多いです。**

赤ちゃんと密着するように装着すると、赤ちゃんが苦しいかもと少し緩めてしまいがちですが、この状態で、カバンの中から何かを取ろうと前かがみになった時などに、スルリと赤ちゃんが抜け落ち、頭から落下することになります。**前かがみ姿勢にならないようご注意ください。**

件数はそれほど多くありませんが、「**エスカレーター**」の事故が、毎年一定数発生しており、小さな子どもの転倒、挟まれ事故が目立ちます。ほんの一瞬の油断が、けがにつながることもあります。子どもの事故が起こりやすい要因としては、「乗り降りのタイミングで足元が不安定になりやすい」「手すりを持たず、体のバランスを崩しやすい」「走る・逆走するなど、遊び感覚で行動してしまう」「靴ひもや服のすそ、荷物のひもが巻き込まれる」ことがあります。

対策としては、「**保護者が必ず手をつなぐ、または体を支える**」「**子どもの手を手すりに添えさせる**」「**乗り降りのときは前をよく見て、足元をしっかりと確認させる**」「**ふざけたり走ったりしないよう、事前に声かけをする**」「**ベビーカーやキャリーカートを使用する時はエレベーターを利用する**」「**靴ひもが緩んでいないかや巻き込まれやすいものを着用していないか注意する**」です。

エスカレーターは便利ですが、動く機械設備ですので、大人が子どものそばで必ず見守るようにしましょう。



タイトル・URL	二次元コード	紹介文（例）（5～6分）
基本的な生活習慣 ～ 親子が元気に育つコツ ～ https://youtu.be/EdoW9_-GYC0		この動画では、子どもたちの生活習慣を改善するためのヒントやよい睡眠をとるためのポイント、あいさつと生活習慣との意外な関係について紹介しています。
ストレス軽減 ～ 心おだやかに過ごすコツ～ https://youtu.be/GX2sjBjWKeE		この動画では、ストレス軽減法を紹介しています。少し見方、考え方を変えるだけで気持ちが楽になります。6分の動画ですが、ぜひストレスフリーな生活のヒントを見つけてください。
愛着 ～ 親子で幸せになれるコツ ～ https://youtu.be/wSub62_bFYA		この動画では、子どもたちの願いを叶えるために、おうちの人にも一緒に取り組み、一緒に喜びを感じることの大切さを紹介しています。おうちの人が支え、励ますことが親と子の結びつきを強くし、子どもたちの自己肯定感を高めます。
見つけよう！みんなのステキなところ ～ 心をふわっと軽くするコツ ～ https://youtu.be/XBy9IU-IHIg		この動画では、リフレーミング（物事や状況の味方を別の視点から捉え直すという心理学の用語）という手法を紹介し、家族（園・学校・職場）みんなのステキなところを見つけることの大切さを伝えています。
自分のことは自分でできるよ ～ 自立を後押しするコツ ～ https://youtu.be/0rkZiDLHuaM		この動画では、小さな成功体験（自分でできた）を積み重ねることで成長していくわが子を見守り、親（家族）も一緒に喜びながら支えることの大切さを紹介しています。
スマホに子守をさせないで ～ 健やかな心と体を育むコツ ～ https://youtu.be/Y9ITpr65Ns4		この動画では、子育て中の親子とスマホの程よい付き合い方を紹介しています。今日は少しだけスマホを置いて、わが子の目を見て声をかけてみましょう。きっと、親子にとって大切な時間となります！

**みんなで
家庭教育**

子育ての疑問や心配、お悩みの解決につながる家庭教育の情報サイトです。

岐阜県
県民生活課

LINK

園や学校等のお便りに、
 (左) みんなで家庭教育特設サイト（スタンドバーナー）
 (上) みんなで家庭教育動画教材（タイトル・URL・二次元コード・紹介文）
 を掲載し、ご活用ください。

また、みんなで家庭教育動画教材（上）を有効にご活用ください。
 例) ○研修等開始前の待ち時間
 ○総会や学級懇談会 ○就学時健診や入学説明会 ○役員会等
 ○動画+サロン型家庭教育学級 ○動画+在宅取組型家庭教育学級 など



< 学級懇談会 >



< 入学説明会 >