

# みんなで子育て No.4



バックナンバーは  
こちらから▶



岐阜県環境生活部 県民生活課  
家庭教育推進専門職 : 辻  
Tel 058-272-8752

新しい年度が始まり、3カ月が経過しました。あと3週間もすると子どもたちは「夏休み」に入り、家庭での生活が中心となります。**長期の休みで一番気をつけたいのは、生活リズムの乱れです。**学校に行かなくてもよいかと夜遅くまで起きていて、その結果、起床時刻が遅くなり、朝食と昼食が兼用になること等が懸念されます。

長期休みは、**親子のふれあいの時間は増えますから、普段忙しくてなかなかできないことを親子で行うよい機会にすることもできます。親子活動を企画するよい機会としてください。**

夏休みの朝といえばラジオ体操が定番で、わが家の子どもたちが小さかった頃は、私も指定の公園に行き、子どもと一緒に体操に取り組みました。最近では、子どもの数が減り、子ども会が休会になったり、活動日が随分少なくなったりして、夏休みを通しての活動も少ないようです。我が家の近くの神社では、夏休み中、毎日ラジオ体操が行われており、地域の大人も集まって体を動かす姿が見られます。近くにこのような場所があれば、是非、家族で参加してみてください。ない場合は、家族で取り組むのもよいですね。「一日の計は、朝にあり」と言います。しっかり朝日を浴びて体を動かし、体と頭を起こして、暑くなる前にひと学習、ひと活動できるとよいですね！

## 岐阜市立鷺山保育所 (子育て支援センター) 「親子教室」 5月28日

子育て支援担当 栗本 彩 氏 & 西願 香 氏



長い時間、鉄棒にぶら下がることができて、びっくりしました！

岐阜市の京町・市橋・鷺山の3つの保育所は、子育て支援センターの事業も兼ねており、未就園児親子を対象にした「親子教室」、「父親対象親子教室」、保護者を対象にした「子育てセミナー」「外部講師セミナー」、地域ボランティアによる「まめっこクラブ」などの子育て支援教室を開催しています。

親子教室は、1コース5回制(5週連続開催)で、年5コースが企画されています。取材したコースのメイン活動である体験活動は、「ふうせん遊び」「新聞紙遊び」「うんどう遊び」「粘土であそぼう」「手作り楽器で遊ぼう」と毎回内容を変え、子どもたちの体験の幅を広げています。

親子教室は1時間の講座ですが、終了後も保育園が準備したおもちゃを使いながら、親子で活動される姿が見られました。この時間を使って、保護者同士が顔を合わせながら、子育てについて交流もしていました。

5週連続の同メンバーによる親子教室であるため、保護者同士がつながりやすいのではないかと感じました。

### 保護者の声

- ・多人数で遊ぶ機会があまりないことや、家ではできない遊びができることに魅力を感じ申し込みました。親子教室に参加することで、他の保護者さんとのつながりもでき、保育園や幼稚園の情報を聞くことができたり、うちの子は偏食があるのですが、同じ悩みを共有したりすることができて、気持ちが少し楽になれてうれしく思っています。
- ・家ではできないことを体験できるように、先生がプログラムを工夫してくださるのでありがたいです。インスタなどから情報を得て、このような催しに参加しています。ここの他にも2つの児童館の教室に申し込んでいます。ほかのママさんたちと交流できることがうれしいです。



携帯電話やタブレット端末は、便利で楽しむことができるアイテムですが、SNSの不適切な使用によるトラブルがたくさん起きていることも現実です。実際に起きている事例をもとに使用の在り方を見直す機会が設けられ、保護者も生徒と一緒に学ぶことができるように講演会が開催されました。

事例として、自撮り被害、未成年者誘拐、リベンジポルノ、誹謗中傷、闇バイト、薬物乱用等が紹介されました。これらは決してよそ事ではなく、身近なところで実際に起きており、「これぐらいはよいだろう!」という軽い気持ちで、返信したり、ツイートしたり、アップロードしたりすることはとても危険であることが確認されました。また、謝っても、やった事実は無くならず、何とかなるだろうという考えは甘いということも学ぶことができました。

田中氏は、**コロナ禍以降、保護者の学びの会に呼ばれる回数が減っていることを危惧してみえました。**被害の内容や手口がどんどん変化しているため、**最新の情報を得る機会を是非設けていただきたい**と思います。



### 保護者の声

- 子どもには、まだ携帯電話を持たせていないのですが、情報機器におけるトラブルの現状について、私自身があまり深く理解できていないので、今日は参加しました。具体的なトラブル例を示していただき、注意すべきことが少しわかりました。子どもと今日学んだことを確認したいと思います。
- ゲームやYouTube視聴をよくしています。情報機器の使用について子どもに声かけはしていますが、「わかっとる」と答えが返ってきます。しかし、何かトラブルが起きた時に「怒られるから」となかなか自分から言えないのではないかと心配しているところです。

## 羽島市立中島小学校 「PTA茶話会」 6月13日



親同士のつながりを深めるためにPTA茶話会(サロン型)を計画されました。通常は午後に行う授業参観を2時間目に開催し、その後、家庭科室にて小グループになって会を実施しました。案内は、授業参観と茶話会を合わせて学校メールを介して行われました。 ↓案内の一部、茶話会の案内の部分



今年度より PTA 主催で茶話会を実施します。これはコロナ禍前にも実施していた会です。子どもたちは学校で多くの仲間と共に成長します。そこで、保護者の方同士でも関係づくりをすることはとても有意義なことだと考えます。会話をしながら楽しく過ごしていただける会にしていきたいと考えています。予定時間を10:20~11:20としていますが、途中参加や途中退席していただいても構いませんので、お気軽にご参加ください。

今年度の新たな試みですので事前にすぐーでアンケートを取り、時間や会場等の準備を進めます。詳細は後日お知らせします。

子育て談義の中で話題になっていたのは、睡眠時間の確保、家庭における自主学習や宿題について、親子のふれあい時間の作り方、子どもの運動について等様々でしたが、それぞれの保護者の悩みや疑問について、気軽に相談・交流している姿があり、この会のねらいが達成されているように感じました。

### 保護者の声

- 普段は、他の保護者の方とお話する機会が全くありません。知っている方がいないと参加しにくいと思っていたのですが、今回はお誘いの声掛けをいただいたので参加しました。子育てについて、いろいろなお話をすることができて参加できてよかったです。
- 学年が違ってお話する機会がなくて、知らないお母さんが多いのですが、今日はお話して、お知り合いになることができてよかったです。
- 一人で悩んで悶々とするより、こうして皆さんとお話することで心が軽くなりありがたいです。



親同士のつながりをつくり深める機会として、今年度より「親児の会」の活動を始められました。「家庭の日」であるこの日、有志の親子50名程が集まり、親子でレクリエーション（しっぽとり、ボール運び、缶積み、ドッチビー、ドッチボール）を楽しみました。日野小学校PTAの活動は14名の本部役員さんを中心に保護者ボランティアを募り進められているそうです。今回の活動の進行は副会長さんが主で行い、保護者による手づくりの会となっていました。

案内は、学校の電子連絡帳とPTAの公式LINEを介して行われ、活動後のアンケートもLINEを活用されました。

この日の活動時間は2時間程で、けっこうな運動量がありましたが、保護者も子どもと一緒に、積極的に取り組まれている姿が印象的でした。活動後は、子どもたちが率先してモップ掛けする姿もあり、施設使用の躰がしっかりなされているなど感心しました。

親子活動の後、第2部として保護者のみの交流会も計画されていると伺いました。



### 参加者の声

- 子どもとも遊びたいし、他の親さんともつながりをもちたいと思っていました。他のお子さんとも接する機会がほとんどないので、今日は交流ができて、とても楽しい時間を過ごすことができました。
- このような機会がないと、親子で思いっきり体を動かして遊ぶこともないので、参加してよかったです。
- 入学時はコロナ禍で、親同士のつながりが全くありませんでした。魅力あるPTAをつくるため、楽しいPTA活動となるように、このような会はとてもよい取組だと思います。

講師 にこぺこぐう代表 前平 美由紀 氏



山県市にある、子育て支援サークル「にこぺこぐう」は、毎月第3水曜日に、未就園児をもつ保護者を対象に、子育て支援活動を桜尾公民館にて開催しています。季節の行事や遊びを通して、子育てを楽しんでもらえるような活動を10年以上行っています。

10時から参加親子が集まり始め、11時までは準備された手作りおもちゃ等で遊んだり、前平氏を中心に近況を交流したりしながら、子どもたちが場に慣れて活動的になるのを待ちます。

この日、前平氏からは、手作りおもちゃの作り方やこれからの季節水遊び用プールとして発泡スチロール製の箱が活用できるなど、子育てに役立つ情報を教えていただきました。

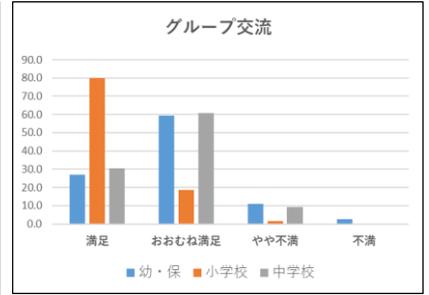
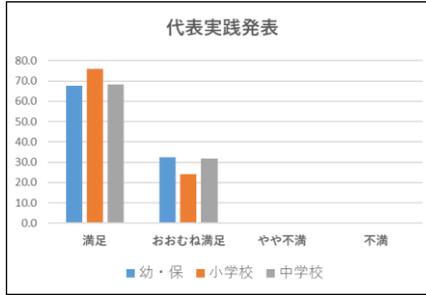
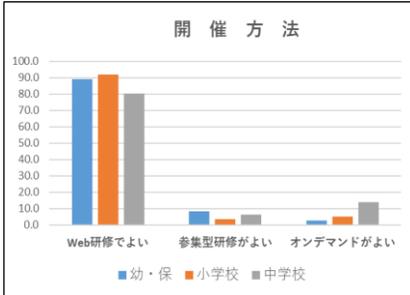
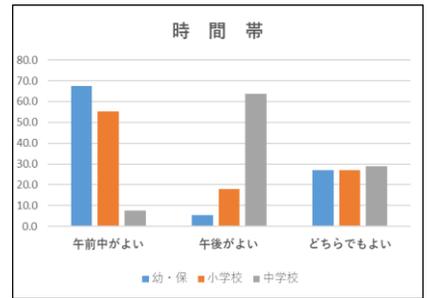
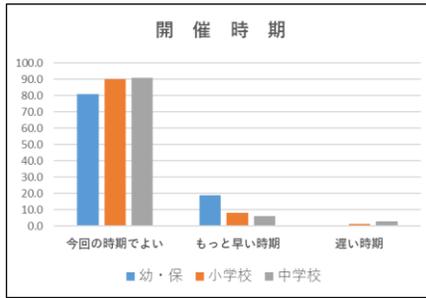
11時からは、音楽に合わせてリズム体操を行ったり、わらべうたふれあい遊びをしたり、絵本の読み聞かせを聞いたりしながら1時間程過ぎました。

### 参加者の声

- この会には、声をかけていただきほぼ毎回参加しています。会場が広く、子どもが自由に活動できることが魅力の1つです。家の周りには同世代の子どもがいないので、児童館や支援センターもよく活用しています。
- 今日母親の調子がよくなくて代わりに連れてきました。母親は在宅で仕事もしているので、離乳食を食べさせたり、寝かしつけたりすることをしていました。子どもにはいろいろな景色を見せたり、体験をさせたりできるような場所へなるべく連れて行くように努めています。
- ほぼ毎日、山県市げんきはうすや児童館に行き、他の親さんともつながるようにしています。3人子どもがいるのですが、真ん中の子に少し寂しい思いをさせていることが気になっています。

# リーダー研修会のアンケート結果についてご報告いたします！

事後アンケートに協力いただき、ありがとうございました。  
コメントもたくさんいただき感謝しております。いただいたご意見や感想は、発表していただいた園や学校にお届けいたしました。また、来年度の研修に活かしていきたいと考えています。



アンケート結果は、ほぼ例年と同様の結果となりましたが、グループ交流の評価については小学校の部と幼保の部、中学校の部で、満足度に違いが生じました。コメントを読ませていただくと、尋ねたいことを積極的に投げかけられ、他の園や学校の情報を得ることができた方の満足度が高くなっていくように感じました。交流の方法については再考したいと思います。

## コメントより

- ・小学校を卒業した子が3人、今小学生が1人いますが、今まで家庭教育学級とは何を目的としてやっているのか実際のところよくわかっていませんでした。リーダー研修会に初めて参加して、初めて知ることがたくさんありました。今回テーマの「わが家の約束」運動も、宿題でだされた1つくらいの感覚で、子どもの決めた約束をサポートする感じで、私自身親子の活動としてしっかり取り組んできたことがありませんでした。今回の研修会を機に取り組み方を見直したいと思いました。参加してよかったです。
- ・岐阜県が家庭教育に力を入れていることを知れて良かったです。他校の取り組みがとても参考になりました。就任してからの短期間での計画はなかなか難しく、数年後に開催を見通した長期的な計画をしていくことが必要である事がわかって良かったです。
- ・研修会に参加したことで、前向きに考えてみたいと、少し考え方が変わりました。ここで得た事が、私で止まらない様に、保護者の方たちと共有できる様な企画を考えたいと思います。

## 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動の実施をお願いします！



令和6年度版の園・小学校向けリーフレットです。7月10日頃にお届けする予定です。配付をお願いいたします。



県のHPからダウンロードして自由にお使いください！

URL : <https://www.pref.gifu.lg.jp/page/27355.html>

二次元コード⇒

## 8月は「ぎふの山に親しむ月間」です！ 家族で山にでかけませんか！

環境省は、7月21日から8月20日を「自然に親しむ運動」期間としています。これは、自然に親しむことを通して、心身の健康を増進し、自然に対する関心と理解を養うことを目的としたものです。岐阜県では、7月を「清流月間」、8月を「ぎふの山に親しむ月間」と定め、清流の国ぎふづくりや木の国・山の国づくりの県民運動を展開しています。

岐阜地区にある山に**家族そろって登ることを通して、自然と親しみながら家族の絆を深められてはいかがでしょうか。**

熱中症、急な雷雨への対策はお忘れなく！

### <野外での活動に期待されること>

- ・感性や知的好奇心を育む
- ・自然への理解を深める
- ・創造性や向上心、物を大切にする心を育てる
- ・生き抜くための力を育てる
- ・自主性や協調性、社会性を育てる
- ・直接体験から学ぶ
- ・自己を発見し、余暇活動の楽しみ方を学ぶ
- ・心身をリフレッシュし、健康・体力を維持増進する

世界的に子どもの体力低下、運動不足が課題となっています。特に日本の子どもたちの運動時間は他国に比べ少ないようです。コロナ禍により外出が制限され、屋外で遊ぶ機会が減少しました。スポーツクラブ等に加入していれば定期的に体を動かす機会がありますが、そうでなければ、**体育の授業以外、運動を全くしないという子もいるのではないのでしょうか。**

登山は「有酸素運動」です。不整地を歩くことで普段は使わない筋肉を使うことにもなり、肥満予防にもなります。また、樹木が発する揮発成分による森林浴で、自律神経の調整や疲労回復などの健康効果も期待されます。家族の健康のためにも軽登山はお勧めです。

### 山の日フェスタぎふ2024（ぎふ木育WEEK2024）

8月3日（土）、「ぎふ木遊館」「morinos」「カラフルタウン岐阜」の3つの施設で催しを開催します！

- ◆ぎふ木遊館「サマーフェスタ」（要予約）  
園児・児童向けの企画は、15:00～18:30
  - ・お魚タッチプール
  - ・はだしのトレイル
  - ・木のうちわ作り



予約は木遊館のHPから  
予約開始は7月4日です！

- ◆morinos 「ミニプログラム」  
当日の天候、参加人数により活動内容が決まります。  
どんな活動になるかは、お楽しみに！

#### ◆カラフルタウン岐阜

ワークショップ、木のおもちゃ体験、クイズラリーなどを予定。クイズの回答で木ガチャを回す権利を獲得。手のひらサイズの木製品が当たります！（200名/日）

- 3施設のうち2施設のスタンプを集めて応募すると木製のおもちゃ（先着300名）がプレゼントされます。

カラフルタウン岐阜は8月3日のみ。ぎふ木遊館とmorinosは、8月1日～9月30日の期間、スタンプが押せます。応募期限は9月末日です！

### <軽登山の参考例>

#### <岐阜市>

- 金華山 329m  
初めての方は、ファミリー向けの七曲がりがお勧め。他に登山道多数あります。
- 百々ヶ峰 417m  
ふれあいの森駐車場がある三田洞口からがお勧めです。



山頂展望台から見る金華山方面の風景

#### <各務原市>

- 各務原権現山 318m  
「伊吹の滝」登山口からが定番です。
- 明王山・金比羅山 383m  
「自然遺産の森」から明王山見晴台を目指してみましよう！

#### <山県市>

- 古城山 407m  
はじめコースと古城山コースがあります。
- 大黒山 499m  
「グリーンプラザみやま」からの往復ルートがお勧めです。

#### <本巣市>

- 文珠山（権現山345m～  
祐向山374m）  
「ふれあい館」駐車場から
- 大茂山 453m  
神海駅からふるさと林道経由で！姥坂峠経由という方法もあります。

## 岐阜県 6 地区の家庭教育応援通信！

下記の URL や二次元コードから、県内 6 地区の家庭教育通信をご覧になることができます。県内の様々な園や学校、関係諸機関や団体、家庭教育支援チーム等の活動情報をぜひとも参考にしてみてください。岐阜地区にはない実践がたくさんあります！（※枠内：地区名と通信名）

岐阜地区  
みんなで子育て



<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/27355.html>

西濃地区  
みんなで子育て



<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/253321.html#tushin>

中濃地区  
かてきょー



<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/159083.html>

可茂地区  
いいかも



<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18568.html>

東濃地区  
家庭教育なう



<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/15928.html>

飛騨地区  
飛騨っ子



<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/106263.html>