

健康づくりチャレンジ月間関連業務について

○ 実施概要

1 趣旨

県民の健康づくりの促進を図るため、「健康づくりチャレンジ月間」を設定する。期間中は、「第3次ヘルスプランぎふ21」の、「運動習慣の定着」をテーマとしたウォーキングを実施し、健康増進に関する普及啓発を図ることで、県民に対し行動変容を促す。

2 取組の内容

①チャレンジ名

ウォーキングチャレンジ（仮称）

②取組期間（予定）

令和4年10月1日（土）～ 10月31日（月）

③主な対象者

ポイント事業対象者（主に20歳以上の県民）

④実施の流れ

1) チャレンジシートの取得（紙版）・アプリで参加申込（アプリ版）

紙版：県・市町村の窓口やHP等から「健康づくりチャレンジ月間取組シート」を取得する。

アプリ版：専用アプリをダウンロードし、参加申込みをする。

2) ウォーキングに取組む

チャレンジの内容は「歩数カウント」。規定歩数（155,000歩）以上を歩いたらチャレンジ達成とする。

紙版：1ヶ月間の歩数をシートへ記載。

アプリ版：期間中、歩数が自動記録される。

3) 取組み後の対応（景品の応募方法）

紙版：規定歩数を達成した場合は、チャレンジシートに付属する専用ハガキを切り取り、必要項目を記載したうえ、切手を貼付けて応募する。（企業・グループ等においては、ハガキを封筒に入れ、まとめて送付することも可能。）

アプリ版：規定歩数を達成した場合は、アプリで応募申込をする。

3 特典の設定

・協力市町村による健康ポイント付与

・抽選による景品贈呈

※達成基準（想定）

○ウォーキングチャレンジ

ランク A：平均 8,000 歩/日 (248,000 歩/月)以上

ランク B：平均 5,000 歩/日 (155,000 歩/月)以上

4 景品及び抽選方法について

- ・景品は 200 個確保する。
- ・アプリ版の抽選対象者の情報は県から提供するので、紙版とアプリ版の応募者情報をまとめて整理したうえで、抽選し、景品を発送する。

○「ウォーキングチャレンジ」取組シートの仕様について

(1) 仕様等

仕様は A4/両面/カラーを標準的な仕様とする。シートの一部を切り取り応募ハガキとして使用できるような仕様とすること。加えて以下を参考とし「(2) チャレンジ記録表」は記載項目として加えること。

(2) チャレンジ記録表

参加者が取組状況を記録する記録表は、1 か月間分作成すること。記録表のイメージは以下のとおり。

【記録表イメージ】

<10月>

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	合計歩数		ランク		

歩数を記録する。

○留意事項

チャレンジの内容については変更する場合がありますので、変更となった場合は県と協議のうえ実現に向けて協力すること。