

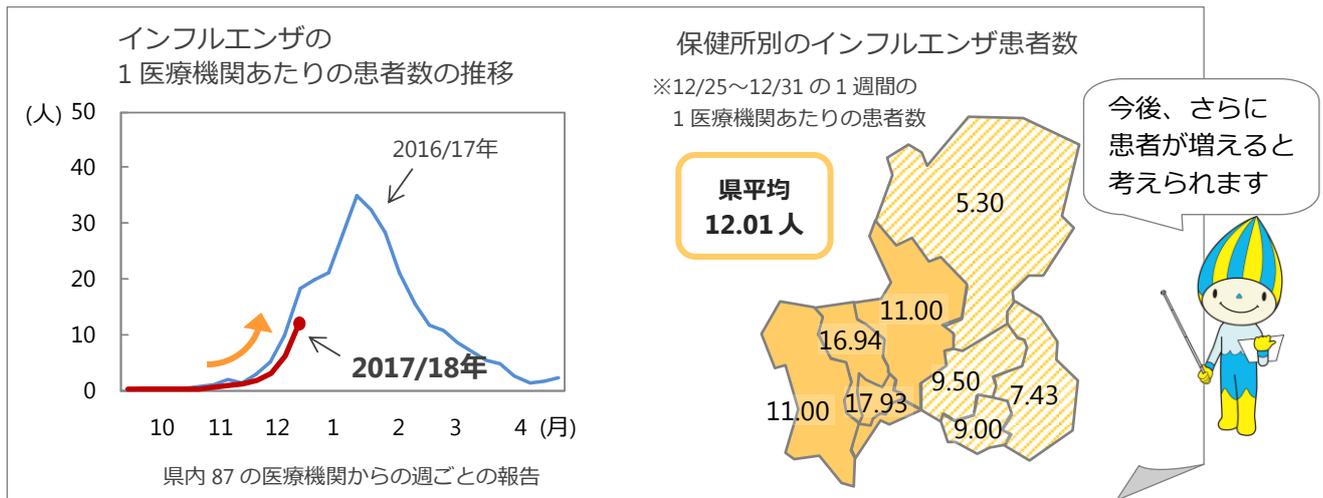
# ぎふ感染症かわら版

平成 30 年 1 月 9 日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



## 県内にインフルエンザ注意報が発令されました！

県内でインフルエンザの患者が増加しているため、  
1月9日、県内にインフルエンザ注意報が発令されました。  
今後、さらに流行が広がると予想されますので、より一層の予防に努めましょう。



インフルエンザは、感染している人の咳やくしゃみのしぶきによる**飛沫感染**や、  
ウイルスの付いた手指などを介した**接触感染**によってうつります。  
予防のためには、手洗いや咳エチケットなど、  
一人ひとりの心がけが大切です。



### かからないために

- 外出後は**手洗い**を徹底する  
アルコール製剤による消毒も効果があります
- **栄養と睡眠**を十分にとる
- 部屋の中は**適度な湿度**を保つ
- なるべく**人ごみ**を避け、  
やむを得ず外出する場合は**マスク**を着ける



### ほかの人にうつさないために

- 熱や咳などの症状がでたら  
**早めに受診**する
- インフルエンザと診断されたら  
**安静にして休養**する
- 咳が出るときは  
**マスク**を着用し、  
**咳エチケット**を守る



### 重症になりやすい方

高齢の方、妊娠中の方、小さいお子さん、  
呼吸器や心臓などに持病のある方などは、早めの受診を心がけましょう



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。  
くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター

