

ぎふ感染症かわら版

令和元年 11月21日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



インフルエンザが県内で流行入りしました！

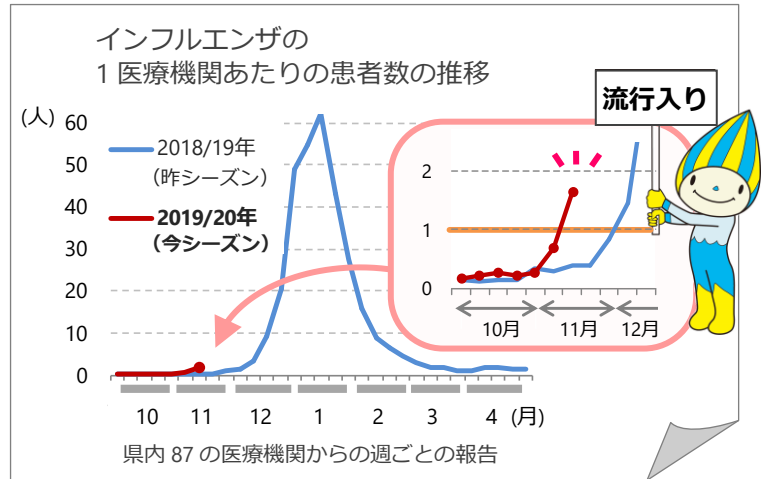
県内のインフルエンザ患者数が、11/11～11/17の1週間で、流行入りの目安とされる「1医療機関あたり1人」を超えました。本格的な流行に備え、予防対策をしましょう。

どんな病気？

インフルエンザウイルスによる感染症です。

発熱、咳、頭痛、関節痛などが急にあらわれ、ふつうの風邪よりも**全身の症状が強い**のが特徴です。

お子さんや高齢の方、持病のある方では、重い症状となることがあります。



どうやってうつるの？ 予防方法は？

感染している人の咳やくしゃみによる**飛沫感染**や、ウイルスの付いた手指などを介した**接触感染**によってうつります。予防のためには、手洗いや咳エチケットなど、一人ひとりの心がけが大切です。



かからないために

- 外出後は**手洗い**を徹底する
- **栄養と睡眠**を十分にとる
- 部屋の中は**適度な湿度**を保つ
- なるべく**人ごみ**を避け、やむを得ず外出する場合は**マスク**を着ける
- **ワクチン接種**



ワクチンは、感染しても症状が出るのを抑えたり、症状が出ても重くなるのを防ぐ効果があります。

ほかの人にうつさないために

- 熱や咳などの症状がでたら**早めに受診**する
- インフルエンザと診断されたら**安静にして休養**する
- 咳が出るときは**マスク**を着用し、**咳エチケット**を守る



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター

