

第4章 健康づくり・栄養

平成13年度に策定した「ヘルスプランぎふ21」を平成19年度に見直し、平成20年度から平成24年度までを実施期間として取り組んできた。その結果をふまえて策定された第2次ヘルスプランぎふ21（平成25～29年度）の「飛騨圏域の健康課題と取組方策」に基づき、各種事業を展開した。

食生活対策では、「岐阜県食育基本条例」に基づき「岐阜県食育基本計画（平成19～23年度）」が策定された。その後、第2次計画（平成24～28年度）で子ども及び保護者に加えて青年期（16～39歳）を重点世代としてとらえ、食生活の課題解決のために各種事業を展開した。

特定給食施設等の栄養管理については、巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、知識の向上を図った。研修会では「摂食・嚥下障害患者の食事支援」について周知し、関係者のスキルアップ及び施設の給食管理の向上を図った。

その他、食環境整備事業として「健康づくりの店登録事業」を実施して登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進した。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成25年度)

	指導総数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再 掲								
	個別	集団	計	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	地区組 織養成	地区組 織育成	マンパ ワー指 導	病態栄 養指導	運動 指導	休養 指導	禁煙 指導	訪問 指導	電話相 談等
管内総計	24 (1)	1,198 (413)	1,222 (414)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	5 (-)	504 (50)	19 (1)	694 (363)	48	117	6	15	50	-	378	-	1
高山市	7 (-)	740 (357)	747 (357)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	2 (-)	364 (50)	5 (-)	376 (307)	-	18	-	15	50	-	144	-	-
飛騨市	- (-)	107 (14)	107 (14)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	62 (-)	- (-)	45 (14)	14	-	-	-	-	-	66	-	-
下呂市	1 (-)	214 (34)	215 (34)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	78 (-)	1 (-)	136 (34)	34	-	-	-	-	-	138	-	-
白川村	2 (-)	- (-)	2 (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	2 (-)	- (-)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
所 内	14 (1)	137 (8)	151 (9)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (-)	- (-)	11 (1)	137 (8)	-	99	6	-	-	-	30	-	1

()再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

(平成25年度)

	指 導 総 数					妊 産 婦				乳 幼 児				20歳未満				20歳以上				再 掲				
	個別	集団	計	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		個別	集団	再 掲		食生活 改善地 区組織 指導	マンパ ワー指 導	運動指 導	休養指 導	禁煙指 導
				訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導			訪問 指導	病態 指導									
管内総計	1,229	9,904	11,133	490	755	241	1,158	-	-	316	6,312	-	-	-	40	-	-	672	2,394	490	755	979	-	49	-	-
* 高山市	208	5,513	5,721	180	275	3	489	-	-	4	4,226	-	-	-	-	-	-	201	798	180	275	515	-	46	-	-
* 飛騨市	207	2,284	2,491	1	46	11	80	-	-	185	1,250	-	-	-	-	-	-	11	954	1	46	225	-	-	-	-
* 下呂市	814	2,107	2,921	309	434	227	589	-	-	127	836	-	-	-	40	-	-	460	642	309	434	239	-	3	-	-
白川村	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養士設置市町村

(3) 給食施設指導状況(T4-3)

(平成25年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	62	18	10	5	9	18	2	-	-	-	-
集団指導回数	3										
集団指導施設数	66	2	6	4	15	35	2	-	-	-	2
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4-4)

(平成25年度)

施設区分		施設 総数	学校	病院	介護老 人保健 施設	老人福 祉施 設	児童福 祉施 設	社会 福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数		117	19	10	7	28	36	5	3	6	-	3
1回300食 以上又は	管理栄養士のみ有	6	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士とも に有	5	2	3	-	-	-	-	-	-	-	-
1日750食 以上	栄養士のみ有	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士とも に無	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1回100食 以上又は	管理栄養士のみ有	9	3	-	1	4	1	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士とも に有	10	-	3	3	4	-	-	-	-	-	-
1日250食 以上	栄養士のみ有	10	3	-	-	-	7	-	-	-	-	-
	管理栄養士・栄養士とも に無	18	2	-	-	-	14	-	-	2	-	-
その他の 給食施設	管理栄養士のみ有	12	-	2	2	4	1	2	-	-	-	1
	管理栄養士・栄養士とも に有	6	-	2	1	1	-	2	-	-	-	-
	栄養士のみ有	9	-	-	-	6	1	1	-	-	-	1
	管理栄養士・栄養士とも に無	31	2	-	-	9	12	-	3	4	-	1

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

(平成25年度)

市町村名	食生活 改善 推進員 数	活動方法						再掲 活動内容								自己 学習 回数
		総 数		対話・訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母と子の健康 貧 血予防		高齢者の 健康・食事		その他		
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	
		管内総数	381	3,650	20,072	2,709	9,226	941	10,846	973	8,997	880	5,827	555	3,250	
高山市	119	278	3,057	135	1,097	143	1,960	150	1,699	90	1,204	38	154	-	-	641
飛騨市	74	562	2,020	273	980	289	1,040	216	806	132	886	193	266	21	62	636
下呂市	163	2,801	14,712	2,297	7,017	504	7,695	606	6,485	658	3,737	316	2,554	1,221	1,936	616
白川村	25	9	283	4	132	5	151	1	7	-	-	8	276	-	-	30

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

(平成25年度)

普及啓発								登録店個別 指導(件数)	ぎふ食と健康応援店			登録店内訳			
総 数		関係団体		一 般		給食施設			栄養成分 表示の店	健康情報 発信の店	合計	外食料 理店	惣菜・コンビニ	給食施設	その他
回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数								
-	-	20	3,550	3	220	-	-	98	96	3	99	81	6	2	10