

農作業中の

熱中症

に注意！！

農作業中の熱中症による死亡事故が高齢者を中心に増加しています。

今年も暑い夏が予想されています。

体調管理に気をつけ無理のない作業計画を立てましょう！

チェックポイント！



日中の暑い時間帯の作業を避けましょう！



帽子を着用し風の通る服装を心がけよう！



こまめな水分補給・塩分補給をしましょう！

岐阜県農政部農産園芸課
TEL: 058-272-8436

熱中症の症状



こんな症状がでたら、それは熱中症かもしれません。

I	めまい...「立ちくらみ」のこと。「熱失神」と呼ぶこともあります。 筋肉痛...筋肉の「こむら返り」のこと。「熱痙攣」と呼ぶこともあります。 大量の発汗	重傷度 小
II	頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感... 体がぐったりする、力が入らない、など、従来「熱疲労」と言われてきた状態です。	↓
III	意識障害・痙攣・手足の運動障害... 呼びかけや刺激への反応がおかしい、ガクガクと引きつげがある、真っ直ぐに歩けないなど。 高体温... 体に触ると暑いという感触がある。従来「熱射病」と言われていたものが相当します。	

熱中症救急処置

