

恵那総合庁舎食堂と連携した 野菜摂取普及啓発

恵那保健所



1. 実施期間: 令和8年8月31日(月)
2. 実施場所: 恵那総合庁舎食堂
3. 対象者: 恵那総合庁舎食堂利用者
4. 人数: 53人

5. 実施内容:

- ① 恵那総合庁舎食堂と連携し、庁舎食堂において8月31日にたっぷり野菜しっかり減塩メニューのとんかつおろしソース定食を提供。(1日の野菜摂取目標量350gの1/3以上に相当する175gの野菜、1食3.0gの塩分相当量の食事提供)
- ② みそ汁の塩分測定表示
- ③ ポスター、リーフレット、野菜レシピの設置

6. 本取組の効果:

野菜を多く使用し、塩分を抑えたメニューを提供することで、利用者が意識的に野菜を摂取できると同時に、減塩できる食環境整備に寄与することができた。
また、みそ汁の塩分濃度の結果を表示することで、適正な塩分量を認識する機会となった。

