



恵那総合庁舎と連携した 野菜摂取普及啓発

1. 実施期間: 令和8年8月24日(月)
2. 実施場所: 恵那総合庁舎1階ロビー
3. 対象者: 恵那総合庁舎来庁者、職員
4. 人数: 54人

5. 実施内容:

- ①ベジチェック(推定野菜摂取量測定)と結果説明
- ②リーフレットの配布

6. 本取組の効果:

ベジチェックの測定で野菜摂取目安量がわかることによって、参加者が自身の野菜摂取状況を客観的に把握する機会となり、健康づくりへの意識向上につながった。
また、判定結果に対してアドバイスを実施することにより、野菜摂取の重要性に対する理解を深める機会となった。

