

スーパーセンターシマヤラクール飛騨高山店と協働した野菜ファーストイベント

飛騨保健所



1. 実施期間: 令和8年8月30日(日)
2. 実施場所: スーパーセンターシマヤラクール飛騨高山店
3. 対象者: スーパー来店者
休日の地元スーパーで啓発することで、各年代の県民に広く啓発ができることから実施。
4. 人数: 53人
5. 実施内容:
 - ①野菜摂取レベル測定
 - ②野菜摂取及び減塩に関する啓発リーフレットの配布
 - ③管理栄養士おすすめレシピの配布
 - ④食品に含まれる塩分量の展示

6. 本取組の効果:

自身の推定野菜摂取量を確認することで、普段の食生活を見直す機会を提供することができた。
合わせて、塩分のとり過ぎや減塩の必要性(生活習慣病予防のための食事)について啓発できた。
今後も、地元スーパー等と協働した取組を行っていきたい。

