

人生100年時代の 「ワクワク見つけ」出張相談 相談者募集

みなさまが足を運びやすい
「まちの喫茶店」、
「地域交流カフェ等」で
開催します

生涯学習・趣味

地域貢献

運動・健康

ウォーキングや
軽スポーツを
はじめたいな。

英語の
学び直しは
どこでやる？

地域のために
ボランティア活動
をしたいわ。

地域交流

うちの近くに
交流サロンは
あるかしら？

就 労

65歳以上でも
働けるかな？



相談
無料

特典

日時

令和8年11月18日(水)

10:00~12:00

申込期限:11月17日(火) 先着順

場所

茶房 菊

住所:高山市下二之町28

電話:0577-34-1106

注意

- ・1日4組まで、事前予約制です。
- ・1組あたり、1~3名様までとさせていただきます。
- ・開催店舗の店頭又は電話でお申し込みください。
- ・相談時間は1組20分程度です。
- ・対象者はおおむね65歳以上の方及びそのご家族です。
- ・開催店舗の一席にてお話を伺いいたします。
- ・調査に時間を要する場合は、後日回答いたします。

令和8年度 スケジュール(直近3回分)

11月10日(火)
10時~12時

喫茶 暖
住所:郡上市白鳥町
六ノ里1088-1
電話:0575-84-1408

11月13日(金)
10時~12時

喫茶 富喜屋
住所:下呂市幸田1185
富喜屋ビル2F
電話:0576-25-2263

12月2日(水)
14時~16時

cafe どんふいん
住所:美濃加茂市
野笹町1-7-8
ひつじやハイツ A 101
電話:0574-27-5622

問い合わせ先

岐阜県高齢福祉課 人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談
〒500-8570 岐阜市藪田南2丁目1番1号12階

- 電話 (058)273-1233
- 対応時間 平日 9:00~17:00(祝日、年末年始を除く)

日程や開催場所等の詳細については、右記二次元コードより岐阜県高齢者生き
がいきなり応援窓口の公式ホームページ「高齢者の活躍」にてご確認ください。

(裏面もご覧ください)



人生100年時代の「ワクワク見つけ」出張相談 とは？

シニア世代の生きがいづくりや社会参加などの相談ができる「岐阜県高齢者生きがいづくり応援窓口」が、県庁を飛び出し、**高齢者のみなさまが足を運びやすい「まちの喫茶店」や「地域交流カフェ等」**にお邪魔するのが、「人生100年時代の『ワクワク見つけ』出張相談」です。

「新しい趣味やボランティアに挑戦したいけど、近くにどのような団体があるか分からない」という方や、「団体の活動・運営に利用できる補助制度がないか探している」という方など、この機会に是非ご相談ください。

全国有数の喫茶文化を誇る岐阜県では、喫茶店は地域のみなさまのコミュニティスペースであり、家族や友人と安心して過ごせる場所です。喫茶店での楽しいひとときの合間にゆったり相談員とお話をしてみませんか。

こんなご相談ができます

ワクワク見つけ

新しい生きがい探しをお手伝いします

生涯学習 趣味



- ・県や市町村の出前講座、講習会、シンポジウム等に参加したい
- ・市民自主講座、市民サークルの情報が知りたい

運動・健康



- ・ウォーキングや軽スポーツ大会等に参加したい
- ・総合型地域スポーツクラブ、市民サークルに参加したい
- ・認知症予防、フレイル予防の情報が知りたい

就 労



- ・就労に関する講習会やセミナーに参加したい
- ・シルバー人材センター、ハローワーク、岐阜県福祉人材総合支援センターの情報が知りたい

地域貢献



- ・ボランティア養成講座、セミナーに参加したい
- ・ボランティア活動団体の情報が知りたい
- ・生涯学習等の講師登録先の情報が知りたい

地域交流



- ・交流センター、高齢者サロンに参加したい
- ・老人クラブの情報が知りたい
- ・認知症カフェの情報が知りたい