

マックスバリュ岐南店 × 岐阜保健所 共同企画

野菜摂取普及啓発

岐阜保健所



1. 実施期間: 令和8年8月4日(火)
2. 実施場所: マックスバリュ岐南店
3. 対象者: スーパー来店者

幅広い世代が利用するスーパーと協働し、健康に関心の薄い層を含む来店者に対して野菜摂取に関する普及啓発を行うとともに、野菜への関心を実際の購入行動に結びつけやすい環境であることから実施した。

4. 人数: 73名

5. 実施内容:

- ①1日の推定野菜摂取量の測定
- ②野菜料理のフードモデルの展示
- ③ベジチェック体験者の集計結果の展示
- ④おすすめ野菜レシピの配布
- ⑤啓発グッズ配布(リーフレット、ジッパーバック等)

推定野菜摂取量を視覚的に把握することで、日頃の野菜摂取量を振り返る機会となった。

6. 本取組の効果:

来店者が自身の野菜摂取状況を客観的に把握する機会となり、健康づくりへの意識向上につながったものと考えられる。
また、行政、町、食生活改善連絡協議会および事業者が連携し、地域における健康づくりを推進する機会の創出にもつながった。

