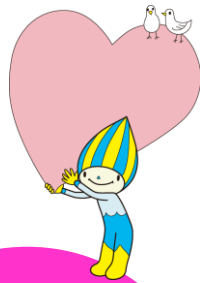


分かち合いの集い in 高山



岐阜県では、「千の風の会」（岐阜県自死遺族の会）と協力し、大切な人を自死で失ったという共通の体験を持つ人たちが集まり、亡くなった方への想いやご自身のお気持などを、安心して語り聴きあう「分かち合いの集い」を定期的を開催しております。

参加無料
匿名参加OK
申込不要
途中参加・退席可



「千の風の会」は、家族を自死により亡くされた共通の体験をもつ人が集い、お互いを支えあう活動を行っています。



◆ 日 程 ◆

令和8年8月30日(日) 13:30~16:00 (開場13:00~)

◆ 場 所 ◆

総合福祉センター（高山市）住 所：高山市昭和町2-224

アクセス

- JR高山駅西口から徒歩約5分
- 車でお越しの方は駅西駐車場をご利用ください

◆ 内 容 ◆ ※ 途中参加、途中退出 OKです

- ①分かち合いのルール共有（安心して参加いただくために）
- ②分かち合いの集い（参加者が多い時は小グループに分かれます）
- ③ブレイクタイム（お茶等を飲みながら、ひと休み）

参加者の声

- 安心して話せる場所です。一人でないよ。
- 家でばかりいて、もんもんとしていたけど、出て来る場所ができた。
- ここでしか話せなかった。
- ホッとできました。
- ざわつく心が、分かち合いの集いに来て落ち着いたよ。
- 温かく受け入れてくれて良かったな。

■ はじめて参加される方へ ■

- 個人の情報やこの会でお話しされた内容が外部に漏れることは一切ありません
- 初めての参加はご不安なことが多いと思いますが、ご自身のペースでかまいません
- 無理にお話しいただく必要はなく、他の参加者の方たちのお話を聞くだけでも大丈夫です
- 分かち合いの集いには、精神保健福祉センターのスタッフも同席しています

◆お問い合わせ先

岐阜県精神保健福祉センター TEL.(058)231-9732(代表)
平日8:30~12:00、13:00~17:15

◆主催

岐阜県精神保健福祉センター

