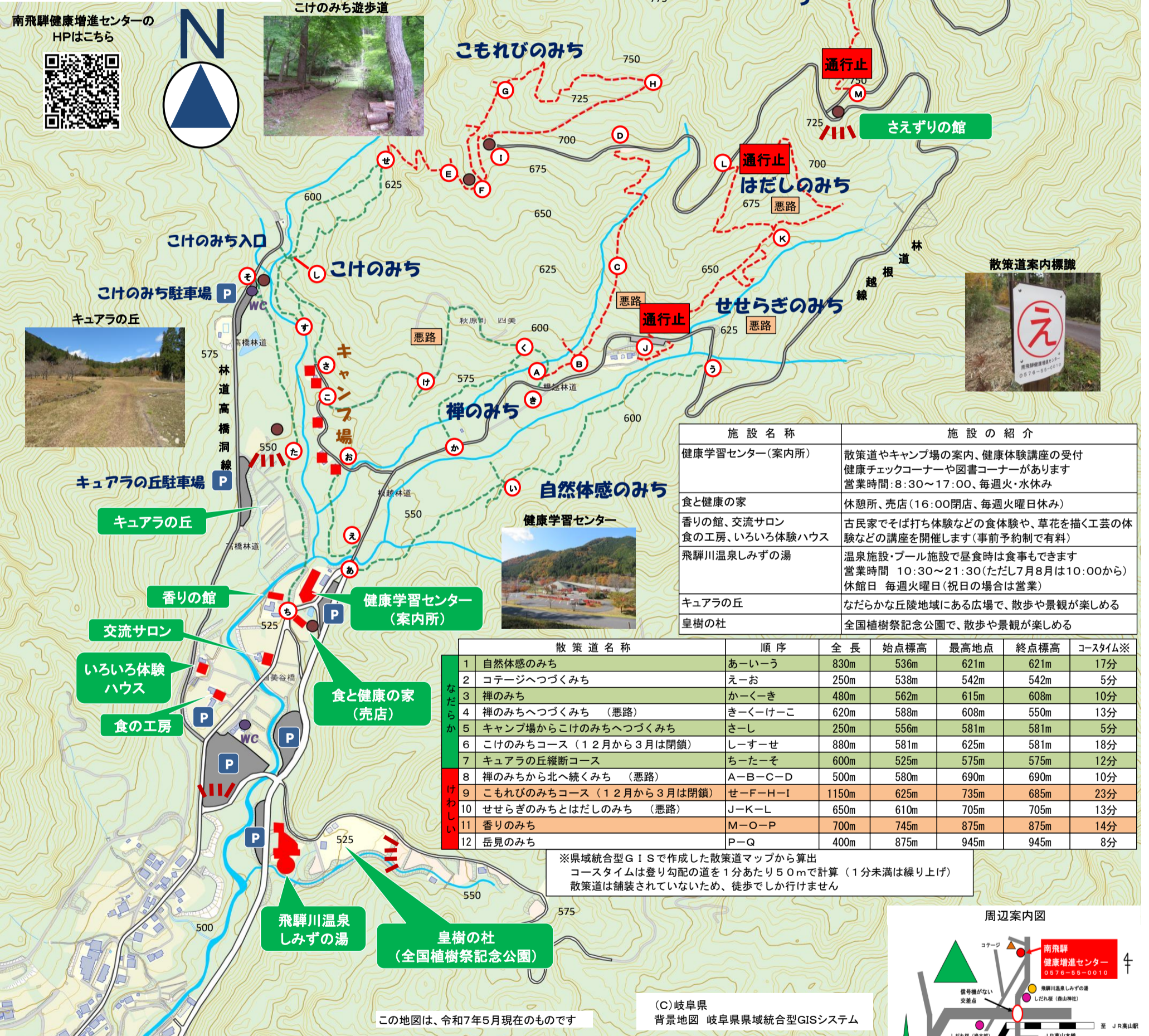


四美の森 ガイドマップ

下呂市萩原町四美1557-3
南飛驒健康増進センター
TEL:0576-55-0010
縮尺1:5000 等高線間隔5m



凡 例	
	散策道 (なだらか)
	散策道 (けわしい)
	管理道
	車 道
	河川・沢
	建物
	あずまや
	トイレ
	展望地
	駐車場



施設名称	施設の紹介
健康学習センター(案内所)	散策道やキャンプ場の案内、健康体験講座の受付 健康チェックコーナーや図書コーナーがあります 営業時間: 8:30~17:00、毎週火・水休み
食と健康の家	休憩所、売店(16:00閉店、毎週火曜日休み)
香りの館、交流サロン 食の工房、いろいろ体験ハウス	古民家でそば打ち体験などの食体験や、草花を描く工芸の体験などの講座を開催します(事前予約制で有料)
飛驒川温泉しみずの湯	温泉施設・プール施設で昼食時は食事でもできます 営業時間: 10:30~21:30(ただし7月8月は10:00から) 休日 毎週火曜日(祝日の場合は営業)
キュアラの丘	なだらかな丘陵地帯にある広場で、散歩や景観が楽しめる
皇樹の杜	全国植樹祭記念公園で、散歩や景観が楽しめる

散策道名称	順序	全長	始点標高	最高地点	終点標高	コースタイム※
1 自然体感のみち	あーいーう	830m	536m	621m	621m	17分
2 コテージへつづくみち	えーお	250m	538m	542m	542m	5分
3 禅のみち	かーくーき	480m	562m	615m	608m	10分
4 禅のみちへつづくみち (悪路)	きーくーけーこ	620m	588m	608m	550m	13分
5 キャンプ場からこけのみちへつづくみち	さーし	250m	556m	581m	581m	5分
6 こけのみちコース (12月から3月は閉鎖)	しーすーせ	880m	581m	625m	581m	18分
7 キュアラの丘縦断コース	ちーたーそ	600m	525m	575m	575m	12分
8 禅のみちから北へ続くみち (悪路)	A-B-C-D	500m	580m	690m	690m	10分
9 こもれびのみちコース (12月から3月は閉鎖)	せーF-H-I	1150m	625m	735m	685m	23分
10 せせらぎのみちとはだしのみち (悪路)	J-K-L	650m	610m	705m	705m	13分
11 香りのみち	M-O-P	700m	745m	875m	875m	14分
12 岳見のみち	P-Q	400m	875m	945m	945m	8分

※県域統合型GISで作成した散策道マップから算出
コースタイムは登り勾配の道を1分あたり50mで計算(1分未満は繰り上げ)
散策道は舗装されていないため、徒歩でしか行けません



お車で: 岐阜から約3時間
国道41号線沿い洞門を過ぎて、200m先の「案内看板」がある交差点を左折。

この地図は、令和7年5月現在のものです

(C)岐阜県
背景地図 岐阜県県域統合型GISシステム