

こんにゃくづくり

講座内容

地元産こんにゃく芋を使い、手作りで大麦若葉入りこんにゃくを作ります。
古代米入りご飯に刺身こんにゃくを食べ、お土産に玉こんにゃく2～3個持ち帰ります。

開催日時			申込期限
第1回	令和8年7月5日（日）	10時～13時	7月2日（木） 正午まで
第2回	令和8年8月22日（土）	10時～13時	8月17日（月）

募集人員	各回とも5～30名
持ち物	エプロン、三角巾、マスク
体験料	1,340円（1名）

*定員に達した場合締切日前でも締め切ります。
参加者が4名以下の場合中止となります。



ご予約とお問い合わせ先

南飛騨健康増進センター

下呂市萩原町四美1557-3

TEL：0576-55-0010

（休館日：火・水（祝日の場合は営業））

センターのホームページはQRコードから。



