

がんを学ぼう! あなたと大切な人の命のために

6年

・がんは身近な病気

「部長」
伊藤 浩明(いとうひろあき)

《私たちが思うがんって?》

- ・発見むずかしい
- ・死にも関わる
- ・余命せんでく

日本人のためのがん予防法(5+1)

- ・禁煙する
- ・節酒
- ・食生活の見直し
- ・運動
- ・体重いじ
- ・がん検診

① がんの個数は?

↓
とにかくたくさん!

どうやって見つかるの?

自覚症状
など

でも、がん特有の症状はない!!

がんは、せいほうが別れてできる

がん検診二次対策
早期発見が大事!!

② がんがでやすい所は?

↓
心臓の筋肉

受診率は?

50%以下

直る?

90%(早期)

③ 15才

↓
2000人

がんの可能性?

女性50.2%
男性65.0%

④ 5人に1人
初めは

→ 2人に1人 → 3人に1人はせくなる
がんになる 死

⑤ がん=かかりにくいものか?

別=なにかにかかりにくいのはある → 絶対じゃない
米のかび → 日本人
胃がん

【がんの原因】

生活習慣 感染 遺伝的 長生き } 不明なことが多い
外食・お酒 がんはたくさん
がん自体が火せんけい。

原因不明

がんを学ぼう! あなたと大切な人の命のために

6年

・37兆個の細胞(細胞)、無数 → とにかくたくさんある!

・心臓の筋肉 → 細胞

・一生うちかんで生きる
2人に1人になる

(女)27 (男)65.5%

3人に1人がかんでせくなる

(年間40万人がかんでせくなってしまふ!)

・がんの原因 → 生活習慣(スナック・食生活)

・感染(細菌・ウイルス)

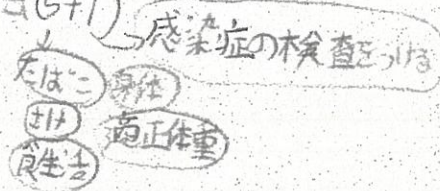
・遺伝的原因

・長生きも原因のひとつ!

→ 原因不明

がんになることはたれのせいでもない!

・がんの予防法(5+1)



・がんはどのように見つかる → 自覚症状・がん検診

がんの症状はいくつ

・検診で早期発見 → 90% ・がん検診の受診率 → 50% 以下

↓
一定の年齢に達したらがん検診

(質問)

(かんになりやすい食べ物) < ~~子供~~子供でなりやすい

2万人はなりやすい!!

(魚のけしを食べるとかんになりやすい → 食べてはいけないというわけでは!)

・米のカビ → 胃がんになりやすい

・ハワイ → 胃がんになりやすい

(手術) → 最所は おなう! 何もかいてない → 大変

・なれとくと逆の おなう → がんじやさん! うつらないか。

大変 → 食道がん・水ぼうそう

13種類のがんがある
心臓はがんせいぼうができていく

2人に1人ががんになる

3人に1人はがんでなくなる(年間40万人が死する)

がんは他人事じゃない

ストレスでもがんになる

ウイルスからがんになるわけではなくなりやまいだけ

がんはがんせんしない

遺伝はあかない なるなら食生活の問題かも

がんの原因はほとんど不明

がんはだれのせいでもない

ほとんどはがん検診の受診率は50%以下

かかりにくい食べ物はない がんになりやすいのはある

でも絶対食べないや食べたらだめなどない

じつ々のさんちようある場面まで

どうゆうふうにあれいばい
いか書いてないから初めは
めはちようさんちよう

大変ながんは?

食道
水月蔵(時間物)

子供ががんにかかるおくりがま?

年間2000人がかかる(15歳以下)

がんはどうやって見つか?

自覚症状

がん特有の症状はない

日本人のがん予防法
お酒をいかに
体重をいじきつえんおる 身体を重かごかす
食生活の見直し 検査をうける

症状がなくてもがんはある

早期発見はおこわくない

(9割でなおる)

2人いればつらさは半分
喜びは倍になる

がんを学ぼう! あなたと大切な人の命のために

6年

がん → 自分のせい

がんはせいぼうしをかけることになる

しんぞうはせいぼうしをかける

がんは **がん** (かん) せいぼうし

ヒヨリキ 1960年代

~~がん~~ がんせいぼうし

2人1人ががんになる

3人1人ががんて死亡する

なりやすくなる

長生き

せいぼうしをかける がんせい

117%

原因不明が多い

がんはたいていのせい

がん自体ががんせいすることはない

日本人のためのがん予防方法(5H)

きつえん

からだをこわす

せいでからだをいじめる

おせきをあまのまねい

がんせいぼうしをかける

しんぞうをみる

しんぞうはせいぼうしをかける

せいぼうしをかける

がんはあまりいためた

がんせいぼうし

水のかわり

せいかんたつた

がんせいぼうし

がんせいぼうし

がんせいぼうし

がんせいぼうし

92%(9割)を占める

がんせいぼうし

がんせいぼうし

15歳未満 → 2000人以上

がんを学ぼう! あなたと大切な

6年

2人に7人はがんになる

早期発見 9割は治る

定期的検査

3人に7人が亡くなる可能性

けっして 他人事ではない

- 酒やたばこ
- 食生活
- ストレス

原因になりやすい

遺伝

あまり関係ない

原因は不明

がんの症状ない

無症状のうち検査

感せんはしない(うつるとりやすい)

食・生活 運動・やせがすぎ太りすぎの体重

食道と大腸

予防になる(必ず) (たがは、わけではない)

難しい

15才未満

年間2000人

自分の細ほうからきて

ウイルスのようにうつる

よのていぶんがんがある

できることは?

1. 予防、2. 早期発見、3. 治療

がん検査

① がん検査

50%以下 → 早

↓

女 50% 男 65% = 一人に一人がん

↓ (年間10万人)

3人に一人ががんになる (年間40万人)

不特定ではない

原因

生活習慣(タバコ、酒)

感染(HPV、HBV)

遺伝(あまりない)

長生き(長生きする間長くなる)

→ 原因不明が多い
→ 感染することはない

自覚しようじょう

色々 がん特有のしじょう

しじょうで早期発見

早期発見

一次予防

予防

禁煙、酒をとりすぎない

食生活、運動不足 → 子とともつちから

とりすぎない、せむせむない → がんは絶対にならない

感染しじょうの検査をする というわけではない

Q がんにかかりにくい、かかりやすい食物

A 必要なのはかきらない、好き嫌いせず食べるのが大事

かかりにくい、かかりやすい、かもというのがある

Q 一番最初 がん検診したのは?

A 一番最初 がん検診、頭で考える、しじょうはいつにでもあり、食生活、運動不足、がん検診がない人は救えない

Q 子とともつちから がんにかかりやすいのか?

A 2000人15才未満、若くてかかりやすい、がんにかからせようというのには元気がない