

# がんを学ぼう! あなたと大切な人の命のために

6年

## 1 「がん」とは、どのような病気だろうか?

身体 病気

## 2 「がん」について、正しく学ぼう。

がんは、命にかかわる病気だけど、正しい知識があって、しっかり対処すれば、治せる病気なんだよ。  
がんについて、よく聞かれる4つの質問に、わたしが答えるよ! しっかり勉強してこう!

説明を聞き、キーワードに当てはまる言葉を書こう。また、メモには、わかったこと、大切だと思ったことを書こう。

質問① どうしてがんになるの?

メモ  
さいぼうをコピーして  
みだすがたまに悪いせ  
いぼうがでてたくん  
ふんばあとなる

質問③ がんは、なおすことができるの?

キーワード  
早期 発見が大切!  
メモ  
小さいうちに見つかる  
小さいときは気づきにくい  
95%なおせる!

質問② がんにならないためには、  
どうすればいいの?

キーワード  
健康によい 生活 習慣が大切!  
メモ  
たばこをあわなない  
お酒のみやめ改めると  
食生活や対処と喫煙

質問④ どうすればがんを早く見つけられるの?

キーワード  
がん 検査が大切!  
早期発見には、がん 検査が大切!  
メモ  
がんにならないうちに  
がん 検査

友達はどうかな? 心が残ったかな? 色を変えて追加して書こう。

## 3 「がん」になった人の話を聞こう。

今、どのような思いで  
何を大切に生活しているのだろう。

わたしたちの思い  
死んでしまおうと考える  
家族 ちやうどのささ  
家族  
今の仕事  
いし屋 (肉店)

今の大切  
家族の健康  
メッセージ  
健康なら夢が叶う  
家族を大切に  
食生活に気をつける

友達はどうかな? 心が残ったかな? 色を変えて追加して書こう。

## 4 大切な人の命のために、「がん」について伝える資料をまとめよう。

わたしの説明や、がんになった人のお話を  
参考に、いいものをつくってほしいな!

## 5 これからの自分の毎日について考えよう。

学んだことをふりかえり、これから、どんなことを大切にしていきたいと考えるか書こう。

いまだ運動をぬかしてないし食べ物について  
考えがからたから適度に運動し食事量もつけたら

## 宿題 がんについて学んだことを、お家の人に伝えよう。

お家の人とつよに、毎日の生活をふりかえり、学んだことを説明しよう。

ふりかえろう!

食事...  
● お肉と野菜のバランスは大丈夫?  
● 塩辛いものばかり食べない?  
● がん検診を定期的に受けている?

20歳以上の人は...  
● たばこを吸っている?  
● お酒は、一週間にどれくらい飲む?  
● がん検診を定期的に受けている?

運動は...  
● 汗をかく運動は、一週間に何回している?

お家の人からコメントをもらおう。

がんには、まだ原因が判明していないものもあります。全てのがん患者が、生活習慣が悪かったからがんになったわけではありません。

