

7 年齢別・種目別平均値（昨年度との比較）

男子

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	↑ 8.7	↑ 11.3	↓ 25.2	→ 26.2	↓ 15.9		→ 11.8	↓ 109.3	↑ 8.4	3	3
	2年(7)	→ 10.0	↑ 14.1	↓ 27.4	↑ 29.7	→ 23.4		→ 10.9	↓ 121.6	↑ 11.4	3	2
	3年(8)	↑ 12.3	↓ 16.0	→ 30.0	↑ 34.0	↑ 32.2		→ 10.3	↑ 136.2	↑ 15.3	5	1
	4年(9)	↑ 14.0	↑ 17.9	↓ 31.8	↑ 37.5	↑ 39.8		→ 9.8	↑ 144.6	→ 17.9	5	1
	5年(10)	→ 16.1	↑ 19.7	↑ 33.7	↑ 41.5	↓ 46.1		→ 9.4	↑ 151.9	↑ 20.9	5	1
	6年(11)	↓ 18.5	↑ 21.2	↓ 36.2	↑ 45.2	↓ 52.6		→ 9.0	↑ 162.3	↓ 24.2	3	4
中学校	1年(12)	↑ 23.6	↑ 23.4	↑ 41.6	↓ 48.8	↓ 60.9	↑ 467.2	↑ 8.4	↑ 181.3	↑ 17.9	7	2
	2年(13)	↓ 29.4	↑ 26.3	↑ 46.5	↓ 53.1	↓ 74.8	↑ 416.6	↑ 7.9	↑ 201.3	↑ 20.9	6	3
	3年(14)	↑ 34.4	↓ 28.0	↑ 51.3	→ 56.1	↓ 82.3	↓ 399.4	↑ 7.4	↑ 215.5	↓ 23.1	4	4
高等学校	1年(15)	↑ 36.9	↓ 28.5	↑ 50.8	↓ 57.6	↓ 84.1	↑ 390.3	↓ 7.4	↓ 223.2	↓ 24.2	3	6
	2年(16)	↑ 39.2	↑ 30.4	↑ 53.0	↓ 59.4	↓ 90.3	↑ 384.6	→ 7.2	↑ 229.1	↑ 25.9	6	2
	3年(17)	↑ 40.7	↓ 31.6	↑ 55.3	↓ 60.4	↓ 91.4	↓ 383.0	→ 7.1	↑ 233.3	→ 27.0	3	4
高等学校定	1年(15)	↓ 35.7	↑ 23.0	↓ 41.3	↑ 49.5	↑ 55.1		→ 7.9	↑ 203.3	↓ 20.5	4	3
	2年(16)	→ 37.9	↓ 23.0	↑ 42.9	↑ 49.2	↓ 53.2		↓ 7.9	↓ 203.7	↑ 21.5	3	4
	3年(17)	↑ 39.6	↑ 24.2	↓ 44.2	↑ 51.4	↑ 58.9		↓ 7.8	↓ 210.7	→ 21.6	4	3
	4年(18)	↓ 40.5	↑ 24.2	↑ 45.8	↓ 49.7	↑ 57.7		↑ 7.7	↑ 209.5	↓ 21.8	5	3
	↑	9	11	9	8	5	4	4	11	8	69	
	↓	4	5	6	6	10	2	3	5	5		46

女子

校種	学年(年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	↑	↓
小学校	1年(6)	→ 8.1	↓ 10.5	↓ 27.0	→ 25.4	↓ 13.1		→ 12.1	↓ 102.0	↑ 5.8	1	4
	2年(7)	→ 9.5	↑ 13.8	↓ 30.0	↑ 28.8	↓ 18.3		→ 11.2	↓ 114.0	↓ 7.4	2	4
	3年(8)	↑ 11.5	↑ 15.2	↑ 33.4	↑ 32.3	↑ 24.9		→ 10.6	↑ 128.5	↑ 9.6	7	0
	4年(9)	↑ 13.3	↑ 16.9	↑ 36.0	↑ 36.0	↓ 28.8		↓ 10.2	↑ 136.8	↓ 11.5	5	3
	5年(10)	↓ 15.6	↑ 18.4	↑ 37.9	↑ 39.8	↓ 35.8		→ 9.7	↑ 144.3	↑ 13.9	5	2
	6年(11)	→ 18.5	↑ 20.0	↓ 41.2	↑ 42.4	↓ 40.1		→ 9.3	↓ 151.8	↓ 15.8	2	4
中学校	1年(12)	↓ 21.3	↑ 20.3	↑ 45.0	→ 45.1	↑ 43.3	→ 334.4	↑ 9.0	↓ 162.6	↑ 12.1	5	2
	2年(13)	↑ 23.8	↑ 21.7	↑ 48.2	↓ 46.8	↓ 47.7	↓ 321.6	→ 8.9	↑ 169.9	↑ 13.1	5	3
	3年(14)	↑ 24.8	↑ 22.5	↑ 50.4	↑ 48.5	↑ 48.2	↑ 312.9	↑ 8.8	↓ 171.9	↑ 13.7	8	1
高等学校	1年(15)	↑ 25.4	↓ 21.7	↑ 50.8	↓ 48.9	↑ 48.0	↓ 320.5	→ 8.9	↓ 172.9	↓ 14.1	3	5
	2年(16)	↓ 26.1	→ 23.1	→ 52.2	↓ 49.3	↓ 48.9	↑ 311.3	↓ 8.9	↓ 174.1	↓ 14.6	1	6
	3年(17)	↑ 26.8	↓ 23.8	↑ 54.1	↓ 49.9	↓ 49.6	↓ 312.4	→ 8.8	↓ 176.2	↑ 15.1	3	5
高等学校定	1年(15)	↓ 23.8	↓ 15.6	↓ 42.8	↑ 41.6	↓ 25.2		↑ 9.7	↓ 148.0	↑ 11.5	3	5
	2年(16)	↑ 25.1	↑ 17.3	↑ 44.4	↑ 41.8	↑ 27.0		↓ 9.7	↓ 149.7	↓ 11.8	5	3
	3年(17)	↓ 25.2	↓ 16.5	↑ 43.9	↑ 41.4	↓ 27.4		→ 9.8	↓ 145.2	↑ 12.1	3	4
	4年(18)	↑ 26.3	↓ 18.6	↓ 42.9	↑ 41.9	↓ 27.9		↓ 9.6	↑ 153.6	↓ 12.2	3	5
	↑	8	9	10	10	5	2	3	5	9	61	
	↓	5	6	5	4	11	3	4	11	7		56

- ☆ ↑ …令和6年度より数値増… 130 項目
- ☆ → …令和6年度より変化なし… 36 項目
- ☆ ↓ …令和6年度より数値減… 102 項目
- ☆ …実施していないため対象外… 20 項目