



東濃地区の子育て・親育ち通信

家庭教育なう

No.4

2025年7月発行

恵那県事務所振興防災課 家庭教育担当 大島
〒509-7203 恵那市長島町正家後田 1067-71

TEL 0573-26-1111(内線 208)

FAX 0573-25-7129

MAIL oshima-akihiro@pref.gifu.lg.jp

「家庭教育なう」は、恵那県事務所のHPからご覧いただくことができます。QRコード→



リーダー研修会の様子・ご意見・ご感想紹介

264名ものみなさんにご参加いただきました。小中学校の参加率は、97%でした。来年度も実施します。時期は5月を予定しています。東濃地区の家庭教育支援の輪を少しでも広げたいです。☎

家庭教育学級リーダー研修会

みんなで家庭教育!

乳幼児の部

小学生の部

中学生の部

保護者の部

東濃西部総合庁舎にて
恵那県事務所 清水所長挨拶



東濃西部総合庁舎 交流会の様子

今まであまり関与してこなかったけれど、みなさんのいろいろな思いを聞いたことが良い機会だったなと思いました。この熱量が子どもたちの生活の安心や安全につながると思います。(保護者の方から)

両会場ともに、たいへん熱心にお話いただけたと思います。来年度は、「交流の時間が欲しい」「話が聞き取りにくい」という課題をすこしでも改善したいと考えています。☎

恵那総合庁舎 交流会の様子



教員と保護者の方が一緒に意見などを聞くことができ、貴重な機会だと思います。(教職員の方から)

園の先生方の話から、「この取り組みにはそんな意図があったのか」と勉強になりました。保護者まで届いていないこともあるな、と感じました。(保護者の方から)

園、学校職員と保護者が協力して、教育・子育てに向かうのが理想です。お互いの立場で大切なことを補完し合えば、素晴らしい教育効果が期待できます。そのきっかけにできるのが、この研修会のすばらしいところだと感じています。☎

東濃西部総合庁舎 全体交流会の様子



初めての参加でしたが、役を頂いてから何をしたらいいのか、迷っていましたが、方針がよくわかり新しく提案できることもありました。(保護者の方から)

公民館、園、学校職員の方は複数回参加されている方も多いです。その反面、保護者の方はこの研修会に初めて参加される方がほとんどです。この研修会は、「新しく家庭教育を担当される保護者の方」が困ったり、負担に感じたりすることが少しでも減るように・・・と願って開催しています。☎

恵那総合庁舎 交流会の様子



なかなかうかがうことのできない他校の取組を知ることでできる研修会です。また、一番最新の情報の提供もされているので学びが多いです。(教職員の方から)

今年もみなさんに、交流会資料を持参していただきました。この交流会資料はほんとうに貴重な実践の宝だと感じています。

園長先生の心のこもった通信や、教頭先生が忙しい合間に作成された案内、保護者の方が工夫してまとめてみえる家庭教育通信など、読み応えのあるものでした。感謝の気持ちで拝読させていただいています。☎

多治見市子育て応援セミナー

パパとママの初めての子育て講座

日時 令和7年5月25日(日) 9:30~11:30
 会場 多治見駅北庁舎 3階 駅北親子ひろば(ぼかぼか広場)
 参加者 生後4カ月前後の乳児とその保護者6組

「つながってひろがってほっとして一歩前」

(参加動機は?)「子育てについて調べていたら『パパ』ってあって、僕も学べそうだなと思って申し込みました。」



駅北親子ひろば
(ぼかぼか広場)

講座のスタッフ紹介の場面
いろいろな課が連携していることがわかります

この講座の素晴らしい所、たくさんありましたが、ポイントを3つに絞って紹介します。

その1 初めてのお子さん、その「子育て」を行っているパパとママを対象とした講座です

だから…すべてが初々しい。とっても新鮮です。これまでの知識も自分の子どもとのかかわりを通してアップデートされている感じです。親として、「子育て」について教えてもらえる喜びを味わえる講座です。

その2 さすが、多治見市駅北庁舎 子どもに関わる多くの部署が連携しての講座です

パパとママの初めての子育て講座の内容

- 1 自己紹介
- 2 赤ちゃん親子遊び(NPO 法人まあーる)
- 3 赤ちゃんの生活と発達(保健センター 保健師)
- 4 絵本の紹介と読み聞かせの実演(こども家庭課 子育てコーディネーター)
- 5 子どもと食事(食育推進課 栄養士)
- 6 座談会(パパママトーク)
- 7 終わりのあいさつ(教育推進課 家庭教育担当)

内容を見れば、その充実度がよくわかります。教育委員会が、セミナー全体をコーディネートしています。事前、事後の打合せをしっかりと行って講座を運営してみえます。

今後は、7月15日(火)、9月28日(日)、11月30日(日)、令和8年1月27日(火)、3月15日(日)に実施される予定です。

その3 初めての方でも「パパママネットワーク」が広がる講座です

同じ年代の子どもをもつ親とのネットワークはとっても大事…「子どもがお乳をよく飲むと安心です。が…飲みすぎかなあ?」そんなちょっとした不安や悩みも同じ子育てをしている仲間に「パパママトーク」の時間に聞き合えました。ちょっとした疑問もみんなや、子育ての専門家に聞き合えば、とっても有意義。子育てに正解はありませんが、納得解はあります。「よし、やってみよう。」「こんな感じかな?」新米パパママも背中を押してもらえます。

講座というと、座学という印象がありますが、内容はすべて実践的です。「生後4か月、いま気をつけることって?」「この時期は、赤ちゃんが自分の力でまあるくまとまるのが大事です。Cラインを大切にしましょう。」とあって、「ふれあい遊び」を親子で一緒にします。すると、赤ちゃんがすごうれしそうな表情に…。「今、喜んでいる!」見つめる大人も笑顔になります。



講座の後半にあったパパママトーク
初対面でしたが話は尽きません…



絵本の読み聞かせ 自然と体が動きます
「あの絵本 さっそく手に入れます」の声



「野菜スープの試食『おいしい。』
このぐらいの味付けでいいんだ!」

恵那市おさしま二葉こども園 保育参観の機会に・・・親の学びを 園長先生のお話→栄養士のお話→懇談会→交流会

時期 令和7年6月13日(金) 10:00～
場所 恵那市立おさしま二葉こども園 遊戯室
お話 里見みゆき園長先生、水野明子管理栄養士(恵那市健幸推進課)
参加者 1歳児保護者19名



お子さんの発達段階に即して 大切なことを伝える保育参観 保護者の疑問を事前に把握してグループディスカッションに



園長先生の保育講話を熱心に聞く保護者

園長先生からは園の経営方針や園のテーマ「動かそう心と体」のお話がありました。「運動遊び」がキーワードです。

○保育参観+子育て親育ちメニュー

参観日に親の学びの場、親子、親同士のつながりの場を設定してみえます。

- 5歳児 親子抹茶茶碗つくり+グループ交流
- 4歳児 親子手作りおもちゃ+グループ交流
- 3歳児 絵本の思い出・歯科指導・園生活
- 2歳児 保育講話・園生活
- 1歳児 食について・グループ交流



水野管理栄養士からは、成長ホルモンがよく出る「黄金タイム」に関わる睡眠の話から、それを支える食事の話などこの時期の子どもの食生活で大切な内容をお話いただきました。
・忙しいけど考えてほしいのは食事のバランス
・噛む力をしっかりつけてほしい「あせらず、でもほっといてできるものでもありません。」など大事な内容満載でした。

おさしま二葉こども園は平成31年4月に開設されました。岐阜の木づかい施設として、岐阜県産材をふんだんに使用した木造平屋建ての園舎です。また、3歳以上の園児が利用する机、椅子も、木製のものを使用し、柔らかな雰囲気保育室になっています。今回は、一歳児の保育参観取材しました。

参加する保護者も入園以来の顔合わせでしたが、交流会でなごやかにお話が進んでいました。

<1歳児保育参観の内容>

- 1 園長先生の話
恵那市保健センター
管理栄養士の話
- 2 懇談会→交流会
- 3 保育参観(ふれあい遊び)

小グループに分かれての交流会の様子



☆参加者に聞きました「保育参観、いかがでしたか?」☆

・子どもがごはんをなかなかたくさん食べられないので、どうしたらよいのかと思っていました。今日参加して、栄養士さんのお話を聞いたことは、とても有意義でした。また、グループ交流の中でも、同じような悩みをもっていた方ともお話できて、とてもよかったです。(お父さん)

・園の先生のお話を聞いて、(自分の子のことを考えると)子育ての参考になりました。保育参観で子どもの様子がわかってよかったです。(お母さん)



保育参観の一場面

日常の様子をタブレットの映像で紹介→

☆グループディスカッションの話題とその様子☆

- 「どんなことが知りたいですか」
- なんでも「いや」への対応の仕方
 - かみつきについて
 - 食べ物の好き嫌いについて
 - 食事の仕方について
 - 睡眠について

グループ交流のときには、第一子や二子を育ててみえる先輩お父さん、お母さんから具体的な体験談が聞けました。「この子が三番目なのですが・・・。」身近な方の体験談が聞けるのは、自分の子育てにとってとても参考になります。

岐阜県から「話そう！語ろう！わが家の約束」運動を広げる

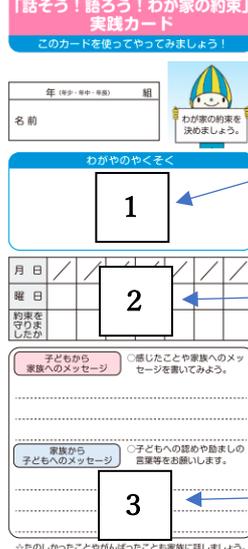
リーフレットが岐阜県の全家庭に配布されます！

今回配布は幼児と小学校です。

多くの園や学校には、夏休みや冬休みなど長期休業を利用し、「話そう！語ろう！わが家の約束」運動に取り組んでいただいています。このリーフレットを配布する機会に各園や、学校の状況に合わせ、取り組んでみてはいかがでしょうか！ポイントは以下の3点です。



岐阜県環境エネルギー生活部県民生活課
〒500-8570 岐阜市東園田2-1-1
TEL 058-272-4752



このカードを使ってやってみましょう！

年 月 日 組

名前

わが家の約束を決めよう。

わが家のやくそく

1

2

3

子どもから 家族へのメッセージ

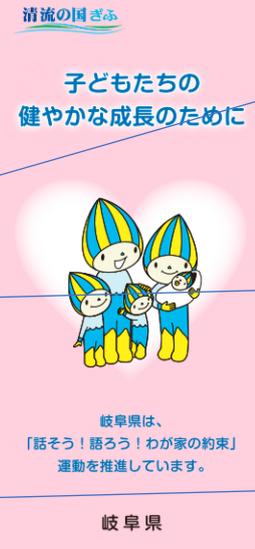
感じたことや家族へのメッセージを書いてみよう。

家族から 子どもへの励みや励ましの言葉を贈りましょう。

子どもへのメッセージ

3

合ったしかたことやがんばったことも家族に話しましょう。



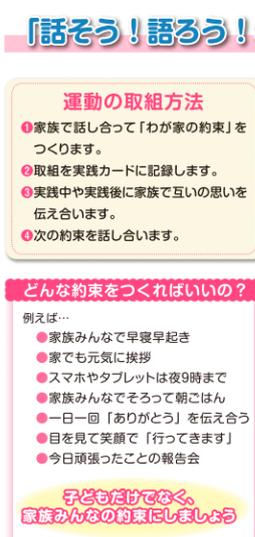
岐阜県は、「話そう！語ろう！わが家の約束」運動を推進しています。

岐阜県

1 めあての共有
親子でいっしょに考えましょう！

2 取組の見える化
振り返りをしましょう！守れないときでも、温かく見守りましょう！

3 言葉にして伝える
親子で気持ちを伝え合う時間を楽しみましょう！



運動の取組方法

- 家族で話し合っ「わが家の約束」をつくります。
- 取組を実践カードに記録します。
- 実践中や実践後に家族で互いの思いを伝え合います。
- 次の約束を話し合います。

どんな約束をつくればいいの？

例えば…

- 家族みんなで早寝早起き
- 家でも元気に挨拶
- スマホやタブレットは夜9時まで
- 家族みんなでそろって朝ごはん
- 一日一回「ありがとう」を伝え合う
- 目を見て笑顔で「行ってきます」
- 今日頑張ったことの報告会

子どもだけでなく、家族みんなの約束にしましょう



取組の流れ

- ① スキンシップをすると、どのような効果があるか、動画を見て学ぶ
- ② 夏休み7日間、親子でハグ（スキンシップ）を行う
- ③ ハグのときに、お互い一言声をかけながら行う

親子を幸せに 気持ちになるコツ
うちでもやってみよう！

動画を見てから、ハグにトライ！

ハグして深める親子の絆

7/1 7/2 7/3 7/4 7/5 7/6 7/7

子どもから
① ころころあったかくなりました。ハグをして、やさしいことばをかけてもらって、きょうも1日ががんばった感じがもちこちになります。

保護者から
② 朝をのびに寝たことが多かったことを思いながらハグをしたら、まごころを伝えている感じがした。これからは、ハグをたくさんしたいなと思っています。

家族で話し合った「約束」をきっかけにして、家庭内の温かいかわりを生み出す「話そう！語ろう！わが家の約束」運動をさらに広げるため、保護者や地域の方を対象にリーフレットをお配りします。

ぜひ皆様のご家庭でも、約束運動に取り組んでみませんか。



このリーフレットは岐阜県環境エネルギー生活部県民生活課より7月中旬頃に、県内の幼・保・こども園・小・義務教育学校・特別支援学校の幼稚部と小学校部（全保護者対象）に配布されます。12月中旬頃に、中学校と高等学校（全保護者）への配布を予定しています。

市町村窓口、児童館、公民館、公立図書館でも手にとっていただけます。