

令和8年度

こころの健康相談のご案内

岐阜保健所では、精神科医師による「こころの健康相談」を実施しています。
秘密は厳守します。お悩みのある方は、ご相談ください。

こんなお悩みはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない

家族が
現実と
違う話ばかりする



- ◆ 対象者 ・岐阜保健所管内にお住まいの方
(羽島市、各務原市、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町)
・原則、精神科の主治医がいない方
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載
※変更する場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆ 相談時間 30分
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込み方法 相談は全て予約制です。必ず、下記に予約してください。
※相談には保健所職員が同席します。



◆ 相談の予約・問い合わせ先 ◆

岐阜県岐阜保健所 健康増進課保健予防係

各務原市那加不動丘1-1

TEL 058-380-3004

※音声ガイダンス後「5」を押してください

実施日			会場名・時間	
R8年	5月	7日(木)	岐阜保健所	14:45~15:45
	6月	4日(木)	各務原市総合福祉会館	
	7月	2日(木)	岐阜保健所	
	8月	6日(木)	各務原市総合福祉会館	
	9月	3日(木)	岐阜保健所	
	10月	1日(木)	各務原市総合福祉会館	
	11月	5日(木)	岐阜保健所	
	12月	3日(木)	各務原市総合福祉会館	
R9年	1月	7日(木)	岐阜保健所	
	2月	4日(木)	各務原市総合福祉会館	
	3月	4日(木)	岐阜保健所	

実施日			会場名・時間	
R8年	4月	16日(木)	山県市保健福祉ふれあいセンター	14:00~15:00
	5月	11日(月)	羽島市保健センター	
		21日(木)	瑞穂市保健センター	
	6月	8日(月)	笠松町福祉健康センター	
		18日(木)	本巣市役所	
	7月	13日(月)	岐南町保健相談センター	
	8月	20日(木)	山県市保健福祉ふれあいセンター	
		27日(木)	北方町保健センター	
	9月	14日(月)	羽島市保健センター	
		17日(木)	本巣市役所	
	10月	15日(木)	瑞穂市保健センター	
	11月	9日(月)	岐南町保健相談センター	
		14日(月)	笠松町福祉健康センター	
	12月	17日(木)	本巣市役所	
R9年		1月	21日(木)	瑞穂市保健センター
	28日(木)		北方町保健センター	
2月	8日(月)	羽島市保健センター		
	18日(木)	山県市保健福祉ふれあいセンター		
3月	8日(月)	笠松町福祉健康センター		