



飛騨っ子



< 通信【飛騨っ子】 >

令和8年3月13日発行 NO12
 飛騨県事務所 振興防災課 振興防災係
 家庭教育推進専門職：水口 悟
 TEL: 0577-33-1111 (内線 235)
 E-mail: mizuguchi-satoru@pref.gifu.lg.jp

みんなで、子育て・親育ち！



◇ 節目を大切に！

どんなときも、わが子の成長に寄り添い続けてきた保護者(家族)の皆さん、すばらしいです。
 卒園と入園、卒業と入学、進級・進学・・・わが子が1年を通してがんばった一つ一つを家族のみなさんで大いに共感し褒め合い、親子(家族みんな)の肯定感を高めましょう。
 そして、新たな一歩を笑顔で踏み出すエネルギーに変えていきましょう。

◇ 令和8年度のリーダー研修会について

今年度、研修後のアンケートには『保護者が子育て・家庭教育についての情報・学び・つながりを得る場や機会は重要』という声がたくさんありました。この研修会がその実現につながることを願います。
 保護者役員等の皆さんが、家庭教育学級をスムーズに引き継げるように【引継ぎパック】を、各園・各学校に配信(令和8年2月)しています。是非とも活用ください。飛騨県事務所 HP からも見ることができます。

令和8年度 飛騨地区家庭教育学級等リーダー研修会の予定 (詳細は4月上旬に通知)
 全ての地区で会場開催

<期日および会場>

- **飛騨市** 期日：5月12日(火) 14:00～ 園、小・中学校の合同開催
 会場開催 会場：古川町コミュニティセンター
- **高山市** 期日：5月13日(水) 14:00～ 園、小・中・義学校の合同開催
 白川村 会場開催 会場：高山市役所(地下ホール)
- **下呂市** 期日：5月14日(木) 14:00～ 園、小・中学校の合同開催
 会場開催 会場：下呂市民会館

※ 各園、各校の担当職員(1名)と担当保護者(1名)の2名の参加を基本とします。



事前に視聴することができます！

「みんなで家庭教育！」

- ・家庭教育の現状は？
- ・家庭教育学級の大切さ
- ・わが家の約束運動の大切さ

(岐阜県県民生活課 作成)
 オンデマンド配信 R8 3月～5月

<https://youtu.be/OitA-g2S2Pw>

令和7年度 「家庭教育学級」 ならびに 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動への取組状況の傾向

豊かなコミュニケーションは、親子の肯定感を高めます。 家庭教育学級の型と内容を明確に！ 2026.3.6版

園や学校の「子どもを通したつながりがある」「保護者の集まる機会が多い」ことを強みとして、家庭教育学級がうまく推進されています。

**家庭教育学級
参加率**

全体 園(41) 小・義校(34) 中(20)
80.8
(79.3)

() は
昨年度の数値

家庭教育学級 学習形態		幼保こ園	小学校	中学校	
		学習形態から見たのべ回数(回)			
		424回 (333回)	371回 (340回)	119回 (115回)	
		学習形態から見た割合(%)			
A	行事参加型	29 (32)	34 (30)	31 (24)	
B	体験活動参加型	20 (16)	20 (23)	17 (15)	
C	講演会型	12 (11)	17 (15)	21 (22)	
D	子育てサロン型	13 (10)	4 (2)	5 (4)	
E	在宅取組型 「話そう！語ろう！わが家の約束運動」	i	18 (22)	11 (18)	11 (17)
		ii	8 (9)	14 (12)	15 (18)

家庭教育学級(県条例) 学習内容1		幼保こ園	小学校	中学校
		学習内容1から見たのべ回数(回)		
		743回 (636回)	648回 (580回)	253回 (291回)
		学習内容1から見た割合(%)		
1	基本的な生活習慣	25(23)	18(19)	18(16)
2	自立心	12(14)	13(14)	19(18)
3	自制心	4(3)	7(8)	8(8)
4	善悪の判断	4(4)	4(5)	5(7)
5	挨拶および礼儀	12(14)	5(4)	10(6)
6	思いやり	4(5)	9(8)	7(9)
7	命の大切さ	7(6)	11(9)	8(8)
8	家族の大切さ	10(11)	17(18)	14(12)
9	社会のルール	9(6)	8(7)	6(8)
10	その他	13(14)	8(8)	5(8)

◇約束運動の実施率

・小学校97%(100%) ・中学校85%(95%)

◇全学年対象の実施率

・小学校94%(97%) ・中学校85%(86%)

<成果>

県が示している家庭教育学級の意味や意義また5つの型の特徴を理解しながら、自園自校の実態に合わせた取組が進められています。



(のべ実施回数の推移)

・園 R2 97回 … R7 310回
・小学校 R2 157回 … R7 248回
・中学校 R2 68回 … R7 89回

家庭教育学級(今日課題) 学習内容2		幼保こ園	小学校	中学校
		学習内容2から見たのべ回数(回)		
		72回 (72回)	87回 (97回)	48回 (55回)
		学習内容2から見た割合(%)		
ア	基本的な生活習慣	50(42)	36(32)	31(33)
イ	食育	39(46)	27(28)	31(24)
ウ	人権・いじめ	-	22(18)	21(25)
エ	スマホ・SNS・情報モラル	11(12)	15(22)	17(20)

<今後>

「約7割の保護者が、子育てに悩みや不安を抱えている」(R5 文部科学省)という調査結果があります。誰しも、悩みや不安はありますが、孤立(孤育て)しないことが大切です。

今年度、いくつかの学校で開催された授業参観後の「サロン型家庭教育学級(子育て交流タイム)」を取材し、この取組は、保護者同士のつながり(子育てネットワーク)をつくる良い時間だと感じました。子育て中の保護者が、つながりの中で安心したり解決できたりすることが増えていきます。

顔の見える関係を大切に、企画者も参加者も楽しく、笑顔の広がる家庭教育学級の開催を願います。



楽しく！ 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動 ～ 春の心は、ふわっと軽く ～

新年度がスタートします。

親子も新しい環境（園や学校・職場における人間関係等の様々な変化）の中で、わくわくドキドキしながら、第一歩を踏み出します。

環境の変化が多いときにこそ、「話そう！語ろう！わが家の約束」運動を活用し、家族におけるコミュニケーション（声かけ）を大切に、潤いのある生活を進めてはいかががでしょう。

「おはよう！」 「行ってらっしゃい！」 「気をつけてね！」 …

「ただいま！」 「今日は、〇〇なことがあったよ。」 「お父（母）さんも〇〇なことがあったよ。」 …

家庭は、家族みんなの大切な居場所です。

相手の心に寄り添う一言は、お互いの心を和ませ、毎日の一歩を踏み出すエネルギーとなります。



< 必要でしたら、チラシの在庫あります！ >

◇ みんなで家庭教育 動画教材 の紹介 … 新年度のスタートに、活用すると効果的です！



この動画では、リフレーミング（物事や状況の見方を別の視点から捉え直すという心理学の用語）という手法を紹介し、家族（園・学校・職場）みんなのステキなところを見つける大切さを伝えています。

< 心をふわっと軽くするコツ >

<https://youtu.be/XBy9IU-IHlg>