

令和8年度

こころの健康相談

飛騨保健所では、精神科医師による
「こころの健康相談」を実施しています。
お悩みのある方は、ご相談ください。

相談無料
秘密厳守

こんな困りごとはありませんか？

よく眠れない
やる気が出ない

部屋に
引きこもっている
関わり方が
分からない

アルコールの
問題で
困っている

イライラする
人間関係が
上手くいかない



家族が
現実と
違う話ばかりする

- ◆ 対象者 相談希望者で、主治医がいない方
- ◆ 相談日時・会場 裏面に記載 ※変更する場合がありますので、お問い合わせください。
- ◆ 相談時間 30分間
- ◆ 料金 無料
- ◆ 申込方法 相談は全て予約制です。
※相談には保健所職員が同席します。

◆相談の予約・問い合わせ先

岐阜県飛騨保健所 健康増進課 保健予防係
高山市上岡本町7-468 (飛騨総合庁舎内)
TEL 0577-33-1111 (内線254)

◆飛騨保健所ホームページ



各地域の会場で実施しています。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

○高山・飛騨地区

会場名		実施日			時間	予約締切
高山市	飛騨総合庁舎 (上岡本町7-468)	R8	4月8日	(水)	14:00~15:30 (予約制)	相談日前週 の金曜日 正午
			5月13日			
			6月3日			
			7月1日			
			8月5日			
			9月2日			
			10月7日			
			11月4日			
		R9	12月2日			
			1月6日			
			2月3日			
			3月3日			
飛騨市	ハートピア古川 (古川町若宮2丁目1-60)	R8	5月27日	(木)	14:30~15:30 (予約制)	相談日前日 正午
			7月15日			
			9月16日			
			11月18日			
		R9	1月20日			
			3月17日			

○下呂地区

会場名		実施日			時間	予約締切				
下呂市	萩原町	下呂総合庁舎 (萩原町羽根2605-1)	R8	4月23日	(木)	14:30~15:30 (予約制)	相談日前日 正午			
				6月25日						
				8月27日						
				10月22日						
				12月17日						
	R9	2月18日								
	下呂	下呂市民会館 (森801-10)	R8	5月28日				(木)	14:30~15:30 (予約制)	相談日前日 正午
				7月23日						
				9月24日						
				11月26日						
R9				1月28日						
3月11日										

R8.3.9時点