



冬の御嶽山

秋の御嶽山

余裕をもった計画をたてよう
・山登りは朝から始め、明るいうちに下山するのが鉄則です。
・天候が悪い、体調がすぐれないなど悪条件のときには無理に登らず、またの機会を待ちましょ。

出発前の準備に必要な装備
・登山は登山者の自己責任が原則です。事前にルートや天候、危険箇所、避難施設についてよく調べ、ヘルメット等装備を整えてから登山しましょう。

Checklist table for hiking equipment including helmet, map, water, and first aid kit.

登山届を必ず提出しよう
・登山届ポストや県、警察署などで提出しましょう。
・登山届提出はアプリ(コンパス、YAMAP)が便利です。裏面に各アプリのQRコードを掲載しています。

山の中の危険に注意
・山の中には運ばない危険な場所がたくさんあります。登山道から外れないよう注意しましょう。また、登山道であっても落石、倒木、スズメバチやマムシなどの危険が身の回りに潜んでいます。

スズメバチに出会ったら
ハチを刺激しないように立ち止まり、カチカチと音を立てて阿吽も飛んでくる場合は近くに巣がある可能性があります。すみやかに引き返し立ち去りましょう。

気温や天候の変化
・山岳地域では、急激に気温が下がる場合や天気予報で予測されない天候の変化があります。雲の様子や気温の変化、雷、風、視界などに注意しましょう。

急な増水
・降雨時に河川や沢が急激に増水し、急激に水位が上昇するおそれがありますので、注意しましょう。

噴火や火山ガスに注意
・何の前ぶれもなく噴火する可能性もありますので、常に火口付近の様子に気を付けましょう。火山ガスは運道や谷などに溜まっていることがありますので、絶対に立ち入らないでください。

御嶽山県立自然公園
御嶽山県立自然公園は、最高峰の剣ヶ峰(3,067m)、摩利支天(2,959m)、継子岳(2,859m)などがあります。頂上周辺には、一ノ池から五ノ池の5つの火口湖があり、エメラルド色の水をたたえ、また、山頂から濁河温泉周辺にかけては亜高山帯～高山帯の典型的な垂直森林帯を形成しています。

自然公園の利用上のマナー
自然公園内では自然を大切にすることを心がけ、次のことを守りましょう。
・登山道からはずれないでください。
・植物や動物をとらないでください。
・野生動物本来の生態を守るため、餌を与えないでください。
・入山前にトイレを済ませ、道中は携帯トイレの利用も考えましょう。

火山登山者向けの情報提供ページ
自然公園の多くには、活火山が含まれています。御嶽山は活火山であることに留意し、正しい知識を持つことが大切です。登山前に、最新の噴火警報レベルや火山情報を確認しましょう。

御嶽山の活動状況
URL: https://www.data.jma.go.jp/vois/data/report/activity_info/312.html

御嶽山の火山観測データ
URL: https://www.data.jma.go.jp/vois/data/obs/kansoku/open-data.php?id=312

過去1万年間の噴火活動
最近2万年間、水蒸気噴火などの新鮮なマグマを放出しない活動のみと考えられていたが、最近の研究では、過去1万年間に4回のマグマ噴火が発生していることが明らかにされている。

Table of volcanic activity from 1978 to 2022, including eruption dates, types, and locations.

御嶽山全域図



登山道の状況について
○岐阜県が独自に調査した箇所について表示しています。
○登山道の状況は2016年8～10月に行った調査結果です。
○登山道の状況は、天候等の影響により変動することがありますので、注意しましょう。
○山小屋等施設を利用する際は事前に利用の可否について管理者に確認しましょう。

観光情報

御岳自然休養林 胡桃島キャンプ場
標高1,850メートルの山頂にある胡桃島キャンプ場。自然豊かな環境で、美しい紅葉など、四季折々の魅力がダイナミックに楽しめます。

日和田高原ロッジ・キャンプ場
御嶽山の麓、白樺林に囲まれたキャンプ場。さわやかな夏のキャンプはもとより、高地レジャー施設も充実しており、合宿などにも利用できます。

塩沢温泉七峰館
山奥の温泉宿、そんな言葉がぴったりくる七峰館。飛騨川の水をせせらぎと、あじろの水に包まれた温泉旅館です。

下呂市 御嶽山の山小屋
御嶽山 飛騨頂上「五ノ池小屋」
濁河温泉登山口から約3時間45分かけて御嶽山を登ると、飛騨頂上(標高2,811m)に到着。

二の池ヒュッテ
2018年夏に二の池ヒュッテとしてリニューアルオープンしました。飛騨頂上から45分、剣ヶ峰から20分、御嶽山の真ん中に位置します。

下呂市 濁河温泉
濁河温泉 岐阜県下呂市小坂町濁河温泉
通年営業する温泉地としては、日本でも最も高所に位置する温泉の一つであり、御嶽山への飛騨登山口として登山者に利用されています。

下呂市 濁河温泉 市営露天風呂
御嶽山の中腹に位置する濁河温泉内にある市営露天風呂。男女別に開放的な大きな浴槽があり、泉質は炭酸水素塩泉。

小坂の滝めぐり
小坂町には5m以上の滝が200箇所以上あり、その多くは御嶽山の噴火による溶岩によって作られています。

この地図の作成に当たっては、国土院院長の承認を得て、同院発行の電子地形図 25000を使用した。(保登番号 平 28 標本 第 968 号)

調製: 東海図版株式会社