

◇ わが園・わが学校の家庭教育学級の立案について 2026.2.17

～ 引継ぎ資料保存版 1・2・3 を活用し、家庭教育学級の計画を進めましょう ～

【各園・各学校の主な動き（例）】

2月頃
今年度の家庭教育学級についてのまとめ（前年度の役員会等による）



2月～3月頃
保護者会・PTA 等の引継ぎ会（新・旧役員会等）



3月頃
来年度の家庭教育学級の立案（次年度の役員会による）



4月
来年度の保護者会・PTA 総会等にて承認



5月～
家庭教育学級の運営

【飛騨県事務所の主な動き】

＜役員等向けの参考資料を配信＞
引継ぎ資料保存版 1・2・3（別添）

- ・引継ぎ資料保存版 1
本年度のまとめを次年度の計画につなごう（県の5つの型を活用）
- ・引継ぎ資料保存版 2
前年度の家庭教育学級の取組紹介を参考にしよう（県 HP より）
- ・引継ぎ資料保存版 3
家庭教育学級とは？等 県の取組を知ろう

＜ご相談 等＞
〇〇な資料がほしい等、ご相談がありましたらいつでもご連絡ください。

飛騨県事務所 振興防災課
家庭教育推進専門職（水口）
0577-33-1111 内線 235



＜飛騨地区家庭教育学級等リーダー研修会の開催＞
情報収集・計画の確認・交流

＜取材訪問・相談・情報の発信＞
家庭教育学級応援通信の配信及び飛騨県事務所 HP への掲載（月 1 回程度）

年度 家庭教育学級年間計画（案）

市・村

園・学校

今年度の調査結果の内容は、
次年度の計画につながります

実施日 (月日)	学習内容 (テーマ)	対象学年	A	B	C	D	E 1	E 2	E 3	備考
例) 夏休み	家族で取り組むお手伝い	全校					○			

<参考>

みんなで家庭教育学級!


A 学校行事参加型
授業参観やPTA活動など、
学校や園の行事にあわせて開催

B 体験活動参加型
子育てに関する実技の学び、
家族の触れ合いの場として開催

D 子育てサロン型
保護者同士が小グループで互いの経験や悩みなどを交流

C 講演会型
テーマに適した講師を依頼し、
専門的な話を聞く

E1・2・3 在宅取組型
挨拶や早起き、歯みがき等の生活習慣、読み聞かせやお手伝い等、各家庭で取り組みます。



おすすめ

おすすめ

(岐阜県 家庭教育学級運営マニュアル (令和改訂版) みんなで子育てより R4 配布)

3

家庭教育学級 取組紹介

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/12496.html>

平成27年度からの取組を紹介しています



*気になる取組をタップ（ TAP！（CLICK））してみましょう！

◇ 「話そう!語ろう!わが家の約束」運動

取組名	実践を紹介した園・学校
親子コミュニケーション おやくそくぬりえ	子苑第一幼稚園
夏休みと冬休みの「話そう!語ろう!わが家の約束」運動	神戸町立神戸中学校
親子で声をかけ合いながら、スキンシップ（ハグ）をしよう	郡上市立高鷲小学校
すっきりお目覚めプロジェクト週間	七宗町立七宗第1保育園
大型連休明けの「話そう!語ろう!わが家の約束」運動	中津川市立蛭川小学校
夏休みの「話そう!語ろう!わが家の約束」運動	高山市社会福祉協議会 新宮保育園

◇ 在宅取組型

取組名	実践を紹介した学校
家族のためのCooking	羽島市立中島中学校
親と子の心の交換日記	美濃加茂市立下米田小学校
一緒に過ごせる今を大切に	下呂市立金山中学校

◇ 体験活動参加型

取組名	実践を紹介した学校
親子でふれあい遊び ～親子で楽しくスキンシップ&体力づくり～	本巣市立真桑幼児園
しめ飾り作りレッスン	大垣市立北中学校
親子体操 ～親子でレッツトライ!～	瑞浪市子育て支援センター愛モア

◇ 組み合わせ型（体験活動+講演会型 等）

取組名	実践を紹介した園・学校
情報モラル	東白川村立東白川中学校
「いのちの理由」の授業	恵那市立上矢作中学校 岩邑中学校 串原中学校
古川魅力再発見	飛騨市立古川西小学校
郡上市子育ての日 ～すべての保護者が豊かで朗らかな子育てができることを願って～	郡上市(学校教育課・社会教育課・ 児童家庭課・社会福祉課)
講演「昭和 平成 令和の子育て」	輪之内町立福東こども園・大 藪こども園・仁木こども園
認知症サポーター養成講座 ～親子で認知症について共に学び共に考える～	関市立田原小学校



岐阜県では、「みんなで家庭教育特設サイト」を作成しています。



*二次元コードからカメラ機能で、または、絵図（LINC活用）をワンタップ・クリックで、外部リンクにつながります。

<6つの GO の内容>

◇ 育みたい9つの力

1. 基本的な生活習慣
2. 自立心
3. 自制心
4. 善悪の判断
5. 挨拶及び礼儀
6. 思いやり
7. 命の尊さ
8. 家族の大切さ
9. 社会のルール

◇ やってみよう家庭教育（マニュアル・関連動画）

- ・ 妊娠期の家庭教育
- ・ 幼児期の家庭教育
- ・ 就学期（小学生）の家庭教育
- ・ 就学期（中学生）の家庭教育

◇ 家庭教育のコツ（関連動画 →右図 LINC）

- ・ 基本的な生活習慣（子どもが元気に育つコツ）
- ・ ストレス軽減（心おだやかに過ごすコツ）
- ・ 愛着（親子で幸せな気持ちになるコツ）

◇ 親子で、家族で！家庭教育

「話そう！語ろう！わが家の約束」運動

◇ 各地区の取組み（各地区の家庭教育学級応援通信）

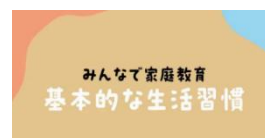
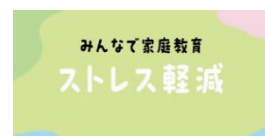
- ・ 岐阜
- ・ 西濃
- ・ 中濃
- ・ 可茂
- ・ 東農
- ・ 飛騨

◇ みんなで！家庭教育

岐阜県内の家庭教育支援チーム

16 飛騨市 ハルジオン（困り感をもつ親と子の第3の居場所提供）

17 下呂市 赤ちゃんカフェ 子育てカフェ（ゆっくりおしゃべりしながら子育ての情報交換）



国が行った調査（令和5年度）では、約7割の保護者が「子育てに悩みや不安を抱えている」と回答しています。誰しも悩みや不安はあります。しかし、孤立しないようにしなければ・・・。

仕事中心となりがちな生活の中で、自分の子育てを見つめる時間をつくることは重要です。わが子の小さながんばりや健やかな成長に気づくことができたなら、どんなに幸せなことでしょう。そして、わが子の小さながんばりや健やかな成長を自分自身のがんばりや成長（幸福感）として捉えられるようになったら、どんなに楽しいことでしょう。



Q1 家庭教育学級って？

家庭教育（子育て）について、仲間と一緒に学んだり交流したり体験したりします。学級とは、仲間と一緒にという意味です。

お子さんの成長過程に伴う不安や悩みを独りで抱え込まないことが大切です。また、ワーク・ライフ・バランス思考を高めることは大切です。わが子育てを見つめる時間や仲間とつながる時間をつくり、少しホッとしたり子育ての肯定感を高めたりしましょう。きっと、わが子育てに対する新しい考え方が広がります！

★ 参考：家庭教育学級運営（令和改訂版）マニュアルP1



Q2 どんな取組（家庭教育学級）の方法があるのですか？

県が示している5つの型で整理してみると、とても分かりやすいです！

A 学校行事参加型 B 体験活動参加型 C 講演会型 D 子育てサロン型 E 在宅取組型

現在行っている取組を整理してみてください。わが園わが学校らしい取組が見えてきます。園では、保護者会等が主催していなくても、園が主催している取組の中にたくさんあります。

★ 参考：家庭教育学級運営（令和改訂版）マニュアルP4～5 & 引継資料保存版 NO1



Q3 「話そう！語ろう！わが家の約束」運動って？（GO「親子で、家族で！家庭教育」参照）

「わが家の約束」運動は、家庭の豊かなコミュニケーション（ほめる・励ます・アドバイスする・一緒に取り組む など）を生み出すことを目的としています。各家庭で約束（めあて）や期間を決め、取り組むことができます。約束（めあて）の内容は、この目的につながる大切です。（例：・洗濯物をたたむ・わが家の笑顔プロジェクト など）

ポイントは3つです。

- ① 家族で話し合っ「わが家の約束（めあて）」をつくります。
- ② 取組を実践カードに記録します。取組を「可視化（見えるように）」することで、楽しい会話が生まれやすくなります。
- ③ 実践中や実践後に家族でお互いの思いを伝え合います。

県のHPからダウンロードし、活用することができます。わが家の約束運動は、在宅取組型（E1・E2・E3）になります。