



飛騨っ子



令和8年2月17日発行 NO11
飛騨県事務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育推進専門職：水口 悟
TEL: 0577-33-1111 (内線 235)
E-mail: mizuguchi-satoru@pref.gifu.lg.jp

学校教育 と 家庭教育 をつなぐ



< 通信【飛騨っ子】 >

□ 園・学校便りに家庭教育情報を掲載（リンク機能を活用）すること … 令和8年度への種蒔き2

園や学校から発行される「お便り（通信）」は、園・学校と家庭が連携し健やかな子どもの成長を支える情報ツールとなっています。

例えば、運動会など園・学校の行事（教育活動）を紹介すること自体が、家庭の豊かなコミュニケーションを生み出す情報の1つとして保護者のもとへ届きます。保護者は、わが子の姿を見守りながら「もうすぐ運動会だね。今どんな練習をしているの?」。わが子は「今年は〇〇な演技をするよ。少し難しいけど楽しい」等々…ときに、演技種目を家の中で披露してくれる姿もあるような気がします。

1つの情報がきっかけとなり、子育て・家庭教育が膨らんでいるのが目に浮かびます。

岐阜県では、昨年度から「みんなで家庭教育 動画教材」を作成しています。子育て・家庭教育についてのヒントやポイントを日常生活の場面に合わせ、楽しくわかりやすく紹介しています。

園や学校での子どもたちの成長に合わせ、タイムリーに活用していただくことができます。

園や学校は、「見たい人の目に留まる」「見て良かったなという人が現れる」など、必要な方が必要に応じて情報を取得していただければよいというスタンスで、活用してみたいかがでしょう。また、便りのネタに困っているときには是非とも活用ください。

ここからは … 県が作成している「みんなで家庭教育 動画教材」を活用する方法を紹介します。

・紙媒体によるお便りに …

動画教材の二次元コードを掲載する。カメラ機能で動画教材を視聴できる。

・デジタル化・配信によるお便りに …

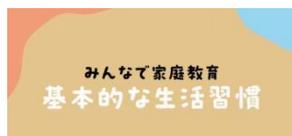
お便りをデジタル化し、保護者の端末に直接配信する。保護者は自身の端末において、「動画教材」をワンタップで視聴できる。

*便りのデジタル化・配信とは …

Word版のお便りに、リンク機能を活用（二次元コード等）し、PDF版にて保護者の端末に直接配信する。

例として、下記の二次元コードまた画像にはURLが埋め込んであり、PDF版とすることでワンタップ（クリック）で外部リンク先につながります。（ご質問等のある方は、専門職（上記）まで、ご連絡ください）

1 基本的な生活習慣



*例文はご自由に活用ください。

（例文）【基本的な生活習慣 親子が元気に育つコツ】（約6分）

この動画では、子どもたちの生活習慣を改善するためのヒントやよい睡眠をとるためのポイント、あいさつと生活習慣との意外な関係について紹介しています。6分の動画ですが、ぜひ親子で元気に過ごすヒントを見つけてください。

2 ストレス軽減



(例文) 【ストレス軽減 心おだやかに過ごすコツ】 (約6分)

この動画では、ストレス軽減法を紹介しています。少し見方、考え方を変えるだけで気持ちが楽になります。6分の動画ですが、ぜひストレスフリーな生活のヒントを見つけてください。

3 愛着

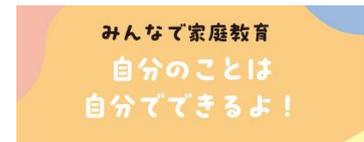
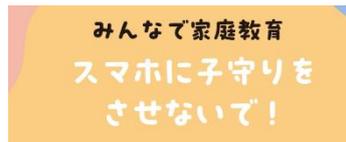
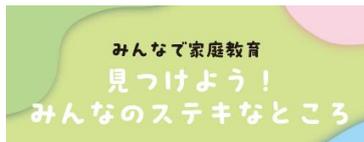


(例文) 【愛着 親子で幸せになれるコツ】 (約6分)

この動画では、子どもたちの願いを叶えるために、おうちの人にも一緒に取り組み、一緒に喜びを感じることの大切さを紹介しています。おうちの人を支え、励ますことが親と子の結びつきを強くし、子どもたちの自己肯定感を高めます。6分の動画ですが、ぜひご覧ください。

乞うご期待！

今年度、県では、上記3つの「動画教材」の他に、「見つけよう!みんなのステキなところ」「スマホに子守させないで」「自分のことは自分でできるよ」を作成中です。(それぞれ 3分程度)



□ 動画教材を保護者が集まる機会を活用して視聴し共有すること … 令和8年度への種蒔き3



<下呂市立下呂小学校 就学時健診>



<下呂市立小坂小学校 学級懇談会>



<下呂市立竹原小学校 入学説明会>

<参加者の感想 … みんなで家庭教育動画「基本的な生活習慣」より (下呂市立下呂小学校) >

- ・動画がとてもわかりやすかったです。
- ・生活リズムや挨拶、基本的なことが頑張らなくてもできるように心がけていきたいです。
- ・大人の都合に合わせた生活習慣になっているところもあるので、子どもが楽しく学校に通えるよう規則正しくしていきたいです。

今年度、いくつかの学校で保護者が集まる機会を利用し、動画教材を視聴する場面に出会いました。みんなで仲間と(家庭教育学級として)視聴することで、独りではなかなか視聴しなかったり、最後まで視聴できなかったりすることも、子育て・家庭教育への気づき・学びが生まれたり共有できたりします。

令和8年度、役員会で、保護者会総会(PTA 総会)で、学級懇談会で、就学時健診(入学説明会)で、待ち時間に … 実態に合わせて活用していただければ幸いです。