

「支える人」 も 支えたい。



家族などの身近な人のケア

(介護や看護、日常生活のお世話)を行う「ケアラー」。

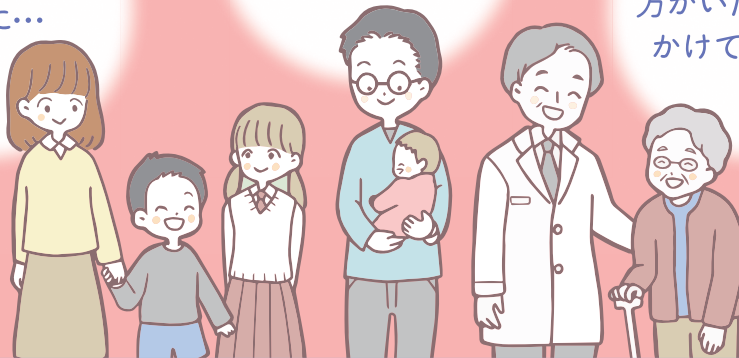
ケアラーの中には、ケアの負担による悩みを抱えている方も少なくありません。

岐阜県では、ケアラーも笑顔でいられる社会を目指しています。

支える人も
笑顔でいられる
ように…

ひとりで悩まず、
まずは相談
してください。

近くに困っている
方がいたら、声を
かけてください。



ケアラーに関する相談窓口

高齢の方や障がいのある方、病気の方のケアに関する
相談先をまとめています。

岐阜県 ケアラー支援

検索

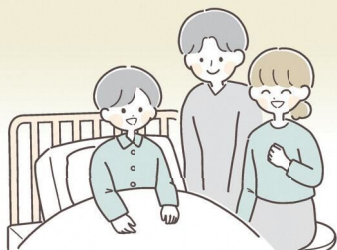


「ケアラー」ってどんな人？

様々な理由により援助を必要とする身近な人に対し、無償で介護、看護、日常生活上の世話をを行う人のことをいいます。例えば、こんな方々です。



高齢の親の介護
をしている



障がいのある子ども
の世話をしている



病気の家族の看護
をしている

「ケアラー」はどのような困りごとを抱えている？

例えば、こんな困りごとを抱えています。



疲れがとれない
睡眠が不足している



気分が沈みがちになる



自分の自由な時間
がとれない



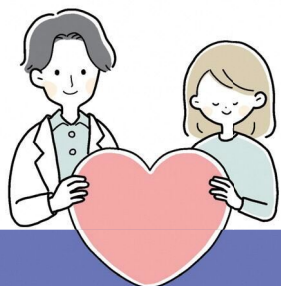
仕事を辞めざるを得ない



勉強時間がとれない



経済的に苦しい



岐阜県では、**ケアラーが孤立せず、安心して自分らしく暮らすことができる社会の実現**に取り組んでいます。



県の取組はこちら