

【開催報告】令和6年度 第2回 男女共同参画スキルアップ講座 「ウェルビーイング ~これからの時代の幸せな生き方~」

令和7年2月27日(木曜日)に岐阜県庁20階会議室において、第2回男女共同参画スキルアップ講座を開催しました。

今回は、幸福学研究の第一人者である前野マドカさんによる「ウェルビーイング~これからの時代の幸せな生き方~」をテーマとした講演会が行われました。

「男女共同参画とウェルビーイング」の話では、個々の幸せを尊重し、支え合い、応援しあえることが大切ということをお話いただきました。参加された方のアンケートでは、「ウェルビーイングについて基礎から学ぶことができた」「幸福について考える良い機会になった」「仕事や家庭でも活かせる内容だった」とのコメントをいただきました。

今後とも男女共同参画推進活動を、どうぞよろしくお願ひいたします。



男女共同参画活動にご興味をお持ちの方はぜひサポーター登録を。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/5407.html>

キャリ☆ナビのご案内

男女共同参画・女性の活躍支援センターでは、OKBふれあい会館で毎週水曜日に“自分らしく働きたい女性”に向けて、仕事と家庭の両立や人間関係など様々なテーマでキャリナビを開催しています。キャリアカウンセラーがあなたのこれからについてのお手伝いをします。是非ご参加ください。

講座へのご参加は、雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります。

就労・子育てに関する講座 キャリ☆ナビ（対面）

開催日 毎週水曜日

時間 午前の部 10時~11時/午後の部 14時~15時

定員 各回大人6名（お子さまとの参加は2組まで）

場所 OKBふれあい会館第2棟9階 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

参加方法 各回の開催日1週間前までに申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム <https://logoform.jp/form/T8mB/363801> <外部リンク><外部リンク>

申込締切：開催日前日正午 開催日前日が祝日の場合はその前の平日正午

又は、事前に 058-214-6431（岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター）へ予約の上お越しください。
(複数回の受講可能)

自分らしい働き方、生き方が見つかる講座

キャリ★ナビ



自分らしく働きたい女性に向けて、仕事と家庭の両立や
人間関係など様々なテーマで開催します。

新しい一步を踏み出します。

開催日
4月・5月
参加無料
事前申込制



お申込みは申込フォームまたは
TELにて承ります。
申込料: 無料会員登録料
開催日程は相談の場合は
その後の平日正午

申込フォーム

TEL

申込料: 無料会員登録料

開催日程は相談の場合は

その後の平日正午

詳しくは[令和7年度4~5月キャリナビチラシ \[PDFファイル／894KB\]](#)をご覧ください。