

【開催報告】令和6年度 第2回 男女共同参画スキルアップ講座 「ウェルビーイング ~これからの時代の幸せな生き方~」

令和7年2月27日(木曜日)に岐阜県庁20階会議室において、第2回男女共同参画スキルアップ講座を開催しました。

今回は、幸福学研究の第一人者である前野マドカさんによる「ウェルビーイング~これからの時代の幸せな生き方~」をテーマとした講演会が行われました。

「男女共同参画とウェルビーイング」の話では、個々の幸せを尊重し、支え合い、応援しあえることが大切ということをお話いただきました。参加された方のアンケートでは、「ウェルビーイングについて基礎から学ぶことができた」「幸福について考える良い機会になった」「仕事や家庭でも活かせる内容だった」とのコメントをいただきました。

今後とも男女共同参画推進活動を、どうぞよろしくお願いいたします。



男女共同参画活動にご興味をお持ちの方はぜひサポーター登録を。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/5407.html>

キャリア☆ナビのご案内

男女共同参画・女性の活躍支援センターでは、OKBふれあい会館で毎週水曜日に“自分らしく働きたい女性”に向けて、仕事と家庭の両立や人間関係など様々なテーマでキャリアナビを開催しています。キャリアアカウンセラーがあなたのこれからのについてのお手伝いをします。是非ご参加ください。

講座へのご参加は、雇用保険受給資格者証の求職活動実績となります。

就労・子育てに関する講座 キャリ☆ナビ（対面）

開催日 毎週水曜日

時間 午前の部 10時~11時/午後の部 14時~15時

定員 各回大人6名（お子さまとの参加は2組まで）

場所 OKBふれあい会館第2棟9階 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

参加方法 各回の開催日1週間前までに申込フォームからお申し込みください。

申込フォーム <https://logoform.jp/form/T8mB/363801> <外部リンク> <外部リンク>

申込締切: 開催日前日正午 開催日前日が祝日の場合はその前の平日正午

又は、事前に 058-214-6431（岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター）へ予約の上お越しください。
（複数回の受講可能）

自分らしい働き方、生き方が見つかる講座

女性の活躍促進

キャリア★ナビ

自分らしく働きたい女性に向けて、仕事と家庭の両立や人間関係など様々なテーマで開催します。新しい一歩を踏み出してみませんか。

9月27日
4月・5月

参加無料

事前申込制

お仕事 生き方

あなたはどのタイプ？
～生活シーンから考える適職診断～

仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、お仕事の可能性を広げましょう。働いている方がやりがいを繰り返し、今後のプランに役立てて頂くことができます。

午前10時～11時
午後14時～15時

4月29日・5月7日

対人関係

人づき合いは考え方で変えられる？
～チェックリストで考え方の傾向を知らう～

人間関係がうまくいかないし、嫌われてませんか？様々な考え方の人に対して、気持ちを楽にして付き合える方法を考えてみましょう。

4月22日・5月6日

毎週水曜開催

働きたいのはどんなところ？
～推理ゲーム感覚で考えてみよう～

多くの求人情報から自分の働く先を、どう選ぶべきなのでしょう。後悔しないためのポイントを探しましょう。

4月29日・5月7日

生き方

人と比べなくていい！わたしの物語
～自分のチカラを再発見しよう～

今までの自分を振り返ってみませんか？これまで気づけなかったチカラを発見できるかもしれません。一緒に探してみよう！

各定員6名
（市内在住・在職の女性）
※お申し込みと参加は2名まで
※お持ちなものは持ちこんでください

4月19日・5月14日

家族とのバランス

これからのわたしのために
～子育て経験から得られるチカラ～

家庭中心の生活だが、私には何が出来るのだろうと思っています。日々の生活の中で身につくチカラがあります。これからの自分のために、この先の過ごし方を考えましょう。

4月30日

OKBふれあい会館 第2棟9階 セミナー室

総和寺駅前14-53

講座へのご参加は、各所管関係機関を通じての要請活動となります

お申し込みは申込フォームまたはTELにて承ります。

申込締切：開催日前日正午

開催日前日か後日の場合は、その前の平日正午

申込フォーム

申込先：女性就業支援センター

TEL 058-214-6431

令和7年度4～5月

詳しくは[令和7年度4～5月キャリアナビチラシ](#) [\[PDFファイル／894KB\]](#)をご覧ください。