

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

新春のお喜びを申し上げます。
今年も旧年同様よろしくお願いいたします。
本年が皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
スタッフ一同



令和6年度2回男女共同参画スキルアップ講座のご案内

県では、県民の男女共同参画意識の醸成及び男女共同参画推進サポーターの資質向上を図り、地域における男女共同参画の推進をめざすことを目的に、岐阜県男女共同参画スキルアップ講座を実施しています。

このたび、「ウェルビーイング ～これからの時代の幸せな生き方～」をテーマに 幸福学研究の第一人者である前野マドカ氏による講演会を下記のとおり開催します。

男女がともに支え合い、個性と能力を発揮できる社会を目指し、自分らしく生きることの大切さを学び、心からの笑顔を手に入れましょう。ぜひこの機会に、あなた自身の「しあわせ」について一緒に考えてみませんか。

詳しくはこちらをご覧ください

チラシ [R6.第2回スキルアップ講座 \[PDFファイル/669KB\]](#)

ぎふジョ！ホームページ <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/event/2024/12/6.html> <外部リンク>

- 1 日 時 令和7年2月27日（木曜日） 13時30分～15時（開場13時）
- 2 場 所 岐阜県庁20階 2003・2004会議室（岐阜市藪田南2丁目1番1号）
- 3 講 師 EVOL株式会社 代表取締役CEO 前野マドカ（まへのまどか）氏
- 4 テー マ ウェルビーイング ～これからの時代の幸せな生き方～
- 5 定 員 80名（先着・要事前申込）※どなたでもご参加できます。
- 6 申込方法 参加申込みフォームまたはFAXにて申込先へお申込みください。
参加申込みフォームURL：<https://logoform.jp/form/T8mB/802065> <外部リンク>
- 7 託 児 10名（先着・要事前申込）
御希望の方は、参加申込時に託児申込みフォームにてお申込みください。
託児申込みフォームURL：<https://logoform.jp/form/T8mB/802092> <外部リンク>
- 8 参加費用 参加費及び託児料とも無料

令和7年1月～3月キャリア☆ナビのご案内

男女共同参画・女性の活躍支援センターでは毎週水曜日に、少人数制の「あなたらしい働き方・生き方が見つかる講座」キャリア☆ナビを開催しています。キャリアカウンセラーがあなたのこれからのについてのお手伝いをします。意外と知らない自分のことを客観的に見る方法を見つけましょう。

<キャリア☆ナビ>

開 催 日 毎週水曜日

時 間 午前の部 10時～11時/午後の部 14時～15時

定 員 各回大人6名（お子さまとの参加は2組まで）

場 所 OKBふれあい会館第2棟9階 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

参加方法 事前に 058-214-6431（岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター）へ予約の上お越しください

あなたらしい働き方、生き方が見つかる講座
キャリ★ナビ

豊富なメニューでリピーター続出の「自分さかし」をするあなたのための講座です。年齢関係なく、どんな女性の方もご参加いただけます。1時間の講座ですので、お子さまと一緒に参加できます。

毎週 水曜 開催
 参加 無料

年間の期 10～11月
 年間の期 14～15月

要予約

お仕事 生き方

あなたはどのタイプ？
 ～生活シーンから考える適職診断～
 仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、お仕事の可能性を広げよう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。

2月16日、2月23日

対人関係

相手に向かうコミュニケーション
 ～気持ちもきちんと聞かれていますか～
 相手を理解し、信頼関係を構築するには、「きく」ことが大切です。よりよいコミュニケーションを作り上げるために、相手の顔に耳を傾けましょう。

1月22日、2月26日、3月26日

お仕事

もう一度働こう
 ～面接官になってみよう～
 面接は誰にとっても、緊張するもの。どんなことを聞かれるのでしょうか？質問の意図を知り、面接官になって楽しく体験してみましょう。

1月15日、2月19日、3月19日

生き方

わたしらしさって何？
 ～なりたい自分をイメージしてみよう～
 これから何から始めたいか、働きたいか、習得目標を定める方へ。自分と向き合い、新しい自分の未来をイメージして一歩を踏み出しましょう。

1月8日、2月12日、3月12日

子育てと仕事のバランス

子育ても仕事も、そして私も。
 ～無理をしない自分であるために～
 大変だけれど、どちらも大切な子育てと仕事。どんな風にバランスをとればいいのか。自分なりのペースで、無理をしないで生きていく方法を一緒に考えよう。

1月29日

定員 合計大人6名
 (県内在住・有職の女性)
 ※お子さまと参加は2歳まで
 ※おもちやはいりません

場所 OKBふれあい会館 第2棟9階
 セミナー室
 (岐阜市南町1-16-53)

講師 へんに 夢見は、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターの学識経験者になります

【主催】岐阜県
 【予約・お問い合わせ】TEL 058-214-6431 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

ご参加ください

詳しくは [令和7年1月～3月キャリナビ \[PDFファイル／842KB\]](#) をご覧ください。

- オンラインキャリ★ナビも開催しています。
 詳しくは [オンラインキャリ★ナビ \[PDFファイル／707KB\]](#) をご覧ください。

皆様の参加をお待ちしております。

電話、メール、FAX受信についてのお願い

平素から、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

OKBふれあい会館の設備点検に係る全館休館のため、下記の2日間、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターの電話、FAXが不通になり、メール受信に不具合が起きる可能性があります。ご不便をおかけしますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

OKBふれあい会館設備点検日

令和7年2月8日（土曜日）
 令和7年2月9日（日曜日）

2月10日（月曜日）以降は通常通りの業務となります。
 通信に関連して、ご不明な点等がございましたら、ご連絡をいただければ幸いです。

