

謹んで新年のご挨拶を 申し上げます

新春のお喜びを申し上げます。

今年も旧年同様よろしくお願ひいたします。

本年が皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

スタッフ一同



令和6年度2回男女共同参画スキルアップ講座のご案内

県では、県民の男女共同参画意識の醸成及び男女共同参画推進サポーターの資質向上を図り、地域における男女共同参画の推進をめざすことを目的に、岐阜県男女共同参画スキルアップ講座を実施しています。

このたび、「ウェルビーイング～これからの時代の幸せな生き方～」をテーマに 幸福学研究の第一人者である前野マドカ氏による講演会を下記のとおり開催します。

男女がともに支え合い、個性と能力を発揮できる社会を目指し、自分らしく生きることの大切さを学び、心からの笑顔を手に入れましょう。ぜひこの機会に、あなた自身の「しあわせ」について一緒に考えてみませんか。

詳しくはこちらをご覧ください

チラシ [R6.第2回スキルアップ講座 \[PDFファイル／669KB\]](#)

ぎふジョ！ホームページ <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/event/2024/12/6.html> <外部リンク>

1 日 時 令和7年2月27日（木曜日） 13時30分～15時（開場13時）

2 場 所 岐阜県庁20階 2003・2004会議室（岐阜市薮田南2丁目1番1号）

3 講 師 EVOL株式会社 代表取締役CEO 前野マドカ（まえのまどか）氏

4 テーマ ウェルビーイング～これからの時代の幸せな生き方～

5 定 員 80名（先着・要事前申込）※どなたでもご参加できます。

6 申込方法 参加申込みフォームまたはFAXにて申込先へお申込みください。

参加申込みフォームURL：<https://logoform.jp/form/T8mB/802065> <外部リンク>

7 託 児 10名（先着・要事前申込）

御希望の方は、参加申込時に託児申込みフォームにてお申込みください。

託児申込みフォームURL：<https://logoform.jp/form/T8mB/802092> <外部リンク>

8 参加費用 参加費及び託児料とも無料

令和7年1月～3月キャリ☆ナビのご案内

男女共同参画・女性の活躍支援センターでは毎週水曜日に、少人数制の「あなたらしい働き方・生き方が見つかる講座」キャリ☆ナビを開催しています。キャリアカウンセラーがあなたのこれからについてのお手伝いをします。意外と知らない自分のことを客観的に見る方法を見つけてみましょう。

＜キャリ☆ナビ＞

開催日 毎週水曜日

時間 午前の部 10時～11時/午後の部 14時～15時

定員 各回大人6名（お子さまとの参加は2組まで）

場所 OKBふれあい会館第2棟9階 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

参加方法 事前に 058-214-6431（岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター）へ予約の上お越しください

あなたらしい働き方、生き方が見つかる講座
キャリ★ナビ

豊富なメニューでリピーター続出の
「自分さうし」をするあなたのための講座です。
年齢問わず、どんな女性の方も参加いただけます。
1時間の講座ですので、お子さんと一緒に参加できます。

新規
水曜
会場
参加
無料

午前会場 10~11時
午後会場 14~15時
要予約

お仕事 生き方
あなたはどのタイプ?
~生活シーンから考える適職診断~
仕事にはいろいろな種類があります。
自分のタイプを知りて
お仕事の適性を広げましょう。
働いている方がキャリアを振り返り、
今後どのように役立つことを
できます。
TEL 058-3854

1月~3月
相手に向か合う
コミュニケーション
~気持ちをきちんと
聞いていますか~
相手を理解し、個別個別を構築するには、
「聞くことが大切です。よりいいコミュニケーションを
作り上げるために、相手の目に
耳を傾けましょう。

1月23日、2月26日、3月2日
お仕事
もう一度働こう
~面接官になってみよう~
面接官は決してつらさない。
質問するもの、どんなことを聞かれるのでしょうか?
質問の意味を知り、面接官になつて
楽しんで体験してみましょう。
1月15日、2月19日、3月1日
会場
定員
各回大入会員
(男女問わず会員の女性)
※お子さまごとに会員登録で
おもちゃやおもむく等で
お子さまの未来を考え
一緒に歩き踏み出しましょ。

子育ても仕事も、
そして私物。
~無理をしない自分でいるために~
大変だけど、どちらも大切に手前でと
仕事。どんな時にバランスをとれ(いい)
の? どうしたらバランスのとり方や両立の
アドバイスについて、お話を交えて考えま
しょ。

1月29日
会場
セミナー室
(会場料無料5~14~5)

講座への参加は、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターの講師活動料となります

【注】会場
【下記の開催会場】TEL 058-214-6431 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
セミナー室(会場料無料5~14~5)

詳しくは [令和7年1月~3月キャリナビ \[PDFファイル／842KB\]](#) をご覧ください。

●オンラインキャリ★ナビも開催しています。

詳しくは [オンラインキャリ★ナビ \[PDFファイル／707KB\]](#) をご覧ください。

皆様の参加をお待ちしております。

電話、メール、FAX受信についてのお願い

平素から、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

OKBふれあい会館の設備点検に係る全館休館のため、下記の2日間、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターの電話、FAXが不通になります、メール受信に不具合が起きる可能性がございます。ご不便をおかけしますが、ご理解いただけますようお願い申し上げます。

OKBふれあい会館設備点検日

令和7年2月8日（土曜日）
令和7年2月9日（日曜日）

2月10日（月曜日）以降は通常通りの業務となります。

通信に関連して、ご不明な点等がございましたら、ご連絡をいただければ幸いです。

