

# 仕事と家庭の両立講座（育休ママ・パパ講座）を開催します

県では、仕事と家庭の両立、就職への不安など、様々な悩みを抱える女性の活躍を応援する事業「女性の活躍応援プロジェクト」を展開しています。

このたび、女性の継続就業の支援を目的に、育児休業取得後の職場復帰にともなう不安を解消し、仕事と家事・育児の両立の心構えやノウハウをお伝えする「仕事と家庭の両立講座」を申込者限定でアーカイブ配信します。

ママはもちろん、パパの育児休業制度に関する内容を取り上げます。また、仕事と家庭を両立するうえで必要となるポイントについて、ママの状態や子どもの成長のタイミングごとに分かれた動画で視聴することができます。

パートナーと一緒に、お好きなタイミングで動画を視聴してみませんか。



詳しくはこちら→[育休ママ・パパ講座 \[PDFファイル／1023KB\]](#)（チラシ）  
<https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/event/2024/10/post-316.html>＜外部リンク＞（ぎふジョHP）

参加費	無料
講師	育休後シニアアドバイザー 石倉 和美氏
開催形式	オンデマンド方式（申込者のみが視聴可）
内容	配信期間：令和6年10月9日(水曜日)から令和7年3月14日(金曜日) 動画内容： 【妊娠前】 <ul style="list-style-type: none"><li>~育休にまつわるアレコレ編~ 育休の現在を知る</li><li>~育休の種類と取り方例編~ 育休は二人でどう？</li></ul> 【妊娠中】 <ul style="list-style-type: none"><li>~男性育休の必要性編~ 男性育休が与えるプラスの影響</li><li>~妊娠区分別やること編~ 妊娠区分別やること・やっておくとよいこと</li></ul> 【育休中】 <ul style="list-style-type: none"><li>~男性の育休編~ 取得時期別 男性育休中に何するの？</li><li>~育休復帰面談編~ 復帰面談で伝える事を整理する</li></ul> 【乳児期（0～2歳）】 <ul style="list-style-type: none"><li>~お子さまが0歳から2歳児編~ 保育園にまつわるパートナーとの連携</li><li>~お子さまが0歳から2歳児編~ 我が家のパートナーシップを考える</li></ul> 【幼児期（3～5歳）】 <ul style="list-style-type: none"><li>~お子さまが3歳から5歳児編~ 学童期に向けて準備できること</li><li>~お子さまが3歳から5歳児編~ ギアチェンジの準備をしよう</li></ul> 【学童期（6～7歳）】 <ul style="list-style-type: none"><li>~お子さまが6歳から7歳編~ 小1の壁と入学前後のアレコレ</li><li>~お子さまが6歳から7歳編~ 学童って何？</li></ul>
申込方法	次のURLにある申込みフォームからお申込みください。 <a href="https://form.run/@ryouritsukouza">https://form.run/@ryouritsukouza</a> ＜外部リンク＞

# ハローワーク相談のご案内

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターでは、毎月第3金曜日の午前9時30分~11時30分の間、ハローワークマザーズコーナーのスタッフによる相談を開催しています。

- ・ハローワークの活用のしかたを知りたい。
- ・どんな求人があるかを知りたい。
- ・家庭との両立しやすい仕事の探し方を知りたい。
- ・子育てが落ち着き、新たに仕事を探したい。
- ・働き方を見直したい。

という方へ、仕事の悩みについて相談ができます。  
どうぞお気軽にご相談ください。

<R6年度のハローワーク相談日>



[ハローワーク相談 \[PDFファイル／175KB\]](#)

※ハローワークの紹介状の発行はいたしません。  
※要予約

皆様のご利用をお待ちしております。