

令和3年4月～6月キャリア☆ナビのご案内

講座に参加して、なりたい自分を見つけましょう！

開催日 毎週水曜日

時間 午前の部 10時～11時/ 午後の部 14時～15時

定員 各回大人4名（お子様との参加は2組まで）

場所 OKBふれあい会館 第2棟9階

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

ナビゲーター キャリアカウンセラー藤井しのぶ・酒井里佳

内容 ・あなたはどのタイプ？～生活シーンから考える適職診断～

・未来のわたしを育てよう～自分をあとまわしにしないために～

・働きたいのはどんなところ？～推理ゲーム感覚で考えてみよう～

・手放すチカラ～ストレスチェックをしてみよう～

・子育ても仕事も。そして私も。～無理をしない自分であるために～

それぞれの内容ごとに開催日が異なります。

詳しくはこちらのチラシをご覧ください。→[キャリア☆ナビチラシ \[PDFファイル／294KB\]](#)

男女共同参画・女性の活躍支援センターの紹介

<スタッフ>

新年度が始まり、新たな生活をスタートされている方も多いと思います。当センターも新体制となりました。このメンバーで男女共同参画の推進と女性の活躍のお手伝いをしていきます。



<センター内サロン>

ゆったりと座れる空間になっています。男女共同参画・女性の活躍支援に関する図書、雑誌、DVDやリーフレットがあり、落ち着いて情報収集ができます。図書類は貸し出しもできますので、ぜひご利用ください。



<相談コーナー＆キッズスペース>

子育て、就労、介護など、女性がライフイベントで直面する課題に対し、一緒にキャリアビジョンを考え、新たな一歩に向かう「伴走型サポート」を行います。お子様が過ごすスペースもありますので、安心してご利用ください。



これからも男女共同参画・女性の活躍支援センター内を随時ご紹介していきます。センター内は明るく落ち着いた雰囲気です。興味のある方はお気軽にお立ち寄りください。皆様のご利用をお待ちしております。