

# 平成28年度「第5回コミュニケーション力UP! 講座【すぐ実践出来る!家族が笑顔で暮らせる コミュニケーションのコツ】」受講者募集

家族が笑顔で暮らすには、お互いの事を『わかる』事から始まります。『わかる』には、それぞれの思いや価値観を伝え合うことが大事です。暮らしさは家族みんなでつくるものです。みんなが笑顔で暮らすためのコミュニケーションのコツや、気持ちをわかりやすく伝える方法を学びましょう。

＜参加無料＞＜託児あり(先着順)＞

日時/平成28年12月17日(土曜日)

講師/マスター・ライフオーガナイザー:竹内靖子氏

定員/30名

対象/どなたでも

お気軽にお申込み下さい。

[チラシはこちら\(PDF632KB\)](#)

平成28年10月27日

# 岐阜県男女共同参画フォーラム2016 のご案内

岐阜県では性別や年齢にかかわりなく、だれもが個性と能力を發揮し、男女ともに活躍できる社会の実現に向け【岐阜県男女共同参画フォーラム2016】を開催します。

様々なライフステージで、男女の価値観・生き方を互いに理解しあい、イキイキと生活するためには何が必要か、瀬地山角(せちやまかく)氏の基調講演のほか、岐阜県子育て支援エクセレント企業のイクボスや、県内で活躍するワーキングマザーによるパネルディスカッションを通じて学びます。堅苦しく考えず、人生を楽しく豊かにするために皆さん笑顔で考えていきましょう！

演題/『人生が楽しくなる！笑顔の法則』～家庭も仕事もうまくいく！ワーク・ライフ・バランス～

講師/東京大学大学院教授:瀬地山角(せちやまかく)氏

定員/120名＜参加無料＞＜無料託児あり＞

講演日時/平成28年11月12日(土曜日)13時30分～16時00分(受付13時00分)

会場/ふれあい福寿会館(第1棟3階中会議室)