

# 平成28年度男女共同参画講座開講 のご案内

男女共同参画講座では、「コミュニケーション力UP!講座」として、各回コミュニケーションに関する様々なテーマで講師をお迎えして実施します。多くの方のご参加をお待ちしています。

第1回：5月31日(火曜日)、講座開始/13時30分～15時【満員御礼:終了しました。】

「自分らしさを伝えるコミュニケーション術ー外見の印象をランクアップ!ー」講師/印象トレーナー/池田あゆみさん

第2回：6月14日(火曜日)、講座開始/13時30分～15時【満員御礼:終了しました。】

「わくわくコミュニケーション～絵本の魅力と読み聞かせの楽しみ～」講師/元名古屋テレビアナウンサー/浅井彰子さん

第3回：7月2日(土曜日)、講座開始/13時30分～15時《参加者募集中》

「ストレスを和らげるコミュニケーションと心の健康について」講師/こころ元気研究所所長/鎌田敏さん

第4回：9月24日(土曜日)、講座開始/13時30分～15時《参加者募集中》

「自分をあとまわしにしない!自分の気持ちを伝えるコミュニケーション術」講師/キャリアカウンセラー/藤井しのぶさん

第5回：12月17日(土曜日)、講座開始/13時30分～15時《参加者募集中》

「すぐ実践できる!家族が笑顔で暮らせるコミュニケーションのコツ」講師/ライフオーガナイザー/竹内靖子さん

全講座《参加無料》《定員30名先着順》《託児サービス/無料/先着順》

詳しくはチラシをご覧ください。チラシは[コミュニケーション力UP!講座\(944KB\)](#)

平成28年6月19日

## 第1回コミュニケーション力UP!講座を開催しました。



講師：池田あゆみさん

5月31日(火曜日)に第1回講座を行いました。テーマは、「自分らしさを伝えるコミュニケーション術ー外見の印象をランクアップ!ー」です。講師は印象トレーナーの池田あゆみさん。

自分の外見のコンプレックスを克服するために、さまざまな資格の取得に挑戦し、研究を重ねている素敵な女性です。

初対面の印象をランクアップさせるためのツール、「パーソナルカラー(似合う色)」と「笑顔」についてのお話でした。色の持つ特徴と効果、美しい笑顔を作るためのコツなど盛りだくさんな内容で、1時間があつという間でした。



講座の様子1



講座の様子2

参加者からは、「笑顔の効果はすごいと思った。普段から意識して、より良いコミュニケーションが出来るよう心がけたい」「自分が気付かない自分の印象や、似合う色がわかって良かった」などの感想をいただきました。