

平成28年5月28日

## 平成28年「第3回コミュニケーション力UP！講座」受講者募集【ストレスを和らげるコミュニケーションと心の健康について】

身体が健康であっても、心が不健康では人生を力強く歩むことが出来ません。「心が健康(こころが元気)」であることが重要なのです。日々様々なストレスシャワーを浴びている中で実践できるコミュニケーションを「楽しく・わかりやすく・ためになる」をモットーにお話しします。

＜参加無料＞＜託児あり(先着順)＞

日時/平成28年7月2日(土曜日)13時30分～15時00分（受付/13時00分～）

講師:鎌田敏氏（かまたびん）

定員:30名

対象/どなたでも

お気軽にお申込み下さい。

第3回チラシ [\(492KB\)](#)

平成28年5月15日

## 平成28年度「第2回コミュニケーション力UP！講座」受講者募集【わくわくコミュニケーション～絵本の魅力と読み聞かせの楽しみ～】

読み聞かせは、子どもたちにとってわくわくするコミュニケーションの時間です。幼いころから読み聞かせをしてもらった子どもは、言葉、共感、人と関わる力が豊かに育つとも言われています。

大人にとっても魅力がいっぱいの絵本。のびのびとした声で読み聞かせをしてみましょう。

赤ちゃんから幼児まで、それぞれの年齢に合う絵本をご紹介します、読み聞かせのコツをお伝えします。

＜参加無料＞＜託児あり（先着順）＞

日時/平成28年6月14日(火曜日)13時30分～15時00分（受付/13時00分～）

講師：浅井彰子氏

定員/30名

対象/どなたでも

お気軽にお申込み下さい。

第2回チラシ [\(644KB\)](#)