

トップページ > 組織でさがす > 男女共同参画・女性の活躍推進課 > 令和2年12月センターだより

□ 重要なお知らせ

- | [知事記者会見「新潟米『陰むすび』を使った新潟食』](#)  
| [ノロウイルス食中毒警報の発表](#)

令和2年12月センターだより

記事ID: 0116105 2020年12月11日更新 ■■ 男女共同参画・女性の活躍推進課

令和2年12月23日

働く女性のためのキャリアアップ講座「働く女性に必要なレジリエンス力・逆境・ストレスに負けない！前向きで折れない心の育て方～」開催報告

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターでは、11月21日土曜日に株式会社ウィズダム代表取締役の工藤夏納子をお迎えし、働く女性のためのキャリアアップ講座「働く女性に必要なレジリエンス力・逆境・ストレスに負けない！前向きで折れない心の育て方～」を大垣市で開催しました。

困難な状況下で、強烈なストレスに直面した時にレジリエンス力を発揮するためには、感情をコントロールすることや強みを開発すること、逆境体験から学ぶことが大切であると教えていただきました。

また、講座ではグループワークを取り入れ、自分の感情のコントロールをし、強みを認識した上で、この先のキャリアにどう活かしていくかを参加者同士で話し合いました。

【11月21日 キャリアアップ講座】



参加者からは、「毎日3つ以上のことを書き出すことで、オジティブシンキングに近づけるかもしれない」と希望が持てました。「自分自身の感情をコントロールすることで始める」と思いました。」「自分の強みを意識したことあまりなかったので、強みを活かせるようにしたいです。」という感想をいただきました。

詳しくは[「ぎふジョウ!」HP](#)<外部リンク>へ

令和2年12月23日

理工系分野で活躍するロールモデルとの交流事業 開催報告

11月18日、20日に「理工系分野で活躍するロールモデルとの交流事業」を岐阜県下の中学校2校で開催しました。

本事業は、理工系分野で活躍する女性研究者等のロールモデルとの交流を行うことで、性別による進路先・職業選択の意識を若年期から払拭し、性別に問わずに本來の能力が發揮できる男女共同参画社会の実現を目指すことを目的とし、岐阜大学男女共同参画推進室の共催のもと開催しました。

【11月18日 大垣市立興文中学校】



【11月20日 岐阜市立南中学校】



名古屋大学大学院博士課程1年の松本昇子さん、アビット株式会社養蜂蜜ミツハチ課の坂本彩さん、岐阜県県庁舎建設課の大上さおりさんにご登壇いただき、これまでの進路選択に役立つ考え方を学みました。

DNA抽出実験やミツバチを見ながらの講義も行われ、生徒たちは熱心耳を傾けていました。

受講した中学生からは、「3人とも好きなことから今の職業についていたことが分かりました。自分の好きなことを探して将来に向けてがんばっていきます。」「普段なかなか触れることのない分野を細かく伝えてくださったのでとても分かりやすかったです。進路選択に活かしていきたいです。」「文系・理系の決めるときは体力で勝めようと思っていたけれど、自分のやりたいことや好きなことに近い方を選んでいいのではないかと思いました。」「興味があるものをつづけていない人も、また出でていないだけで必ず興味があるものは見つかるということが分かりました。」という感想をいただきました。

令和2年12月23日

働く女性のためのキャリアアップ講座「外見印象力と内面印象力の磨き方～印象アップ！輝きアップ！人生アップ！～」開催報告

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターでは、11月7日土曜日にオフスマナカラ代表の伊藤典子氏をお迎えし、働く女性のためのキャリアアップ講座「外見印象力と内面印象力の磨き方～印象アップ！輝きアップ！人生アップ！～」を多治見市で開催しました。

講座では自分の人柄を自分の手で見せたために、「身だしなみ」「表情」「挨拶」「立居振舞」「コミュニケーションスキル」「言葉遣い」などの大きなポイントを教えていただきました。

新型コロナウイルス対策のため、参加者同士の交流が難しいなか、ワークシートへの書き込みや立居振舞の実践など取り入れられ、参加者のキャリアアップにつながる内容を学ぶことができました。

【11月7日 キャリアアップ講座】



受講者からは、「上司や同僚との言葉のやりとりで、伝え力がないと感じることが多いので、ノイズを減らして相手に伝える力を身につけたいなと思います。」「コロナでマスクをするようになってから、アイコントラクションをしていなかったことに気づきました。しっかりしたいと思いました。」「所作や言葉遣い、姿勢など恥ずかしながら知らない事ばかりだった。」等の感想をいただきました。

詳しくは[「ぎふジョウ!」HP](#)<外部リンク>へ

令和2年12月11日

第2回男女共同参画推進サポーター スキルアップ講座「人が集まる！講座＆イベントのつくり方～自主講座成功の法則編～」開催報告

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターでは、11月30日月曜日に株式会社オフィスリラ代表取締役の上松重子氏をお迎えし、第2回男女共同参画推進サポートスキルアップ講座「人が集まる！講座＆イベントのつくり方-自主講座成功の法則編-」を開催しました。

今回も会場で受講する「来場型」と、インターネットを介し自宅等で受講する「オンライン型」を同時開催で行う「ハイブリッド形式」で実施しました。

会場ではオンラインで参加していただいている方々の画像を投影し、受講者全員に日頃の活動について話していただけたため、受講者の距離を感じることなくスムーズに行うことができました。

講座では、ターゲットのタイプについて紹介をしていただき、整理シートを用いてターゲットのニーズに応える方法を学びました。

また、実際に人が集まつた講座のタイトルや興味を引くタイトルを例に挙げて、受講相手の状態と扱う内容を考えてタイトルを決める大切さを学びました。

【第2回 男女共同参画推進サポートスキルアップ講座】



参加者からは、「Zoomは活用次第で素晴らしい働きをすることがよく分かりました。」「興味をひかせる方法や、自分と異なるタイプの人にも伝わる方法が参考になりました。」「オンラインでの受講を初めて見ることができ、何か必要で難しいかが分かりました。」「オンライン生活慣らしたいと思います。」という感想をいただきました。

岐阜県男女共同参画推進サポートについては[こちら→男女共同参画推進サポート](#)

令和2年12月11日

## 「男女共同参画推進強化月間」、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しました

毎年11月は岐阜県が定める「男女共同参画推進強化月間」です。

また、11月12日～25日(女性に対する暴力撤廃国際日)の2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

今年も男女共同参画や女性に対する暴力をなくすことへの関心と理解を一層高めることを目的にセンター内でポスター等の掲示を行いました。

【センター掲示の様子】



また、11月30日に行われた第2回男女共同参画推進サポートスキルアップ研修の会場でもバーブルリボンの掲示を行い、男女共同参画推進サポートのみなさまにも運動の担当をご理解いただき、バーブルリボンの貼付にご協力いただきました。

【バーブルリボン掲示】



「女性に対する暴力の根絶」について、詳しくは[内閣府男女共同参画局ホームページ](#)へ

令和2年12月11日

## 働く女性のためのキャリアアップ講座「明日から使えるロジカルシンキング～わかりやすい説明ってどうすればできるの？～」開催報告

岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターでは、10月31日土曜日にコンサルタント・研修講師の渡辺まとか氏をお迎えし、働く女性のためのキャリアアップ講座「明日から使えるロジカルシンキング～わかりやすい説明ってどうすればできるの？～」をオンラインで開催しました。

わかりやすく伝えるために大事な3要素を教えていただき、受講者がペアになってワークに取り組み、ロジカルシンキングのトレーニングを行いました。

【10月31日 キャリアアップ講座】



受講者からは、「話をするうちに内容がまとまらなくなることがあり悩んでいたけれど、『ロジカルシンキングは技術であり、継続することでも身につく』という先生の言葉で勇気づけられました。」「これまで伝えることが苦手だと感じていましたが、今回の講座で学んだ手法を使えば相手に分かりやすく説明できることが分かったので、今後仕事でも役立つと思いました。」等の感想をいただきました。

詳しくは[「ぎふジョイ」HP](#)へ