

令和元年7月19日(金曜日)

# 令和元年7月~9月「キャリ☆ナビ」のスケジュールを更新しました！

## 『毎週水曜日はキャリ☆ナビ』

自分のことを後まわしにしていますか？

子育て、再就職、就労継続や職場復帰に向けた「プチ講座&交流会」を通じて、なりたい自分を探していきます。

- 「働くにはどんな準備が必要かな？」
- 「自分のこれからを考えてみたい」
- 「コミュニケーション力をアップしたいな」

など、カウンセラーや参加者の皆さんと一緒に考えてみませんか。  
お子様と参加いただけます。まずは、お気軽にお越しください。

テーマ	日
あなたはどのタイプ？ ~生活シーンから考える適職診断~	7月3日 8月7日 9月4日
どう選ぶ？わたしのこれから ~就職？起業？自分みがき~	7月10日 8月14日 9月11日
企業を知ろう ~働くのはどんなところ？~	7月17日 8月21日 9月18日
相手に伝えやすいコミュニケーション ~「わたしメッセージ」で伝えよう~	7月24日 8月28日 9月25日
子育ても仕事も。そして私も。 ~無理をしない自分でいるために~	7月31日

詳しくは[キャリ☆ナビ](#)[PDFファイル／599KB]

令和元年7月19日(金曜日)

# ふれあいキッズひろば『子どもとわたしのホッとタイム』を開催します！

『毎月1回開催！お子さんと一緒に参加できます』

簡単なセルフチェックでタイプを知り、自分らしさを大切にして軽やかな人づきあいの方法を考えませんか。

- 「育児・家事と仕事を両立したい」
- 「学びたい」
- 「起業したい」
- 「子育てを楽しみたい」

テーマ	日
人づきあいのセルフチェック＆アイスクリームをつくろう	7月29日(月曜日)
人づきあいのセルフチェック＆なにがつれるかな？	8月29日(木曜日)
人づきあいのセルフチェック＆ぴよんぴよん動物つくって遊ぼう	9月19日(木曜日)

詳しくは[子どもとわたしのホッとタイム](#)[PDFファイル／406KB]