



岐阜県政記者クラブ加盟社各位

令和7年9月17日(水) 岐阜県発表資料			
担 当 課	担 当 係	担 当 者	電 話 番 号
男女共同参画 推進課	男女共同参画・ 女性の活躍支援センター	成瀬 北川	内 線 70-2277 直 通 058-214-6431 F A X 058-214-6432

## ＜岐阜県男女共同参画スキルアップ講座＞

### 「自分らしく生きるウェルビーイングな未来」を開催します

県では、県民の男女共同参画意識の向上と、地域での推進を目的に「岐阜県男女共同参画スキルアップ講座」を開催しています。

このたび、岐阜協立大学教授の高橋正紀氏を講師に迎え、ストレスとの向き合い方、感情のセルフマネジメント、そして人とのつながりや自己決定の大切さについて、下記のとおり講座を開催します。

#### 記

1 日 時 令和7年11月17日(月) 13:30～15:30(開場13:00)

2 場 所 県庁20階 会議室2003・2004

3 講 師 岐阜協立大学教授・医学博士 <sup>たかはし</sup>高橋 <sup>まさのり</sup>正紀 氏

4 テーマ 自分らしく生きるウェルビーイングな未来

～AI時代の人生に役立つ心の環境整備～

5 定 員 80名(先着・要事前申込) ※どなたでもご参加できます。

6 申込方法 10月31日(金)までに参加申込みフォーム又はFAXにて  
申込先へお申込みください。

参加申込みフォーム URL

<https://logoform.jp/form/T8mB/670059>

7 託 児 10名(先着・要事前申込)

託児を希望の方は、参加申込時に託児申込みフォームにて  
併せてお申込みください。

託児申込みフォーム URL

<https://logoform.jp/form/T8mB/670765>

8 参加費用 参加費及び託児料とも無料

9 問 合 せ 子ども・女性部 男女共同参画推進課

男女共同参画・女性の活躍支援センター

岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館第2棟9階

TEL: 058-214-6431 FAX: 058-214-6432

E-mail: gifu-danjo@govt.pref.gifu.jp

参加申込みフォーム



託児申込みフォーム

