



一合升（計量カップ用空き缶）に米3杯（すり切りの状態で3杯）を鍋に入れる



一合升（計量カップ用空き缶）に水4杯（表面張力で盛り上がった状態で4杯）を鍋に入れる



表面張力で盛り上がった状態
ないと、炊きあがったご飯に芯
ができるから注意！

米と水を鍋に入れたら
空き缶コンロに火を付ける



アルミホイルで鍋を囲って、およそ25~30分で
出来上がります
(囲うのは、熱を逃さないためと風よけのため)

