

# 令和6年度岐阜県体力向上プロジェクト指導者派遣事業実践報告書

派遣講師

岐阜市立島小学校／山田 雄一郎 教諭

## 1 研修対象

- 実施校：岐南町立岐南北小学校
- 実施日時：令和6年6月3日（月）14:00～
- 研修タイプ：教職員研修タイプ（受講者数 教員17名）

## 2 研修内容

- 研修内容
  - ① ACP の概要説明
  - ② 実技講習
  - ③ ICT の活用について（演習）
  - ④ 事前アンケートへの回答

## 3 研修で扱った 運動遊び（ACP）

- ・ラン＆スロー ・爆弾ゲーム ・おとさずつかまえろ ・追って追われて ・修行おに ・あっちとんでぴょん ・どんじゃんけん ・言うこと一緒、やること一緒 ・あんたがたどこさ 股割じゃんけん ・バスキヤッチ ・ことろことろ など

## 4 研修の成果

- 実技講習では、20代の教職員が中心となって各運動遊びの楽しさを実感しながら生き生きと研修を受けることができた。
- 事前に学校へのアンケートを実施していたため、講師が受講者からの要望に応じた講習を実施できた。
- 受講者に一人1台ずつタブレットを研修会場に持参させたことで、JSPO のHP や運動遊びの紹介ページを確認しながら講習を進めることができた。
- 自校の体力テストの結果をもとに児童の実態に応じた運動遊びの活用について受講者同士で検討させ、今後の自校の体力向上に向けた取組を立案するよい機会になった。
- 教職員が実技講習を受講することによって、運動遊びの運動強度を実感でき、児童の発育発達段階に応じた運動遊びの活用方法について具体的に理解させることができた。

