

自分らしく生きる



ウェルビーイングな未来

～AI時代の人生に役立つ心の環境整備～

AIが進化する今、私たちの「心」はどうあるべきでしょうか？
テクノロジーが日々進化する現代社会では、**情報に振り回されず、自分らしく生きる力**がますます求められています。
本講演では、**AI時代における「心の環境整備」**をテーマに、**ストレスとの向き合い方、感情のセルフマネジメント**、そして**人とのつながりや自己決定の大切さ**について、わかりやすくお話しします。
皆様にとって、地域や職場での活動にも役立つヒントが満載です。
ぜひご参加ください！

日時

11月17日(月)

13:30～15:30
(13:00受付・開場)

会場

岐阜県庁 20階

岐阜市藪田南2丁目1番1号

定員

80名 (先着・要事前申込)



岐阜協立大学教授・医学博士

たかはし まさのり

高橋 正紀 氏

お申し込みは、申込フォームまたはFAXにて。詳細は裏面をご覧ください。

【申込締切】2025年10月31日(金)

自分らしく生きるウェルビーイングな未来 AI時代の人生に役立つ 心の環境整備

たかはし まさのり
講師 高橋 正紀氏

1963年神奈川県生まれ。神奈川県立厚木高校を経て筑波大学体育専門学群（サッカー部）、同大学院でスポーツ哲学を専攻。ケルンスポーツ大学大学院留学中のGoodloser体験をきっかけに「スポーツパーソンのこころ」の研究に着手し、2012年に医学博士号取得。1987年より岐阜経済大学（現・岐阜協立大学）で教鞭を執り、教授・副学長を歴任。サッカー部監督時代にはJリーガーを輩出し、現在はサッカー部部長/CPO（人格教育担当）で野球部部長も兼務。成長至上主義として死ぬまで成長し続ける人間になるための心得を全国各地に伝え続け、受講者数は延べ7万5千人以上。JFA公認A級コーチ、中級パラスポーツ指導員、スキー・スケート準指導員など資格多数。NPO法人パルシューレジャパン理事、日本スポーツマンシップ協会副会長も務める。

お申込方法 申込フォームまたはFAXにて承ります。

参加申込みフォームURL

<https://logoform.jp/form/T8mB/670059>

参加申込みフォーム▶

FAXの方は項目をご記入の上、下記FAX番号までお送りください。



FAX：058-214-6432（男女共同参画・女性の活躍支援センターあて）

ふりがな		ご住所	市・町・村
氏名			
TEL		託児申込	
Mail			
男女共同参画 サポーター 登録状況	個人 団体 登録なし	年代	代
団体サポーターの方は、所属団体名を記入してください。			
団体名			

託児サービス 託児サービスがございます。（先着順・10名まで）

託児申込みフォームURL

<https://logoform.jp/form/T8mB/670765>

託児申込みフォーム▶



会場のご案内 岐阜県庁20階 2003 会議室 2004

岐阜市藪田南2丁目1番1号

🅐 アリーナ北 312台 庁舎北 152台

お問い合わせ 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

岐阜市藪田5-14-53

OKBふれあい会館2棟9階

Tel. 058-214-6431

✉ gifu-danjo@outlook.jp

