

# サイバーセキュリティ岐阜

令和7年9月発行  
第108号

岐阜県警察本部  
サイバー犯罪対策課  
058-271-2424

## SNS等の アカウントの乗っ取りに警戒

あれ、  
SNSにログインできないな…

私のアカウントで身に覚えの  
ない投稿がされている！



**ちょっと待って！**  
**アカウントが乗っ取ら**  
**れていませんか？**



令和6年に検挙した不正アクセス禁止法違反の手口別検挙件数のうち、  
・パスワードの設定・管理の甘さにつけ込んで入手（34.1%）  
・利用権者（※）からの聞き出し、のぞき見（10.0%）  
などが多くみられました。以下、対策ができていますかチェックしましょう！  
※当該アカウントの利用について、サービス提供者等から許諾を得た利用者

### アカウント乗っ取り防止・早期発見のためのチェック項目

- ☐ 短くて簡単なパスワードにしていますか？
- ☐ 同じパスワードを他のアカウントでも使っていますか？
- ☐ 誰かにパスワードを教えていますか？
- ☐ 多要素認証を設定していますか？
- ☐ ログイン通知を有効化していますか？

### もしもアカウントを乗っ取られたら

- ☐ ログインできる場合は、パスワードを変更し、見覚えのない端末を全てログアウトする
- ☐ サービス提供会社に相談する
- ☐ 友人・フォロワー等に注意喚起する

- ☐ **警察に通報・相談する** ▶ 最寄りの警察署又はサイバー犯罪相談窓口  
<https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/soudan.html>



★詳しくは、警察庁HP「基本的なセキュリティ対策」「不正アクセス対策」等を参照してください。 <https://www.npa.go.jp/bureau/cyber/index.html>

- X (旧Twitter) -  
『岐阜県警察サイバー  
セキュリティ情報』



- Instagram -  
『岐阜県警察サイバー  
セキュリティ情報』



岐阜県警察



警察庁  
National Police Agency