



NO.136



令和7年 6月発行  
中濃県事務所 振興防災課 振興防災係  
家庭教育担当:塚原  
〒501-3756 美濃市生柳 1612-2  
TEL: 0575-33-4011 (内線210)

# 美濃市乳幼児子育てサロン あひるさん・パンダちゃんの会 笑顔がいっぱい 親子体操

この会は、美濃市中有知（なかうち）地域の主任児童委員が主催されている子育てサロンで、未就園児の親子が遊びやイベントを通して楽しく交流できる場として提供されています。

今回は、5月12日に開催された「親子体操」の様子をご紹介します。

## 【当日の様子】



講師は、日本3B体操協会指導士の廣田直子さんです。



音楽に合わせて、親子で身体を動かしました。保護者も子どももみんなが笑顔で体操を楽しむことができました。



浮き輪のような形の「ベル」を使って、親子で引っ張り合ったり、一緒に揺らしたりしました。



体操の後は、おやつをいただきながら、あちこちで交流の輪ができました。

## 【取材を終えて】

この会は、当日誰もが気軽に参加できるように、あえて事前申込は不要として、他地域からの参加も受け入れてみえます。SNSでの発信の成果もあって、近隣市町からの参加もあるそうです。

この会を卒業した保護者の方や、子育てを終えた先輩ママさんがボランティアとして参加されており、感謝が感謝を呼ぶ思いの連鎖とその広がりを感じました。

# 関市乳幼児期家庭教育学級「いちご学級」 親子で楽しむバランスボール

この会は関市の生涯学習課が主催する満6ヶ月児から3歳未満の未就園児のお子さんを持つ保護者のための学級で、ベイビー組とキッズ組があります。

今回は、5月13日に開催されたベイビー組開級式の、「バランスボール」の様子をご紹介します。

## 【当日の様子】



インストラクターは、産後指導士の資格もお持ちの吉田純子さんです。  
「楽しく体を動かして、体力をつけていきましょう」



毎日子どものために頑張っている保護者に、詩のプレゼント。



お見合いルーレット。「嬉しかったこと」や「私の探し」等を交流しました。

「家庭教育支援チーム～宝 Seki」の家庭教育センターによる、読み聞かせタイム。お話を合わせて、保護者が子どもを抱きしめたり持ち上げたりして、親子で楽しむことができました。

## 【参加者の感想】

- ・スタッフの皆さんを迎えてくださって嬉しかったです。「疲れている人いませんか?」の時、挙手できませんでしたが、めっちゃ疲れていました！（笑）でも、バランスボールのおかげで、心も身体もほぐれました。
- ・あたたかい雰囲気の中、楽しく活動ができました。講師やセンターの先生から「ママたちは頑張っているよ！」と優しい声をかけていただき、なんだか救われた気持ちになりました。

## 【取材を終えて】

いちご学級は、子どもも保護者も自由に動き回れる広い武道場を会場として、親子遊びや運動会、講演会などの活動が1年間計画されています。シルバー人材センターの協力で託児も依頼できるので、保護者が安心して講演会などに参加できるようになっています。

「皆さんは、赤子を人間にしつねる（育てる）という大事業に取り組む仲間です。不安や悩みを分かち合い、支え合い、『もう、大変なんやで～』と、気兼ねなく言える仲間になりましょう」いちご学級担当の加藤専門員の言葉が印象的でした。

# 郡上市0歳児教室 まめっこくらぶ ふれあいが育てる安心感♡

この会は郡上市の社会教育課と子育て支援センターが主催する生後2ヶ月から約5ヶ月までの赤ちゃんとその保護者のための学級で、北会場と南会場に分かれて開催されています。

今回は、5月22日に白鳥保健センター(北会場)で開催された、第1回「はじめまして よろしくね」の様子をご紹介します。

## 【当日の様子】

まめっこクラブ担当の服部さんが、優しく語りかけます。

赤ちゃんと遊ぶための安全安心な手作りおもちゃ。遊び方や作り方の紹介がありました。

♪きゅうりができた、♪いちりにりさんりなどの歌にあわせたふれあい遊び。いっぱいスキンシップしてもらって、赤ちゃんたちもご機嫌。あちこちで笑顔があふれました。

子育て支援センターによる「スキンシップと言葉かけ」の講話。その間5人の子育てサポーターが託児をされました。

2人組になって、肩や腕をマッサージ。  
「ああ、いい気持ちだなあ～」

2人組のおしゃべりタイム。初めて会ったとは思えないほど、会話が弾んでいました。

子育て支援センターの方がファシリテーターになって、今日の感想タイム。  
「次回のまめっこクラブが楽しみです」

## 【主催者の感想】

子育ての出発点であるこの時期に知ってほしいこと、ちょっと考えてもらいたいことなどをメニューとして取り入れています。参加者の表情が、回数を重ねる度に和らいでいくのを感じ、この場があることの意義を実感しています。「あなたの子育てを、ここにいるスタッフみんなが応援しているよ」というメッセージを届けたいと、いつも思っています。

## 【取材を終えて】

寝たままの赤ちゃんと、こんなにいっぱい遊べるのだなと再認識する時間でした。  
「赤ちゃんのペースで大丈夫ですからね」と、始終ゆったりしたペースで進められ、親子や保護者同士のスキンシップや会話も弾み、皆さんの笑顔も印象的でした。

家庭教育学級の講師選定に困られた時は、県の派遣事業もご利用いただけます！

## 研修会・活動等への講師派遣は無料です！

令和7年度(2025年度)  
**県職員出前トーク**

岐阜県では、県民が楽しみながら健康づくりに取り組める「ミナレク運動」を推進しています。

県政の重要課題や生活に身近な話題などについて、  
県の職員が皆さまのところへ伺い、お話しします！

6つの分野から  
テーマを選べます！

出前トークは、**無料**で  
ご利用いただけます。

各分野ごとに様々なテーマをご用意しております。  
(約220あるテーマ一覧表は、岐阜県庁ホームページでご覧いただけます。)

「テーマ一覧表」に掲載のないテーマにつきましても、ご相談に応じます。

詳しくは、県庁報までお問い合わせください。

**対象**  
地域の自治会、子ども会、企業、サークルの研修会など、どんなグループでもご利用いただけます。  
※常勤目的や特定の主義主張の浸透を図る目的の会合などについては除きます。  
※主として県政の説明を行なう場であり、要望や苦情、交渉等をする場ではないことをご理解ください。

**期間・場所**  
1年中ご利用できます。  
ご希望の日程をお伝えください。  
※必ずしもご希望の日程に沿えない場合もありますので、お早めにご相談ください。  
※一部の講座では、オンラインによる実施が可能です。  
・場所は皆さままで用意ください。  
※会場の負担料等については、主催者にご負担いただくようお願いします。

GIFU

くらし・防災  
・環境  
産業・農林水産  
・労働・観光  
教育・文化  
・スポーツ・青少年  
子ども・女性  
・医療・福祉  
社会基盤  
県政情報

令和7年度 岐阜県主催  
**レクリエーション指導者派遣事業のご案内**

岐阜県では、県民が楽しみながら健康づくりに取り組める「ミナレク運動」を推進しています。

レクリエーションを通じた  
笑顔と健康づくりのため、指導者を派遣します！  
「基本コース」と「オーダーメイドコース」の  
2つのコースがあります。ぜひご利用ください。

派遣対象  
県内の幼稚園や保育園、認定こども園、学校、会社、放課後児童クラブ、高齢者・障がい者施設、各種団体など

費用  
無料

実施期間  
令和7年 4月1日(火)～令和8年 3月31日(火)  
※派遣数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

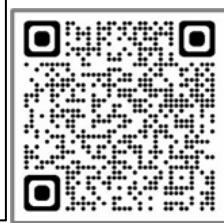
内容  
・**基本コース**  
レクリエーションを気軽に利用したい団体向け(年1回のみ)  
・**オーダーメイドコース**  
継続的にレクリエーションを取り組みたい団体向け(複数回)  
※詳細は申込をご覗ください。

岐阜県 ミナレク運動 一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会

出前トークでは、各部分  
野ごとに、様々なテーマ  
(約 220) を用意していま  
す。 岐阜県庁のHPでご確  
認ください。「テーマ一覧  
表」にないトピックについ  
ても、ご相談に応じます。



岐阜県レクリエーション  
協会の協力のもと、無料の  
レク指導者派遣とレク用具  
貸出を行っています。  
「親子ふれあい活動」等  
でご活用いただけます。



## ネット安全・安心ぎふコンソーシアム

「ネット安全・安心ぎふコンソーシアム」のお問い合わせ先は以下のとおりです。  
みなさまからのお問い合わせ、研修会（講師派遣）のお申し込みをお待ちしております。  
〒500-8570

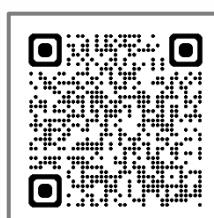
岐阜市薮田南2-1-1 岐阜県子ども・女性部子ども・女性政策課内  
公益社団法人 岐阜県青少年育成県民会議  
ネット安全・安心ぎふコンソーシアム事務局

TEL 058-272-8238

FAX 058-278-2892

メール g-ikusei@ip.mirai.ne.jp

ホームページ <http://www.ip.mirai.ne.jp/~g-ikusei/consortium/>



「情報モラルかるた」