



みんなで子育て

西濃県務所 振興防災課 振興防災係
家庭教育推進専門職 酒井
電話:0584-73-1111 <内線212>
E-mail: sakai-toshinori@pref.gifu.lg.jp

家庭教育についての
相談はこちらまで。
お待ちしております。



家庭教育応援通信
令和6年度バックナンバー



暑い、長い夏休みが終わりました。 保護者の皆様、本当にお疲れさまでした。

そうお伝えしたくなったのは、保護者の方から、子どもが家にいる夏休みが一番忙しいという声を聞いていたからです。

仕事があるのに、三度の食事や学習などに関わる時間が増える。以前は、毎日ラジオ体操があり、園や学校でプールがあり、友達どうして外で遊び、登校日も何度かあるなど、子どもが家以外で過ごす時間がありましたが、今は、少なくなりました。しかも、猛暑で外で遊ばせるのも熱中症が心配です。そのため、家の中で過ごすことが多くなります。一日中子どもと家で一緒にいることに、閉塞感を感じられた保護者の方もおみえだったことでしょう。

令和7年7月3日発行の通信No.5で紹介したように、岐阜県では、毎月ニュースレターを発行しています。その8月号にそんな悩みを軽くするコツが紹介されています。(この下に再掲しています。)

また、1人で何もかもすべて完璧に子育てをやり遂げることは、大変ですし、難しいです。そんなときは、「Help!」の声をあげましょう。ひとりでかかえこまないで、まわりに助けをもとめましょう。また、助けてくれる人がいたら、素直に受け入れましょう。家族、友人、近所の人の助けを借りることで、子育てはぐんと楽になります。近くで開催している「こどもの居場所」を利用するのもいいですね。

ある絵本の中で、登場人物が「今まで言った中で一番勇敢な言葉は?」と聞かれ、「たすけて」という言葉だと答えていました。また、「強かったのは弱さをみせたとき」「助けをもとめるのはあきらめないからだ」という言葉もありました。

「援助希求」(助けを求める)は、未来に生きる子どもたちにとっても、大切な生き抜く力の1つです。



「家庭教育を実践する日」

News Letter

令和7年8月号

●ご家庭で簡単に実践できる取組みを毎月紹介しています。

心をふわっと軽くして「親である自分」を好きになる

夏も本番となり、猛暑からくる疲れを感じながらも、家事や育児に追われる日々を過ごしていらっしゃるのかもしれませんが。ある親御さんが「我が子のことは大好きなのに、一緒に過ごすのがつらい。一瞬でもそんなふうになってしまう自分が許せなくなりそうで夏休みが怖い。」と話していました。

このような悩みを抱えていらっしゃる方が集まった、「ふわふわサロン」というイベントに参加したことがありました。お子さんがすでに大きくなられた先輩保護者や、スクールカウンセラーも参加していました。参加者がお互いに正直な思いを打ち明けるうちに気付いたことは、親である自分を好きになること。そのため「心がふわっとする」コツをご紹介します。

♡心がふわっとする①

周りの人と自分は比べなくてもいい。今までと比べて自分はどう変わったか、そしてどう変わっていくのか。

よそはよそ、うちのうちでいい。

♡心がふわっとする②

子育てに正解はないと知ること。自分と子どもが幸せと感じられるなら、それが正解でいい。

♡心がふわっとする③

自分をご機嫌にする方法を5つもっておく。おいしい紅茶を飲む、マッサージチェアに座る等、なんでもいい。

♡心がふわっとする④

仕事をしていても大丈夫。1日、5分くつつく時間と「大好き」の言葉を伝えれば大丈夫。

ぜひ、参考にしてみてください。皆様の毎日が、笑顔になりますように。

「息を抜く力」は「生き抜く力」
親だつて人間です。自分の時間を大切に、
せず、今しかない子育てを楽しみましょう。
無理

タイダイ染め体験会

令和7年7月22日(火) 9:00~12:00
川並小学校図工室 全校参加希望者



保護者の趣味がみんなの喜びに

人はそれぞれ得意なこと、好きなことが趣味となり、講師となつて人に教えられるようになることがあります。皆さんの園や学校の保護者の中にも、そうした方が必ずおみえになることでしょう。

川並小学校の家庭教育学級長さんは、「タイダイ染め」で自分や家族の服を染めて楽しんでます。今回、暑い夏に活躍する自分だけのオリジナルTシャツを作るおもしろさを味わってもらおうと、初めて講師として体験会を行いました。

「タイダイ」の「タイ」は「TIE=縛る」「ダイ」は「DYE=染める」という意味で、布を縛ってから色をつけ、偶然が生み出す模様を楽しむ染め方です。布を折ったり丸めたりすることで、様々な模様ができあがります。

素敵な体験会に応募が殺到し、急遽スタート時刻を早め、2回に分けて行いました。学級長さんの家族は、染料づくりや染め方の指導で強力バックアップ。そのおかげで参加者は素敵なTシャツを作ることができ、夏休みに着ることを楽しみに、笑顔で家に持ち帰りました。



保護者の得意を生かした「体験活動参加型」



染料の色は、募集の時に希望した3色。ボトルを使って染料液を自由にかけます。



出来上りに皆さん大満足！



学級長さん作成の染め方説明書

参加者の感想



- 初めての染め物体験でした。4歳と小6の娘と3人で参加しました。4歳の娘もできる簡単な作業で、集中して行い、楽しい時間でした。
- 親子で新しい体験ができ、良い思い出となりました。



- 世界に1枚だけの服ができ、特別でうれしい♡
- 自分で好きな色を使ってできるところも楽しかったけど、何より好きな形にできたところがとてもよかったです。
- きれいな色で服が作れてうれしかった。楽しかった。また、来年も開催してほしい(^^)



親子リトミック

令和7年7月30日(水) 9:00~10:15
児童館 対象: 未満児(0~1歳児)

生活の中に音楽とスキンシップを

会場となった遊戯室は海の中という設定で、音楽に合わせていかやタコ、クラゲなどいろいろな海の生き物の動きをとり入れたスキンシップを行いました。タコの足のようには子どもの体に手を絡ませてこそぐったり、イルカのジャンプのように高い高いをしたり。お父さんの参加もあり、子どもたちのテンションも上がりっぱなし。親子ともども、楽しい時間となりました。

園で子どもたちにリトミックを行っている講師は、「未満児は音楽のデビューの時期。お父さんやお母

さんの好きな曲を流しながら、歌ったり、踊ったり、スキンシップをしたりしてくださいね。」

と、生活に音楽とスキンシップを採り入れることを薦めていました。



講師を迎えての「体験活動参加型」+組ごとの「子育てサロン型」

日新こども園では、7月に入ってから、未満児、3歳児、4歳児、5歳児ごとに親子運動と座談会をセットにした家庭教育学級を開催しました。未満児と3歳児は、「親子リトミック」、4、5歳児は「親子でバランスボール」です。

この日は、0~1歳児が「座談会→親子リトミック」、2歳児が「親子リトミック→座談会」という順序で行いました。



同じ年齢の子どもをもつ保護者どうしがつながる場

送迎のとき、わが子の持ち物の整理などで教室に入り、他の保護者と会うこともありますが、仕事の時間も迫っているの、ゆっくりと話すことができません。子どもの顔は知っていてもそのお母さんは誰なのかわかりません。そのため、座談会は、初めましての自己紹介から始まりました。

「野菜を食べないので困ってる。」
「買ってほしいものがあつたとき、大声で駄々をこねる。まわりの人の目が痛いけど、どうしてる？」
同じ年齢だからこそ、共感できます。こんなとき、年齢が上の子どもをお持ちのお母さんがアドバイス。

これが最初のつながり。顔見知りになって、今度会ったときにお話が進んだり、連絡先を交換したりしながらつながりを深めていくことでしょ。

別日に開催された5歳児の座談会の話題は、小学校への入学に向けてのことでした。長子が入学するお母さんに先輩ママが相談にのってあげていました。



「一歩前進」

- 働いているお父さん、お母さんは何度も休めません。そのため、日新こども園では、親子活動で来てもらったときに、保護者どうしのつながりをつくる座談会の場を設けています。親子活動に参加するだけではできないつながりの場となっています。しかも、このつながりは、小学校に上がっても続いていきますし、子どもが巣立っても、保護者どうしが一生の友達になる可能性もあります。

児童館は、保護者や子どもの居場所となっています。

大垣市児童館 パパもママも簡単！ 子どものヘアアレンジ

令和7年7月21日（月・祝） 10:00～11:00
対象：年長～小学生



初めての小学生対象の講座

大垣市南部子育て支援センターは、4月から18歳未満までの児童を対象とした「大垣市児童館」になりました。今まで、乳幼児やその保護者が対象の子育て講座を行っていましたが、今回のように、年長児から小学生までを対象とする講座は初めてです。

アンケートで要望のあった「子どものヘアアレンジ」の講座には、9組22人が参加しました。講座の内容は、スクリーンに映る講師がヘアアレンジの様子を見て、参加したお母さん達が子どもの髪を編み込むコツを学ぶというものでした。髪の長さや髪質によって、ヘアアレンジに苦戦する参加者に、講師が直接手助けし、アドバイスする様子も見られました。

講座の終わりには、参加したお子さん全員が、お母さんが自分のために編んでくれた髪型でうれしそうに帰っていきました。



「一歩前進」

「小学生が参加できる講座はめずらしく、参加できてうれしかったです。」「今回のように、小学生でも参加できると嬉しいです。」

こうした要望に応えての講座は人気でした。

次の世代にも続け！持続可能な児童館

児童館になり対象年齢が引き上げられたことで、以前、子育て支援センターを利用していた親子が、小学生になっても利用できるようになりました。この施設を利用した経験のある児童が大人になり、自分の子どもを連れて、また利用されることも期待しています。



大垣市児童館

時間／13:00～17:00
対象／18歳未満の児童
（小学生以上は子どもだけでの利用可、未就学児は保護者同伴）
受付／児童館受付で、入館カードを記入してください。
◎ 卓球、なわとび、ボードゲームなどで遊べます。
◎ あそびの選手権 / 23日(土) 13:00～17:00
◎ 夏休み自習室 / 10:00～17:00

夏休み自習室
学習スペースもあるよ！



（8月チラシより）



夏祭りに向けて製作に余念のない児童館職員



こんなこともやります！

8月に夏まつりを行います。乳幼児向けの縁日ごっこ、小学生以上向けのゲーム大会など、対象を広げて夏祭りも変わります。

参加者の感想

- ・ とても丁寧に教えていただき、ありがとうございました。難しかったのですが、コツが分かった気がします。姉妹2人なので、またお家でもやってみたいです♪
- ・ 普段のヘアアレンジで、困っている部分の解決方法を丁寧に教えていただきました。
- ・ 夏にむけて髪型をがんばりたいです。
- ・ いつもとちがう髪型にできました。今後活用します。
- ・ おだんごのやり方が分かって良かったです。あみこみを練習したいと思いました。

安八町児童館 演劇鑑賞

金のおの 銀のおの

劇団 びっくり箱

令和7年7月31日（木）10:30～11:00

安八町児童館 対象：幼児～



みんなが集う児童館

生涯学習センターハートピア安八の一角に児童館があります。乳幼児から小中高までの子どもたちが自由に遊べる場所です。乳幼児にはネットで囲われた専用のコーナーがあり、親子でおもちゃで遊んだり、本を読んだりできます。小中学生は、大きな木の巨人で遊んだり、パソコン、なわとび、竹馬を借りて遊んだりできます。

この日は、劇団「びっくり箱」さんの「金のおの 銀のおの」の劇を鑑賞しました。幼稚園や高齢者施設などで演劇を披露している団体です。女神にうそをついて金のおのをだまし取ろうとしたきこりが失敗して、子どもたちに「これまでうそをついたことのない人、手を挙げて！」と言いました。手を挙げた小さな子どもに、「それは、うそだな。」と言い返したところで、大人たちから笑い声がでました。子どもも大人も楽しめる劇でした。



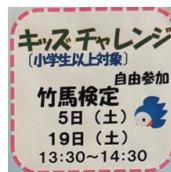
生涯学習センター ハートピア安八

ハートピア安八には、児童館、図書館、歴史民俗資料館の他、天文台プラネタリウムも併設されています。涼しいところで勉強もできますし、カフェで食事することもできます。



プラネタリウム前には、望遠鏡の他、宇宙関係の写真や模型がいっぱい。

こんなこともやってます！



「一歩前進」

- ・ 小学生以上は、定期的に竹馬検定を受けて、名人・達人に挑戦します。検定に向けていつでも練習できるように、床には、30センチの幅を示すテープラインや10メートルの直線コースなどが設置されています。

竹馬検定認定基準表	
10歳	5秒間竹馬にのることができ
9歳	10秒間竹馬にのることができ
8歳	竹馬に乗って50メートル歩く
7歳	幅30cmのところを30m歩く
6歳	5分間竹馬にのる
5歳	片足とび10回 両足とび10回
4歳	両足とび10m歩く
3歳	後ろ向きで10m歩く
2歳	しゃがみ歩きで5m歩く
1歳	高さ30cmのバーを10回跳ねる
名人	なわとび15回・片足とび1分
達人	20mを10秒で走る・静止5秒

