

センターだより

令和7年
9月

仕事を探している方
子育てに悩みのある方
今後のライフプランについて考えたい方

無料
相談

就労相談・子育て相談を受け付けています

男女共同参画・女性の活躍推進センターは、就労支援相談員、子育て支援相談員、ライフデザイン相談員による無料相談を行っております。相談は予約制です。電話やオンラインによる予約を受け付けています。（各相談1回1時間）

岐阜県

**あなたが
あなたらしく輝けるよう
ぎふの女性を応援!!**

これって私かも…と思ったら

- 本当はやりたいことがある
- 日々忙しくて自分や今後のことを考える暇がない
- どんな働き方があるか知りたい
- 資格がないけど働けるか心配
- 何から手を付けたら良いのかわからない
- 家族との関係で悩んでいる
- 社会との関わりを増やしたい
- 子どもから手が離れ、これからのことを考えたい

そんなあなたにおススメ!

自分に合ったスタイルで選べます

対面 **オンライン**

人気講座「キャリ☆ナビ」

豊富なメニューでリピーター続出の「自分をかい」をするあなたのための講座です。
年齢関係なく、どなたでもご参加いただけます。
1時間の講座ですのでお子さまと一緒に参加しやすいです。

「就労・子育て」相談

再就職相談、仕事と家庭の両立相談、子育ての悩み、「自分らしく過ごせているか、気になったとき等、相談に来てください。
キャリアカウンセラー・子育て支援相談員が、「自分らしさ」発見のお手伝いをします。

★ぎふジョ！ページはこちらから★

お問い合わせ先
岐阜県 男女共同参画・女性の活躍支援センター
電話：058-214-6431
岐阜市薮田南5-14-53 OKBふれあい会館第2棟9階

そのほか最新情報はこちら…

ぎふジョ！
岐阜の女性を応援するポータルサイト
ぎふジョ！
URL <https://gifujo.pref.gifu.lg.jp/>

電話でのお問い合わせ時に、ご希望の日時をお知らせください。
ZOOMでのオンライン相談をご希望の方はWEBからのご予約を
こちらより、受け付けております。

就労・子育てに関する講座 キャリ☆ナビ “対面・オンライン”より選択できます

お子さまと一緒に
参加いただけます！

【センター内講座】

開催日 毎週水曜日
時間 午前の部 10時～11時 / 午後の部 14時～15時
定員 各回大人6名
(お子さまとの参加は2組まで)
場所 OKBふれあい会館第2棟9階
岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター
参加方法 電話での場合事前に
058-214-6431へ予約の上ご参加ください。
[WEBからのご予約はこちらをクリック](#)

9月講座のテーマ

- 9/3 「あなたはどのタイプ？」～生活シーンから考える適職診断～
- 9/10 「折れない心を育てよう」～困難をのりこえるには～
- 9/17 「もう一度働く」～面接官になってみよう～
- 9/24 「思い込みに気づけば…」～人を理解するひとつのヒント～



遠方の方もご気軽に
参加いただけます！

【オンライン講座】

開催日 每月第2金曜日
時間 午前の部 10時～11時 / 午後の部 14時～15時
定員 各回大人8名
[WEBからのご予約はこちらをクリック](#)

男女共同参画・女性の活躍支援センター 電話番号：058-214-6431
受付時間：9時～17時（日曜、祝日、年末年始、OKBふれあい会館休館日を除く）
相談員が業務で不在の場合がございます。ご予約の上、来所をお願いします。