

岐阜県健康増進計画

第2次

ヘルスプランぎふ21

平成25年度～平成29年度



平成25年3月

岐阜県健康福祉部保健医療課

目次

第1章	ヘルスプランぎふ21の基本的な考え方	1
1	計画策定の趣旨	2
2	計画の性格と位置づけ	2
3	計画の期間	3
4	計画の基本的考え方	3
5	計画の概要	4
第2章	岐阜県民の健康状況	7
1	人口・人口動態	8
	(1) 人口	8
	(2) 死亡	9
2	平均寿命	11
3	健康状態	11
	(1) 健康の認識	11
	(2) 健康診断	12
	(3) 受療状況	13
	(4) 介護保険	14
第3章	改定「ヘルスプランぎふ21」の評価	15
1	評価方法	16
2	基本目標の達成状況	17
3	重点目標の達成状況	19
4	各目標指標の達成状況	21
	食生活・栄養	21
	身体活動・運動	26
	休養・こころの健康	30
	たばこ	34
	アルコール	39
	歯の健康	42
	メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病	45
	がん	56

第4章	第2次ヘルスプランぎふ21での生活習慣病予防に向けた健康づくり対策 …	59
1	目標達成プロセス ……………	60
2	目標指標の考え方 ……………	61
3	基本目標 ……………	62
4	重点目標 ……………	63
5	第2次ヘルスプランぎふ21 健康づくりの新しい取組課題と目標 ……	64
	食生活・栄養 ……………	64
	身体活動・運動 ……………	67
	休養・こころの健康 ……………	69
	たばこ ……………	71
	アルコール ……………	74
	歯・口腔の健康 ……………	76
	生活習慣病 ……………	78
第5章	計画の推進体制 ……………	83
1	実施主体の役割 ……………	84
2	県の推進体制 ……………	86
3	進行管理・評価・次期計画策定 ……………	87
第6章	圏域の健康課題と取組方策 ……………	89
1	岐阜圏域の健康課題と取組方策 ……………	91
2	西濃圏域の健康課題と取組方策 ……………	95
3	中濃圏域の健康課題と取組方策 ……………	101
4	東濃圏域の健康課題と取組方策 ……………	105
5	飛騨圏域の健康課題と取組方策 ……………	109
<参考>	……………	113
	改定ヘルスプランぎふ21 の目標指標の達成状況一覧……………	114
	第2次ヘルスプランぎふ21 の目標指標一覧……………	120
	「ヘルスプランぎふ21」推進会議委員名簿……………	126
	「ヘルスプランぎふ21」推進会議地域・職域連携推進部会委員名簿……………	127
	「ヘルスプランぎふ21」推進会議作業部会委員名簿……………	128