

事業名	事業内容	担当課連絡先、ホームページURL
清流の国ぎふ健康経営推進事業	1. 健康経営ミナモ通信の発行 企業の健康経営に役立つ健康情報を月1回程度発信しています。 2. 健康経営優良企業の表彰 「清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰」のなかで、健康経営優良企業の表彰をしています。リーフレットや動画等を作成し、健康経営に関する優良事例を紹介しています。 3. その他 健康経営に関する研修会、運動実践講座なども実施しています。	■保健医療課 電話 058-272-8497(直通) メール c11223@pref.gifu.lg.jp ▽事業に関するホームページ ・清流の国ぎふ健康経営推進事業 <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18488.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18488.html</a> ・健康経営ミナモ通信(バックナンバー) <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/199845.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/199845.html</a> ・健康経営優良企業 <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/188476.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/188476.html</a>
清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト	1. ミナモ食育通信等の食育資料やリーフレットの発行 野菜摂取や減塩の実践に向けたコツ等紹介しています。リーフレットのご要望があれば、お問い合わせください。 2. 企業向けSATシステムを用いた体験型食育栄養講座(先着順) 食品サンプルのようなフードモデルで、自分の食事の栄養バランスを確認できます。管理栄養士による栄養相談も受けられます。 3. 社員食堂を活用した食育推進事例集 県内の事業所給食における食環境整備の事例を紹介しています。	■保健医療課 電話 058-272-8497(直通) メール c11223@pref.gifu.lg.jp ▽事業に関するホームページ ・清流の国ぎふ野菜ファーストプロジェクト <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18057.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18057.html</a> ・食育資料・リーフレット <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/26855.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/26855.html</a> ■岐阜県栄養士会(県委託事業) 電話 058-278-5230 メール info@gifu-eiyo.or.jp ▽事業に関するホームページ ・企業向けSATシステムを用いた体験型食育栄養講座 <a href="https://gifu-eiyo.or.jp/">https://gifu-eiyo.or.jp/</a>
清流の国ぎふ健康スポーツポイント事業	・積極的な健康づくりやスポーツの取組みへのポイント等の付与 県民の皆さんの健康づくりを応援するため、各市町村等が指定した検診・健診を受診された方や、スポーツイベント等の健康づくりに取り組まれた方にポイントを付与しています。 所定のポイントを獲得すると… ▶県内の協力店で特典を受けられる「ミナモ健康スポーツカード」が進呈されます。 ▶県産品や健康グッズなどが当たる抽選にも応募できます。 また、アプリで参加する場合は、毎日の歩数に応じてポイントが付与されます。 ※アプリでの参加の場合は、スマートフォンアプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロードしてください。	■保健医療課 (※事業に関するお問い合わせ先) 電話 058-272-8497(直通) メール c11223@pref.gifu.lg.jp ■地域スポーツ課 (※スマホアプリに関するお問い合わせ先) 電話 058-272-8799(直通) メール c11172@pref.gifu.lg.jp ▽事業に関するホームページ ・清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業 <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18463.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/18463.html</a>
レクリエーション支援事業	1. レクリエーションを通じた健康づくりのための指導者派遣 体・心・頭の健康づくりにご利用ください。従業員間の交流を図るアイスブレイキング・ゲームなどの他、ご要望に応じて実施します。 2. レクリエーション用具貸出 社内運動会など幅広い場面で活用できる約60種類のレクリエーション用具を無料で貸出します。ぜひご利用ください。 3. レクリエーション推進団体の認定 レクリエーション活動の一層の推進のために、ミナモ体操や各種レクリエーション活動に積極的に取り組む、企業をレクリエーション推進団体として認定しています。	■ねんりんピック推進事務局 電話 058-272-8869(直通) メール c11175@pref.gifu.lg.jp ■一般社団法人 岐阜県レクリエーション協会(県委託事業) 電話 058-295-7257 メール info@gifu-recreation.or.jp ▽事業に関するホームページ ・岐阜県レクリエーション協会 トップページ <a href="https://gifu-recreation.or.jp/">https://gifu-recreation.or.jp/</a>
こころのサポート相談「ほっとぎふ」	職場などでの人間関係、家族の関係、生きづらさを感じるなど、様々なこころの悩みについて、公式LINEアカウントからチャット形式で相談することができます。お気軽にご相談ください。LINE相談以外の情報も発信しておりますので、ぜひ友だち登録をお願いします。 ・相談期間 毎週日曜日・月曜日 ・対応時間 各日19時～翌3時まで(最終受付/2時30分まで) ・相談対象者 岐阜県内に在住する方 ・相談員 心理カウンセラー(臨床心理士など)資格保有者などの専門家 右の2次元コードを読み取って、LINE友だち登録をお願いします。 公式アカウント こころのサポート相談「ほっとぎふ」 →	■保健医療課 電話 058-272-8275(直通) メール c11223@pref.gifu.lg.jp ▽事業に関するホームページ ・こころのサポート「ほっとぎふ」 <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/7540.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/7540.html</a>
県職員出前トーク	県職員が、各企業の実情等踏まえ、健康づくりに関してお話します。オンライン対応も可能です。 【テーマ】 1. 食育の進め方 食の重要性を理解し、健康な食を実践できるよう健康づくりに役立つバランスの良い食事等についてお話しします。 2. おいしく食べて健康づくり 健康づくりに役立つ、バランスの良い食事についてお話しします。 3. 生活習慣病を予防しよう 生活習慣病を予防するための食事や、日常生活の仕方など健康づくりに関してお話しします。 4. 健康診査のすすめ 「健康診査を受けることでわかること」についてお話しします。病気の予防や早期発見のため、年に1度、健診(特定健康診査・がん検診)を受けましょう。 5. たばこ対策 たばこの害をわかりやすくお話しします。禁煙や分煙など健康づくり対策について、皆さんと一緒に対策を考えます。 6. 心の健康づくり 「こころの健康」について皆さん自身に考えてもらうきっかけになるよう、うつ病や認知症等について、病気の正しい知識、対応や予防についてお話しします。	■所在する市町村を管轄する保健所にお問い合わせください。 1) 岐阜保健所(各務原市) 電話 058-380-3004 FAX 058-371-1233 2) 西濃保健所(大垣市) 電話 0584-73-1111(内線262) FAX 0584-74-9334 3) 関保健所(美濃市) 電話 0575-33-4011(内線352) FAX 0575-33-4701 4) 可茂保健所(美濃加茂市) 電話 0574-25-3111(内線353) FAX 0574-28-7162 5) 東濃保健所(多治見市) 電話 0572-23-1111(内線378) FAX 0572-25-6657 6) 恵那保健所(恵那市) 電話 0573-26-1111(内線262) FAX 0573-25-1174 7) 飛騨保健所(高山市) 電話 0577-33-1111(内線302) FAX 0577-34-8327
岐阜県中小企業資金融資制度	中小企業の皆さまに、経営の活性化、安定のために必要な事業資金を円滑に調達していただくために、県制度融資を設けています。 清流の国ぎふ健康経営宣言をしている企業の皆さまは、そのうちの「雇用支援資金」の融資対象となります。	■商業・金融課(資金融資係) 電話 058-272-8374(直通) メール c11363@pref.gifu.lg.jp ▽事業に関するホームページ ・岐阜県中小企業資金融資制度 <a href="https://www.pref.gifu.lg.jp/page/2522.html">https://www.pref.gifu.lg.jp/page/2522.html</a>
健康習慣アンケート	従業員の皆さまの健康習慣を把握できるWebアンケートが実施できます。 ～アクサの健康経営支援プログラムの流れ～ 1. アンケートの設定 必要情報を提供いただき、貴社専用アンケートをご用意します。 2. アンケート実施 従業員の皆様にWebアンケートにご回答いただきます。 3. 結果報告 経営者様やご担当者様へアンケート結果を集計・分析してご報告します。 4. セミナー実施 セミナーを開催し、従業員様へアンケート結果を報告します。	■アクサ生命保険会社株式会社 岐阜支社 電話 058-262-6618 FAX 058-264-6260 メール gifu_branch@axa.co.jp ※別紙申込書「アクサの健康経営支援プログラム 健康習慣アンケート申込書(無料)」または右記QRコードから、お申し込みください。

◆岐阜県では上記以外にも、SNS等活用した健康情報の発信をしています。

ぎふ健康推進室エックス (旧ツイッター)  
 @kenko\_gifu

GIFU SPORTS  
**ぎふスポ**  
 ホームページはこちら 

YouTubeはこちら 