

ジャマイカ便り

第1号 11月

2024年度 青年海外協力隊 馬淵 萌子 青少年活動

ワグワーン！（調子はどう？）岐阜県のみなさん、お久しぶりです。JICA 青年海外協力隊 2024 年度 1 次隊、青少年活動で中南米のジャマイカに派遣中の馬淵萌子（まぶち もえこ）です。ジャマイカに到着したのは 8 月中旬なので、かれこれジャマイカに来て、4 ヶ月目になります。初めの 1 ヶ月間は、首都でジャマイカの歴史や文化、現地語（パトワ語）を学びました。こちらでは、妊娠中、もしくは子育て中の 10 代の若者を対象とした情操教育やイベントの企画運営などを行っています。これから、縁あってやってきたジャマイカでの活動を皆さんに少しずつ紹介していきます。さて、今回は第 1 号なので、ジャマイカとはどんな国なのか紹介したいと思います。



グレゴリー先生
(ジャマイカ人講師)

ジャマイカってどんな国？

面積：10,990 平方キロメートル(岐阜県とほぼ同じ大きさ)

人口：282,7 万人

首都：キングストン

言語：英語(公用語)、パトワ語

通貨：ジャマイカドル(JMD)



ジャマイカはカリブ海に位置する島国で、美しいビーチや豊かな自然が魅力です。音楽の分野では、レゲエやボブ・マーリーで世界的に有名で、観光業が重要な産業です。また、ジャマイカはアスリートの国としても知られており、特に陸上競技で多くのメダリストを輩出しています。ウサイン・ボルトが有名です。ジャマイカには 14 の県が存在します。私の任地は、首都キングストンからバスで 3 時間ほどの距離にあるセントエリザベス県のサンタクルーズです。温暖で農作物が豊かな地域です。



私の任地「サンタクルーズ」

ジャマイカ人の主な移動手段は、車や乗り合いタクシー、徒歩です。道はほとんど整備されていないので、自転車で移動する人は少ないです。乗り合いタクシーは、「ルートタクシー」と呼ばれ、私も普段から利用しています。ほとんどの車が日本から輸入された中古車なので、ナビも日本語表記のまま。ナビに入っている音楽で、前に乗っていた日本人の趣味が分かります。この前乗った車は、現地情報が兵庫県になっていました(笑) もしかしたら、あなたが以前乗っていた車が地球の裏側で今も走っているかもしれませんね。



お弁当屋さんで買った「ジャークチキン」



「アキー(黄色)とソルトフィッシュ」

食べものは？

ジャークチキン(香辛料で味付けした鶏肉)や、アキーとソルトフィッシュ(アキーという果物と塩漬け魚の料理)などが代表的な料理です。また、ブルーマウンテンコーヒーはジャマイカを代表する高級コーヒーで、世界でも非常に有名です。特にその味わい深さと香りの良さで評価され、コーヒー愛好家の間では一度は試してみたい一品とされています。日本でブルーマウンテンコーヒーを飲むと一杯 1000 円近くすることもありますが、こちらでは、安く飲むことができます。ブルーマウンテンはジャマイカの東部に位置し、頂上まで登ることができます。実は、来月 12 月、先輩隊員らと一緒に登る予定をしています。楽しみです！)



収穫時期のアキー

収穫前のアキー

アキーは栄養価が高い果物で、ビタミン A やビタミン C、カルシウム、鉄分などが豊富に含まれています。また、アキーは低カロリーでありながら、繊維質も豊富で、消化を助ける効果も期待できます。特にジャマイカでは、アキーが栄養源として重宝されています。気をつけなければならないのが、未熟のアキーには毒があります。なので、必ず熟したアキーを食べなければいけません！

ジャマイカは暑い？

ジャマイカはカリブ海に浮かぶ南国。みなさんは暑いイメージをおもちでしょうか？私も初めは、年中真夏というイメージでした。しかし、いざジャマイカに到着すると、びっくり。日本の夏より暑くない！しかも、今は 11 月。日本の秋のような涼しさです。大家さんによると、11 月から 2 月は気温が下がり、涼しい時期なんだそうです。ジャマイカ人の中にはセーターやトレーナーを着ている人も見かけます。私は基本的に毎日、半袖を着ています。同僚からは、「寒くないのか？」と驚かれますが、日本人からしたら涼しい程度なのかも？

最後まで読んでいただきありがとうございました。次回は、私自身の生活の様子をお届けします。それでは、リックルモア！（またね！）