

「岐南いきいき大学」にて、講話を実施



心と言葉でコミュニケーションしよう！ ～伝える力・聴く力・つながる力～

講師 岐阜県生涯学習コーディネーター 浅井 真帆 氏

日時 令和6年6月26日(水) 9:00～11:00

場所 岐南町中央公民館

対象 町内在住の高齢者 23名

内容

- ・アサーションとは
- ・3つのタイプの自己表現について
- ・コミュニケーションワーク（具体的な事例から）
- ・課題解決、問題解決のためのセリフづくりの基本について

●参加者の感想

- ・自分の思いだけを押し通す攻撃的な自己表現ではなく、自分も相手も大切にしたい自己表現のアサーティブを大事にしていかななくてはいけないことが分かった。
- ・今回参加できなかった人や老人クラブの仲間に学んだ内容を伝えたいと思った。
- ・身近なテーマについて、活発に意見交換できて良かった。

●主催者の感想（コーディネート事業を利用して）

- ・大変好評であったので、今後老人クラブや他の団体からも講演をお願いしたいという依頼があったときに、相談に応じていきたい。