

参加費無料

申込み不要

いくばよ・くるばよ  
行く場所・来る場所 **いくるば 東濃**

**ひきこもり** など

**生きづらさを抱える** ひとの

**居場所**

悩んでいるのは  
私だけではないのかな・・・  
どこか安心して  
出かけられる  
場所はないかな・・・

人間関係は

ちょっとニガテ...

自分はどうしたらいいんだろう...

**本人の居場所**

ぼ〜っとしたり  
絵を描いたり...

おしゃべり・パズル・  
ゲーム等

好きなときに、好きなだけ  
自分のやりたいことを  
して過ごす場所

**家族同士の交流の場**

ご家族同士が、  
体験や情報を共有できる  
場を提供しています。  
誰もが安心でき、  
肯定される場作り  
につとめています。



**対象：社会との関わり方に悩んでいるご本人・ご家族**

**全日 10:00～15:00** (精神疾患等のため自宅療養されている方は対象外です)  
(各会場の詳細は裏面参照)

土岐市文化プラザ

本人  
家族

10月 5日(土) 10月22日(火) 第2研修室  
11月16日(土) 第2研修室  
12月 7日(土) 12月24日(火) 第2研修室

瑞浪市  
地域交流センター  
ときわ

本人  
家族

10月 15日(火) 会議室3 和室3  
11月 19日(火) 会議室3 和室3  
12月 17日(火) 会議室3 和室3

**【問い合わせ先】**

電話番号 0572-26-9672  
土岐市土岐津町土岐口2087-1

E-mail ikurubatoki2@gmail.com  
ドリームマウンテンA号室

# 2024年度 岐阜県東濃圏域ひきこもり居場所事業

不登校やひきこもり、精神的ストレスなどで社会から距離を取って悩んでいる方やそのご家族の方が安心して過ごせる“居場所”として定期的を開催しています。誰かと話すことでほんの少し楽になったり、一人でやりたいことを黙々とやってみたり、一緒にパズルを試してみたりなど、過ごし方は自由です。ちょっと覗いてみませんか？たまり場的にやっています。

## スタッフ紹介

後藤さん

福祉の仕事は60歳を過ぎてから従事。利用者様から、学びをいただいています。一緒に考えていきましょう。

江さん

これまでの人生経験も活かしてお手伝いをさせていただいています。豊田市で市民農園、田畑の管理も行っています。

森さん

居場所へ、ようこそ。あなたの思い、少し話してみませんか。お待ちしております。

時間内  
いつ来てもOK  
いつ帰ってもOK

あなたとの距離感  
大切にします



※ 個人情報を守ります

## 開催場所詳細

### 土岐市 文化プラザ

土岐市土岐津町土岐口2121-1  
TEL:0572-55-5711  
駐車場あり



### 瑞浪市地域 交流センター ときわ

瑞浪市寺河戸町1131-2  
TEL:0572-66-1282  
駐車場あり



## リーフレット設置箇所のご案内

多治見  
土岐  
瑞浪

多治見市役所・各事務所・多治見市社会福祉協議会・東濃保健所・ハローワーク多治見・若者サポートステーション多治見・多治見市保健センター・多治見市図書館・東農子ども相談センター  
土岐市役所・各公民館・土岐市社会福祉協議会・土岐市保健センター・土岐市図書館  
瑞浪市役所・各コミュニティセンター・瑞浪社会福祉協議会・瑞浪市図書館・瑞浪市保健センター

恵那  
中津川

恵那市役所・各振興事務所・恵那市社会福祉協議会・恵那保健所・えなえーる・ハローワーク恵那・恵那市中央図書館・恵那市保健センター  
中津川市役所・中津川市社会福祉協議会・中津川市立図書館・ハローワーク中津川

※設置箇所は変更する場合がございます。ご了承ください。