

# ぎふ感染症かわら版

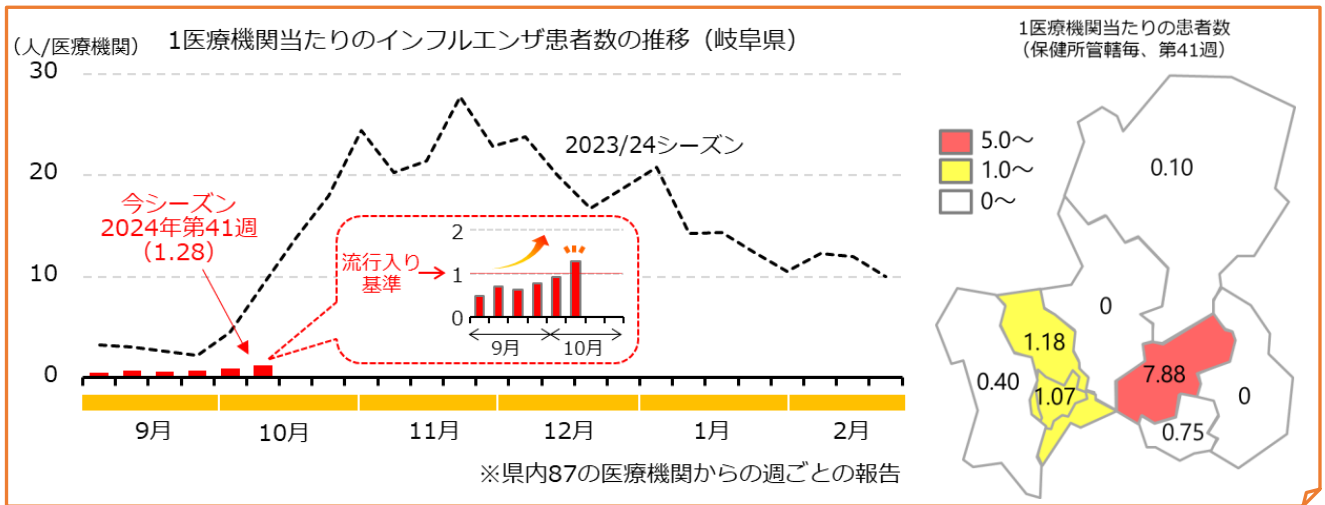
令和6年10月17日 岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）



## 「県内のインフルエンザの流行」が始まりました！

第41週（10/7～10/13）の患者報告数が、流行入りの目安とされる「1医療機関当たり1人※」を超えました。本格的な流行に備え、こまめな手洗いやマスクの着用など、日常での感染予防を行うとともに、ワクチン接種についてもご検討をお願いします。

※岐阜県インフルエンザ注意報及び警報発表要領に定める基準



インフルエンザは、飛沫感染や接触感染によってうつります。そのため予防には、手洗いや咳エチケットなど、一人ひとりの心がけが大切です。

### 感染への注意が特に必要な人

- ◆ 小児、高齢者 及び 持病がある方



#### かからないために

- 外出後は手洗いを徹底する
- 栄養と睡眠を十分にとる
- 部屋の中は適度な湿度を保つ
- 人込みを避け、マスクを着用する
- ワクチン接種



ワクチンは、感染しても症状が出るのを抑えたり、症状が出ても重くなるのを防ぐ効果があります。

#### ほかの人にうつさないために

- 熱や咳などの症状がでたら早めに受診する
- インフルエンザと診断されたら安静にして休養する
- マスクを着用し、咳エチケットを守る



保育所や幼稚園、高齢者施設など、希望される施設に対して「ぎふ感染症かわら版」のメール配信もおこなっています。くわしくは岐阜県感染症情報センターホームページをご覧ください。

岐阜県感染症情報センター

