



岐阜県政記者クラブ加盟社 各位

岐阜の女性を応援! Dear ぎふジョ!

「ぎふジョ」で 検索

ぎふジョ!
女性の活躍を応援するポータルサイト

令和6年10月9日(水) 岐阜県発表資料

担当課	担当係	担当者	電話番号
男女共同参画・ 女性の活躍推進課	男女共同参画・ 女性の活躍支援センター	成瀬 幸子 松本 舞	内線 70-2278 直通 058-214-6431 FAX 058-214-6432

「仕事と家庭の両立講座」を開催（参加者募集）

県では、仕事と家庭の両立、就職への不安など、様々な悩みを抱える女性の活躍を応援する事業「女性の活躍応援プロジェクト」を展開しています。

このたび、女性の継続就業の支援を目的に、育児休業取得後の職場復帰にともなう不安を解消し、仕事と家事・育児の両立の心構えやノウハウをお伝えする「仕事と家庭の両立講座」を申込者限定でアーカイブ配信します。

ママはもちろん、パパの育児休業制度に関する内容を取り上げます。また、仕事と家庭を両立するうえで必要となるポイントについて、ママの状態や子どもの成長のタイミングごとに分かれた動画で視聴することができます。

パートナーと一緒に、お好きなタイミングで動画を視聴してみませんか。

記

- 1 配信期間 令和6年10月9日(水) から令和7年3月14日(金) まで
- 2 開催形式 オンデマンド方式（申込者のみが視聴可）
- 3 講座内容

- (1) 講師 育休後シニアアドバイザー いしくら かずみ 石倉 和美 氏
- (2) 動画内容

ステージ	動画タイトル
妊娠前	～育休にまつわるアレコレ編～ 育休の現在を知る
	～育休の種類と取り方例編～ 育休は二人でとろう！
妊娠中	～男性育休の必要性編～ 男性育休が与えるプラスの影響
	～妊娠区分別やること編～ 妊娠区分別やること・やっておくとよいこと
育休中	～男性の育休編～ 取得時期別 男性育休中に何をするの？
	～育休復帰面談編～ 復帰面談で伝える事を整理する
乳児期 0～2歳	～お子さまが0歳から2歳児編～ 保育園にまつわるパートナーとの連携
	～お子さまが0歳から2歳児編～ 我が家のパートナーシップを考える
幼児期 3～5歳	～お子さまが3歳から5歳児編～ 学童期に向けて準備できること
	～お子さまが3歳から5歳児編～ ギアチェンジの準備をしよう
学童期 6～7歳	～お子さまが6歳から7歳編～ 小1の壁と入学前後のアレコレ
	～お子さまが6歳から7歳編～ 学童って何？

- 4 対 象 ・育児休業中の方とそのパートナー（育児休業中の方だけの参加も可能）
・育児休業中以外の、仕事と家事・育児に悩む方
・企業の経営者・人事担当で育休者の課題を知りたい方
・周りに子育て中の部下・同僚がいる方 等
- 5 受講料 無料
- 6 申込方法 以下の URL にある申込みフォームからお申込みください。
 (URL: <https://form.run/@ryouritsukouza>)
- 7 問合せ先 岐阜新聞社営業局内（本事業受託者）
 TEL：058-264-1158